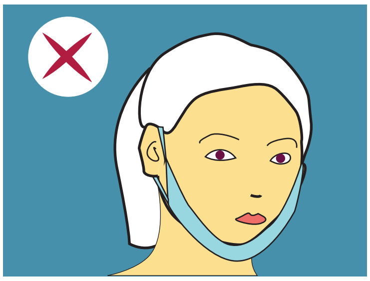
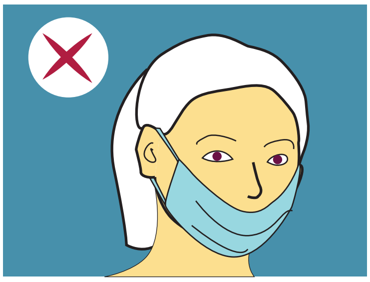
மருத்துவ முகக்கவசங்களைப் பயன்படுத்தும் சரியான முறை

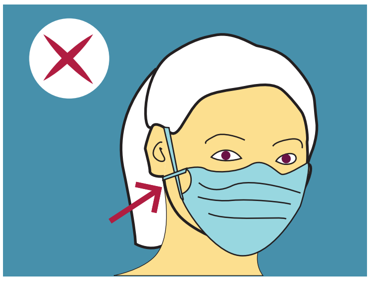
- முகக்கவசத்தை அணியும் முன்பு கைகளை நன்கு சுத்தமாகக் கழுவ வேண்டும்
- அது உங்கள் முகம் மற்றும் மூக்கு மீது இறுக்கமாகப் பொருந்தியிருப்பதை உறுதிசெய்யவும்
- வகை I முகக்கவசத்தைப் பயன்படுத்தவும் (வகை II மருத்துவப் பணியாளர்களுக்கானது)

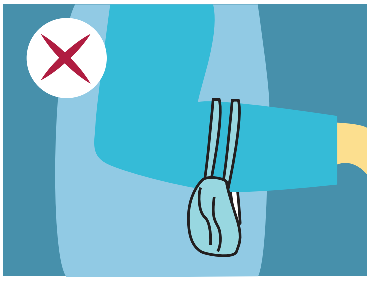
- ஒரு முறை பயன்படுத்திய முகக்கவசத்தை மீண்டும் பயன்படுத்தக்கூடாது
- முகக்கவசம் ஈரமாகிவிட்டாலோ, சாப்பிடும்போது கழற்றினாலோ அதன்பிறகு, சுத்தமான ஒன்றைப் பயன்படுத்தவும்.
- பயன்படுத்திய முகக்கவசத்தை கழற்றிய உடனேயே குப்பைத் தொட்டியில் போடவும்
- அதைத் தொட்டப்பிறகும், கழற்றியப் பிறகும் கைகளைக் கழுவ வேண்டும்

செய்யக்கூடாதவை:



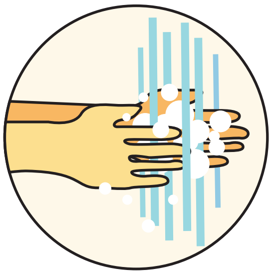




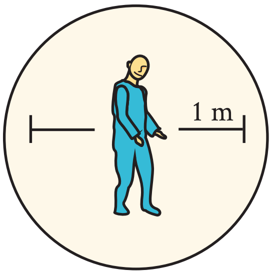


முகக்கவசங்கள் அணிவதால் உங்களிடம் இருந்து மற்றவர்களுக்கு நோய்த்தொற்று ஏற்படுவது தடுக்கப்படுகிறது, மேலும் உங்களுக்கும் நோய்த்தொற்று பாதிப்பு ஏற்படும் அபாயம் குறைகிறது. முகக்கவசத்தை நீங்கள் தவறாகப் பயன்படுத்தினால், உங்களுக்கு நோய்த்தொற்று ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகமாகும்.

மருத்துவ முகக்கவசம்/ துணியிலான முகக்கவசங்களைப் பயன்படுத்தினாலும், சில விஷயங்களைப் பின்பற்ற வேண்டும்.



கைகளை அடிக்கடி நன்கு கழுவ வேண்டும்



மற்றவர்களிடம் இருந்து தகுந்த இடைவெளியைக் கடைப்பிடிக்கவும்

உடல்நிலை சரியில்லை என்றால் வீட்டிலேயே இருக்கவும்

சகிப்புத்தன்மையுடன் இருக்கவும். சிலர் முகக்கவசம்/முகமூடிகளை விரும்பிப் பயன்படுத்துகின்றனர், மற்றவர்களால் பயன்படுத்த முடியாது.