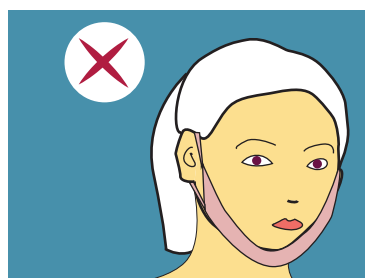
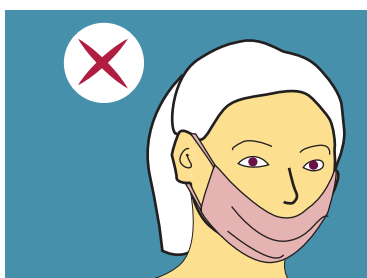


روش درست استفاده از ماسک پارچه‌ای



- در صورت مرطوب شدن ماسک پارچه‌ای یا برداشتن آن برای مثلاً غذا خوردن، آن را کنار بگذارید و از ماسک پارچه‌ای تمیزی استفاده کنید
- پس از لمس کردن ماسک، دستهای‌تان را بشویید
- ماسک پارچه‌ای استفاده‌شده را تا زمان شستن درون کیسه پلاستیکی نگه دارید
- پس از هر نوبت استفاده، آن را با آب 60° سانتی‌گراد بشویید

- پیش از پوشیدن ماسک، دستهای‌تان را بشویید
- ماسک باید اطراف صورت و بینی را کاملاً بپوشاند



نادرست:



بر خلاف ماسک پزشکی، در زمینه تولید ماسک پارچه‌ای استاندارد کیفی وجود ندارد و قابلیت تصفیه (درجه محافظت) این نوع ماسک نامشخص است.

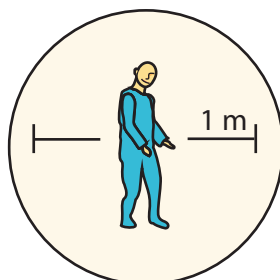
این نکات همواره، درباره ماسک پزشکی یا ماسک پارچه‌ای، کاربرد دارد



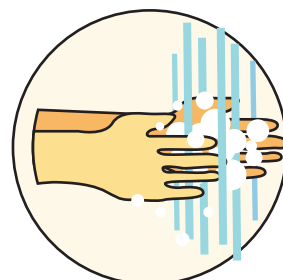
با دیگران مدارا کنید. برخی افراد از ماسک/پوشش استفاده می‌کنند ولی برخی دیگر نمی‌توانند از ماسک استفاده کنند



اگر بیمار هستید، در منزل بمانید



فاصله خود از دیگران را حفظ کنید



دستهای‌تان را مرتباً به‌دقت بشویید