

Как правильно пользоваться медицинской маской

При надевании маски:

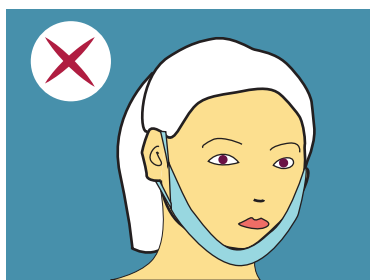


- Вымойте руки, прежде чем надеть маску.
- Следите за тем, чтобы маска плотно прилегала к лицу и полностью закрывала нос.
- Пользуйтесь маской типа I (маска типа II – хирургическая маска – предназначена для медицинских работников).



- Каждой маской можно пользоваться только один раз.
- Если маска стала сырой, если вы сняли её, чтобы поесть, или по другим причинам, её нужно сменить на новую.
- Использованную маску надо сразу же выбросить в мусорное ведро.
- Вымойте руки после того, как вы сняли маску или прикоснулись к ней.

НЕЛЬЗЯ:

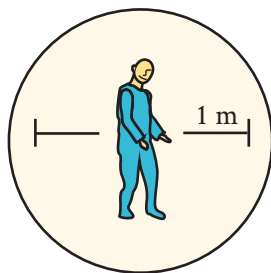


Пользуясь маской, вы можете предотвратить передачу инфекции от вас к окружающим, а также снижаете риск самому заразиться от других. Если вы неправильно носите маску, то увеличивается риск того, что вы заразитесь от других.

Правила, которые необходимо соблюдать всегда, также и при ношении медицинских масок и респираторов:



Мойте руки
тщательно и часто



Держитесь на достаточном
расстоянии от других



Оставайтесь дома,
если вы больны



Некоторые предпочитают пользоваться
маской, другие не могут ее носить.