

# Właściwy sposób korzystania z maseczki z tkaniny

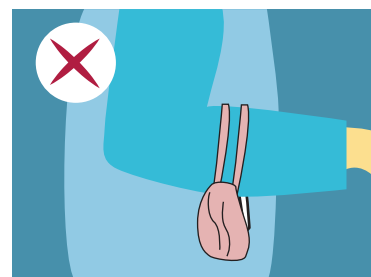
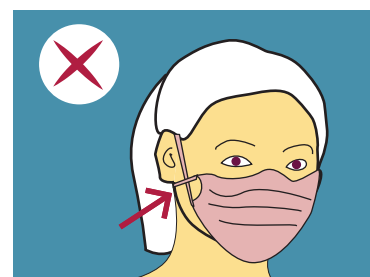
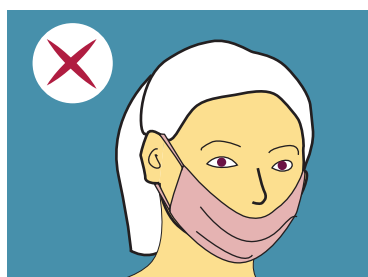
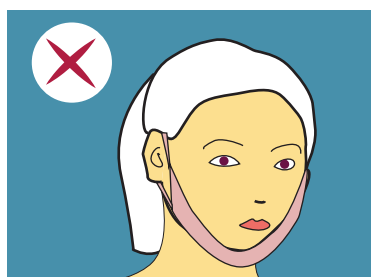


- Przed dotknięciem maseczki z tkaniny umyj ręce.
- Sprawdź, czy maseczka z tkaniny dobrze przylega do twarzy, zakrywa nos i podbródek.



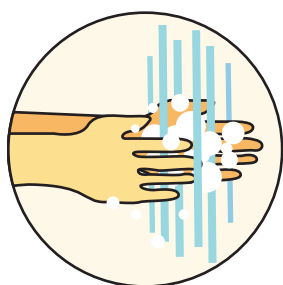
- Jeśli maseczka ulegnie zawilgoceniu lub jeśli zdejmiesz ją do posiłku lub z innego powodu, zmień ją na czystą.
- Po zdjęciu maseczki z tkaniny umyj ręce.
- Przechowuj zużytą maseczkę z tkaniny w zamkniętym worku plastikowym do momentu prania.
- Maseczki z tkaniny przed kolejnym użyciem muszą być prane w temperaturze co najmniej 60 stopni.

**NIE:**

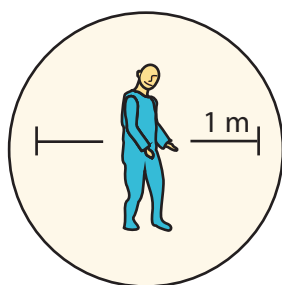


CW przeciwieństwie do maseczek medycznych, produkcja maseczek z tkaniny nie podlega żadnym przepisom, a ich zdolności filtracyjne (stopień zapewnianej ochrony) nie są znane.

Poniższe obowiązuje zawsze niezależnie od tego, czy korzystasz z maseczki medycznej/maseczki z tkaniny:



Dokładnie i często myj ręce



Zachowuj odpowiednią odległość od innych osób



W przypadku choroby pozostań w domu



Niektórzy używają maseczek, ale niektórzy nie mogą tego robić.