

# การใช้งานหน้ากากอนามัยทางการแพทย์อย่างถูกต้อง

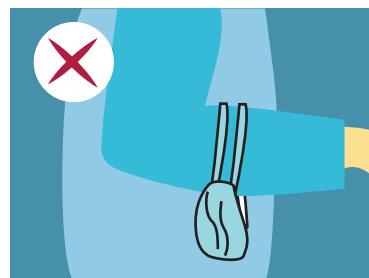
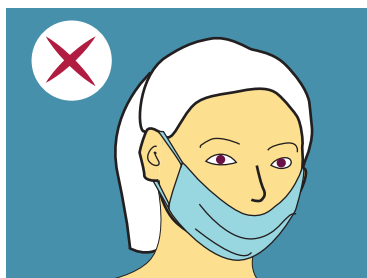
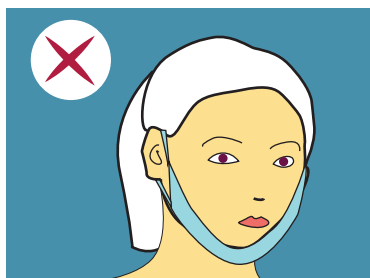


- ล้างมือของคุณก่อนสวมใส่
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไดสวมปิดทับใบหน้าและจมูกของคุณอย่างกระชับ
- ใช้หน้ากากป้องกันประเภทที่ 1 (สำหรับหน้ากากชนิดที่ II สงวนไว้สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข)



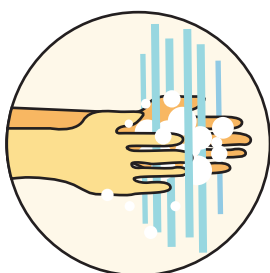
- อย่านำหน้ากากกลับมาใช้ใหม่
- เปลี่ยนสวมชิ้นใหม่หากหน้ากากมีความชื้น หรือหากคุณถอดออกเพื่อรับประทานอาหาร เป็นต้น
- ทิ้งหน้ากากที่ใส่แล้วลงถังขยะเมื่อคุณถอดออก
- ล้างมือของคุณหลังจากสัมผัสกับหน้ากากหรือถอดออก

อย่า:

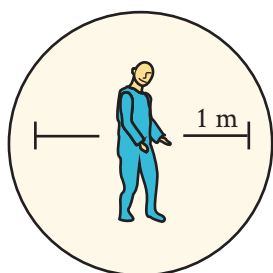


หน้ากากป้องกันใบหน้าสามารถป้องกันไม่ให้คุณแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อของตัวเองได้ หากคุณใช้อย่างไม่ถูกต้อง โอกาสที่คุณจะติดเชื้อก็จะเพิ่มสูงขึ้น

คำแนะนำสำหรับผู้ที่ใช้หน้ากากอนามัยทั้งชนิดผ้าและชนิดหน้ากากอนามัยทางการแพทย์



ล้างมือให้สะอาดเสมอและบ่อยครั้ง



รักษาระยะห่างที่เหมาะสมจากผู้อื่น



อยู่ที่บ้านถ้าคุณป่วย



แสดงความอดทนต่อผู้อื่นที่ไม่สามารถใส่หน้ากากอนามัยได้  
บางคนอาจสวมหน้ากากป้องกัน แต่บางคนอาจไม่สามารถสวมได้