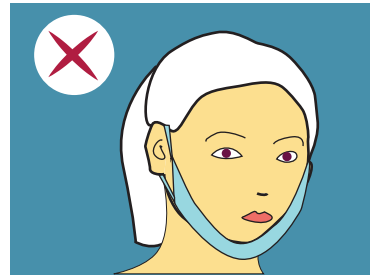
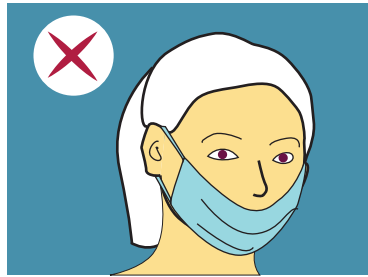
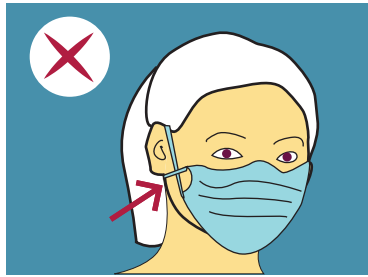


# طریقه استفاده صحیح از ماسک طبی

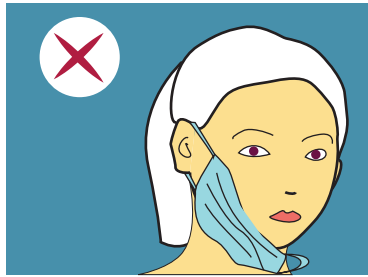
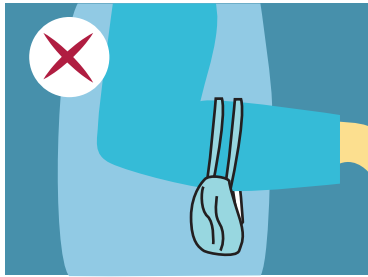


- از یک ماسک طبی دومرتبه استفاده نکنید
- اگر ماسک طبی مرطوب شد، یا آنرا برای غذا خوردن یا کار دیگر می کشید، آنرا با یک ماسک جدید تبدیل کنید
- بعد از کشیدن ماسک طبی فوراً آنرا داخل کثافت دانی بیندازید
- بعد از کشیدن یا لمس کردن ماسک طبی، دستهای خود را پاکیزه کنید

- قبل از پوشیدن ماسک طبی، دستهای خود را بشویید
- اطمینان حاصل کنید که ماسک طبی به روی شما چسبیده است و بینی و روی شما را می پوشاند
- از ماسک طبی نوع I استفاده کنید (را برای کارمندان صحتی حفظ کنید II نوع)



**انجام ندهید:**



ماسک طبی می تواند از مصابیت دیگران به مرضی جلوگیری کند و می تواند ریسک مریض شدن شما را کاهش دهد. اگر شما از ماسک به قسم صحیح استفاده نکنید، چانس مبتلا شدن به مرضی خود را افزایش می دهید

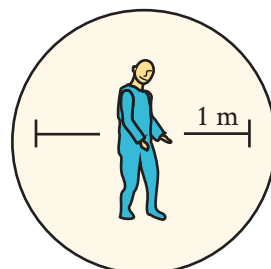
**همچنین در زمان استفاده از ماسک طبی یا ماسک تکه ای، این موارد همیشه مراعات شود.**



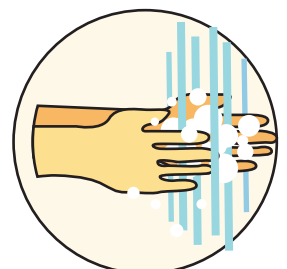
حوصله مند باشید. بعضی از مردم از ماسک استفاده می کنند/می پوشند، ولی بعضی دیگر نمی توانند از ماسک استفاده کنند



اگر مریض هستید، در خانه بمانید



فاصله خود را با دیگران به خوبی حفظ کنید



مکرراً و به خوبی دستهای خود را بشویید