

Употреба маски за лице

Маска за лице може вас спречити да заразите друге и умањите ризик да се сами заразите. Ако је погрешно користите, повећаће се шанса да се заразите.

У овом чланку описујемо разлику између медицинских и платнених маски за лице, када треба користити маску за лице и како је правилно користити.

1) Када користити маску за лице

Влада цће дати савет када и где користити маску за лице. Захтеви за употребу маски за лице варираће од ситуације везане за инфекцију у различитим општинама. Пратите информације на www.fhi.no и www.helsenorge.no.

Влада превоза у, до и из Осла и региона Индре Остфолд у којима људи живе и раде (Indre Ostfold, Rakkestad, Skiptvedt и Marker) саветује ношење маски за лице кад не могу да одржавају раздаљину од 1 метра од других. је одлучила да се од понедељка 17. августа и 14 дана након тога корисницима јавног превоза.

Препорука о коришћењу маски за лице која се примењују у пандемији Covid-19:

Власти препоручују употребу маски за лице у следећим ситуацијама (до даљњег):

- Када особе које су заражене или имају симптоме Covid-19 треба да прекину изолацију за путовање до и из здравствене установе или на тестирање.
- Када људи стигну у Норвешку авионом из „црвених“ земаља, маску за лице треба да носе док не стигну на место на коме треба извршити карантин.
- Када пријатељи или рођаци не могу одржати удаљеност од најмање једног метра од особе са сумњом или дијагнозом Covid-19 којој је потребна нега или пажња.

2) Која је разлика између медицинских и платнених маски за лице?

Разликујемо медицинске и платнене маске за лице. Ево дефиниција које користимо:

- Медицинска маска за лице: Маска за лице произведена за употребу од стране здравствених радника и која испуњава важеће стандарде. Када требате да носите маску за лице, користите маску типа 1. Тип 2 треба бити резервисан за здравствене раднике.
- Маска за лице од тканине: Маска за лице кућне израде или фабрички произведена од тканине или другог материјала који се може прати. Тканине за маске од платна не регулишу ниједан стандард, а њихов учинак филтрације (степен заштите) није познат.

Истраживање показује да је маска од платна мање ефикасна од медицинске маске за лице и да постоји велика варијација у зависности од врсте материјала и кроја.

3) Ко не треба да користи маску за лице:

- Деца млађа од две године **не треба** да носе маску за лице
- Деци која похађају основну школу (од 1 до 7 година) и млађој од овга се не препоручује ношење маске за лице
- Одрасли који имају медицинска или друга стања која им отежавају ношење маске за лице. Можете питати свог лекара ако мислите да се то односи на вас.

4) Савети за људе који користе маске за лице

Чак и ако носите медицинску или платнену маску за лице, увек

- Перите руке темељно и често
- Држите се на удаљености од других
- Останите код куће ако сте болесни

- Pokažite toleranciju prema drugima koji ne mogu da koriste masku za lice

Како правилно користити медицинску маску за лице

- Оперите руке пре него што ставите маску за лице.
- Држите еластичну траку са страна маске и причврстите је иза ушију. Избегавајте да додирујете маску рукама када је поставите.
- Уверите се да маска за лице добро одговара вашем лицу и покрива нос и браду.
- Користите сваку маску за лице само једном.
- Ставите нову маску за лице ако постане стара постане влажна или је скинете да једете итд.
- Баците коришћену маску за лице у канту у тренутку када је скинете.
- Оперите руке након уклањања или додиривања маске за лице.

Како правилно користити маску за лице од тканине

- Оперите руке пре него што ставите маску од тканине.
- Држите еластичну траку на странама платнене маске за лице и причврстите је иза ушију. Избегавајте да додирујете маску на лицу са рукама када је поставите.
- Осигурајте да се платнена маска за лице чврсто уклапа на ваше лице и покрива нос и браду.
- Промените на маску за лице од платна ако постане влажна или је скинете да једете итд.
- Оперите руке након уклањања или додиривања платнене маске.
- Чувајте коришћену маску од платна у затвореној пластичној кеси док је не оперете.
- Пластичне маске за лице морају се прати на 60 степени између употреба.

Неправилна употреба маске за лице може повећати ваше шансе да се заразите

Ево неколико правила о томе како да не користите маску за лице:

- Не померајте маску на браду.
- Не померајте маску за лице испод носа.
- Не померајте маску преко чела.

- Не укрштајте еластични део.
- Не дирајте маску лица неопраним рукама.
- Не стављајте маску на пола.
- Не носите маску на руци.
- Не користите исту маску за лице више пута.