

Teisingas medicininės kaukės dėvėjimas

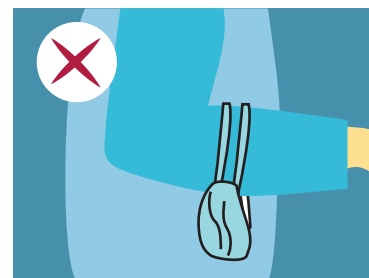
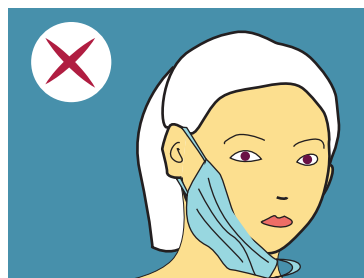
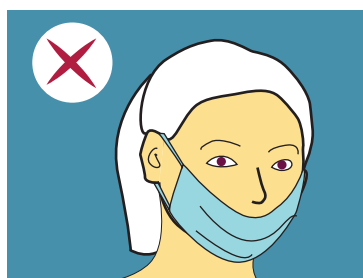
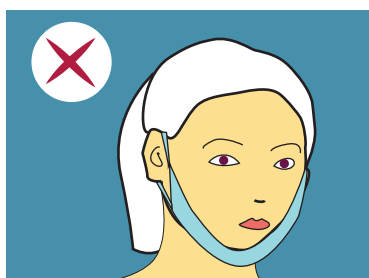


- Prieš užsidėdami kaukę, nusiplaukite rankas.
- Įsitinkite, kad kaukė prigludusi prie veido ir nosies.
- Rinkitės I tipo kaukę (II tipo kaukės skirtos gydymo įstaigoms).



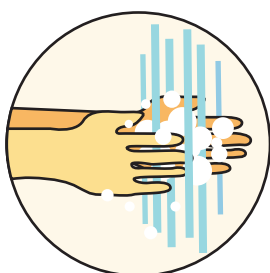
- Kiekvieną kaukę naudokite tik vieną kartą.
- Kaukę pakeiskite nauja, jeigu ji sudrėko arba nusiėmėte ją, norėdami pavalgyti ar pan.
- Panaudotą kaukę vos tik nusiėmę išmeskite į šiukšliadėžę.
- Nusiėmę arba palietę kaukę, nusiplaukite rankas.

TAIP NEDARYKITE:

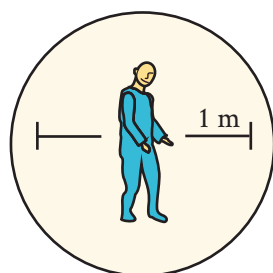


Veido kaukė neleidžia užkrėsti kitų ir sumažina riziką užsikrėsti pačiam.
Tačiau dėvint ją neteisingai, tikimybė užsikrėsti padidėja.

Tai galioja visada, taip pat ir dėvint medicininės kaukes:



Dažnai ir kruopščiai
plaukite rankas.



Laikytės pakankamo
atstumo nuo kitų.



Jeigu susirgote,
likite namie.



Vieni nusprendžia dėvėti
kaukes, kiti negali jų dėvėti.