

正确戴医用口罩

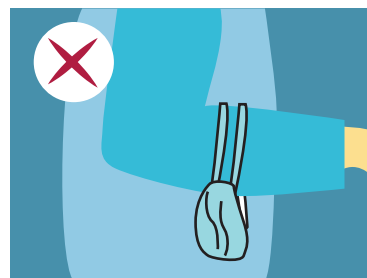
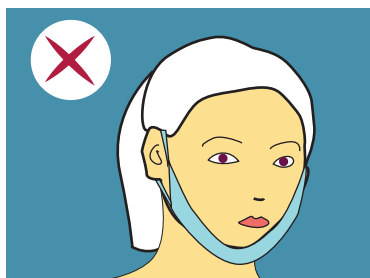


- 戴口罩前先洗手
- 确保口罩贴紧面部，盖住鼻子
- 使用 I 类口罩 (II 类口罩应留给卫生工作者)



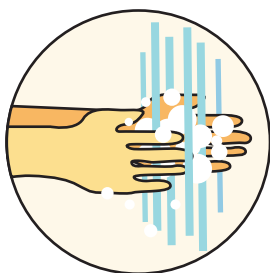
- 不用重复使用口罩
- 口罩受潮或摘下口罩吃东西之后，
换一个 新的 口罩
- 摘下的口罩立即扔进垃圾桶
- 摘口罩或触碰口罩后洗手

请勿:

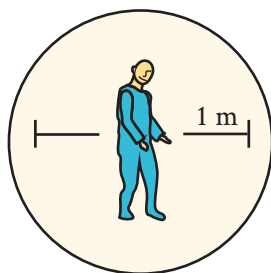


口罩可以防止您感染他人，并可以降低自己被感染的风险。如果使用方式不正确，将增加感染的几率。

以下建议始终适用，戴医用口罩和布口罩时同样如此。



彻底且经常洗手



与他人保持安全距离



生病时居家休息



有些人选择戴口罩，
有些人无法戴口罩。