

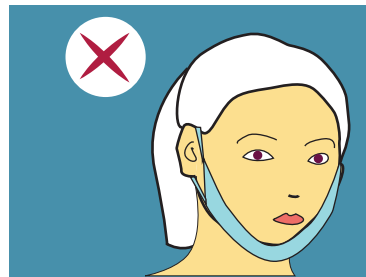
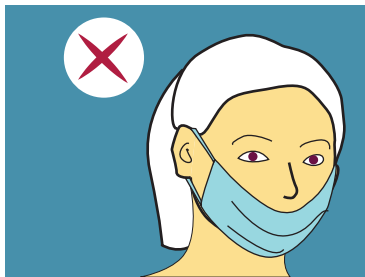
روش درست استفاده از ماسک پزشکی



- از یک ماسک دو بار استفاده نکنید
- در صورت مرطوب شدن ماسک پارچه‌ای یا برداشتن آن برای مثلاً غذا خوردن، آن را کنار بگذارید و از ماسک پارچه‌ای تازه‌ای استفاده کنید
- ماسک را بلافاصله پس از برداشتن درون سطل زباله بیندازید
- پس از لمس کردن یا برداشتن ماسک، دستهای‌تان را بشویید

- پیش از پوشیدن ماسک، دستهای‌تان را بشویید
- ماسک باید اطراف صورت و بینی را کاملاً بپوشاند
- از ماسک نوع 1 استفاده کنید (نوع 2 ویژه اعضای کادر درمان است)

انجام ندهید:



ماسک می‌تواند مانع از بیمار شدن دیگران شود و احتمال بیمار شدن شما را نیز کاهش دهد. اگر از ماسک به‌درستی استفاده نکنید، احتمال بیمار شدن شما افزایش می‌یابد.

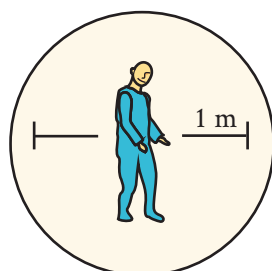
رعایت این نکات همواره، درباره ماسک پزشکی یا ماسک پارچه‌ای، الزامی است



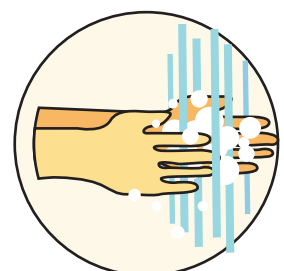
با دیگران مدارا کنید. برخی افراد از ماسک/پوشش استفاده می‌کنند ولی برخی دیگر نمی‌توانند از ماسک استفاده کنند.



اگر بیمار هستید، در منزل بمانید



فاصله خود از دیگران را حفظ کنید



دستهای‌تان را مرتباً به‌دقت بشویید