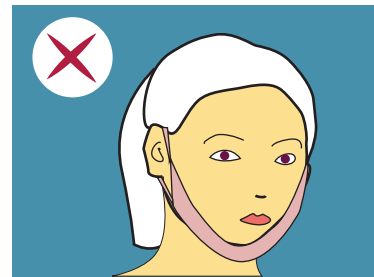
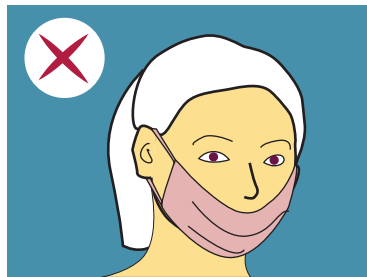


## طریقه استفاده صحیح از ماسک تکه ای

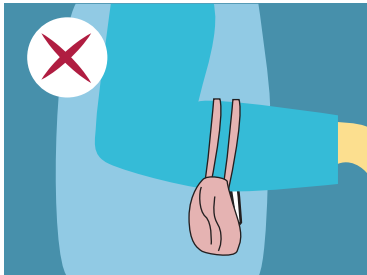


- اگر ماسک تکه ای مرطوب شد، یا اگر آنرا برای غذا خوردن یا کار دیگری کشیدید، آنرا با یک ماسک تکه ای پاکیزه دیگر تبدیل کنید
- دستهای خود را بعد از لمس کردن ماسک تکه ای، بشویید
- ماسک تکه ای استفاده شده را تا زمان شستن آن داخل خریطه پلاستیکی بگذارید
- آنرا بعد از هر استفاده در دمای ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید

- دستهای خود را قبل از پوشیدن ماسک بشویید
- مطمئن شوید که ماسک تکه ای اطراف صورت و بینی شما را کاملاً می پوشاند

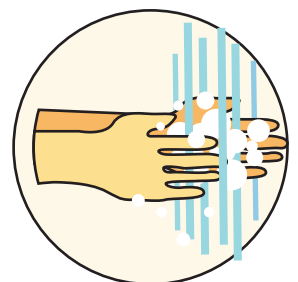
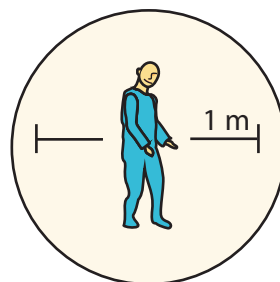


**غلط:**



برخلاف ماسک های طبی، در حصه تولید ماسک تکه ای کدام استاندارد کیفیت وجود ندارد، و کارکرد فلتر کردن (درجه محافظت) آن معلوم نیست

همچنین در زمان استفاده از ماسک طبی یا ماسک تکه ای، این موارد همیشه مراعات شود.



حوصله مند باشید.  
بعضی از مردم از ماسک استفاده می کنند/می پوشند، ولی بعضی دیگر نمی توانند از ماسک استفاده کنند

اگر مریض هستید، در خانه بمانید

فاصله خود را با دیگران به خوبی حفظ کنید

مکرراً و به دقت دستهای خود را بشویید