

Korrekt bruk av tøymunnbind

Når du tar på deg tøymunnbind:

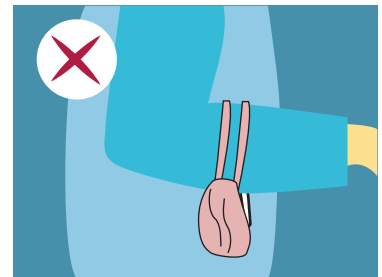
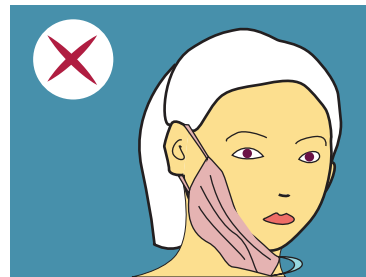
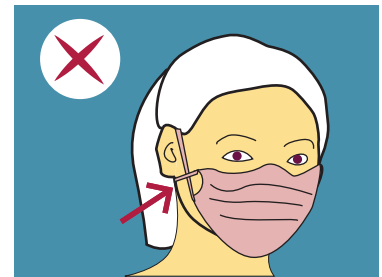
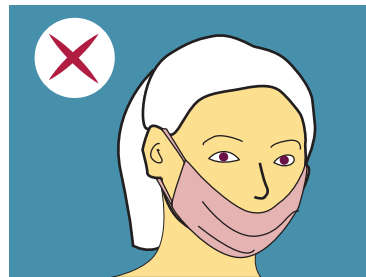
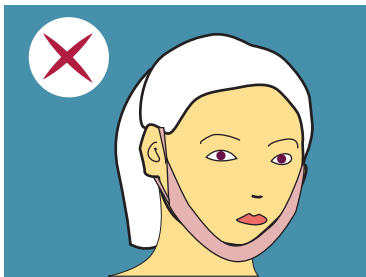


- Rengjør hendene før du tar på tøymunnbindet.
- Påse at tøymunnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.



- Bytt til rent tøymunnbind dersom den blir fuktig eller om du tar den av for å spise e.l.
- Rengjør hender etter du tar av tøymunnbindet.
- Oppbevar det brukte tøymunnbindet i en lukket plastpose inntil du får vasket den.
- Vask tøymunnbindet på 60 grader mellom hvert bruk.

IKKE:

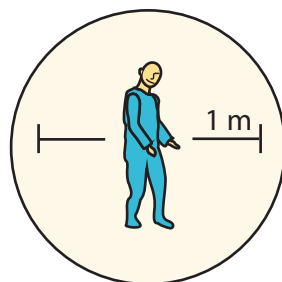


I motsetning til medisinske munnbind, er det ikke knyttet standarder til produksjonen av tøymunnbind, og filtreringsevnen (beskyttelsesgraden) er ukjent.

 Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/tøymunnbind:



Rengjør hendene godt og ofte



Hold god avstand til andre



Hold deg hjemme hvis du er syk



Noen velger å bruke tøymunnbind, andre kan ikke bruke det.