

# Upotreba maski za lice

Maska za lice može vas spriječiti da zarazite druge i smanjiti rizik da se sami zarazite. Ako ju koristite neispravno, povećat će se mogućnost zaraze.

U ovom članku, opisujemo razliku između medicinskih i platnenih maski za lice, kada koristiti masku za lice, i kako je koristiti ispravno.

## 1) Kada koristiti masku za lice

Vlada će izdati upute kada i gdje koristiti masku za lice. Zahtjevi za upotrebu maski za lice će varirati u skladu sa situacijom zaraze u različitim općinama. Pratite na [www.fhi.no](http://www.fhi.no) i [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) za novosti.

### **Preporuka o upotrebi maski za lice primjenjiva tokom Covid-19 pandemije:**

Vlasti preporučuju da se maske za lice koriste u sljedećim situacijama (do naredne obavijesti):

- Kada ljudi koji su zaraženi ili koji imaju simptome Covid-19 trebaju da prekinu svoju izolaciju kako bi putovali u i iz zdravstvene institucije ili na terstiranje.
- Kada ljudi dođu u Norvešku avionom iz "crvenih" država, maska za lice sa leta bi se trebala držati na licu sve dok se ne dođe mjesta gdje će se provesti karantena.
- Kada prijatelji ili rođaci ne mogu održavati udaljenost od najmanje jednog metra od osove za koju se sumnja ili kojoj je dijagnosticiran Covid-19 zbog potrebne njege ili pažnje.

## 2) Koja je razlika između medicinskih i platnenih maski za lice?

**Razlikujemo medicinske i platnene maske lice.** Ovdje su definicije koje koristimo:

- Medicinska maska za lice: Maska za lice koja je proizvedena za upotrebu zdravstvenih radnika i koja ispunjava primjenjive standarde. Kada trebate nositi masku za lice, koristite masku tip 1. Tip 2 bi trebala biti rezervisana za zdravstvene radnike.
- Platnene maske za lice: Napravljena kod kuće ili tvornička maska za lice od platna ili drugog materijala koji se može prati. Platnene maske za lice nisu uređene nikakvim standardima i njihova učinkovitost propusnosti (stepen zaštite) je nepoznat.

Istraživanje ukazuje da je platnena maska manje učinkovita od medicinske maske za lice, i da postoji mnogo varijacija prema vrsti materijala i oblika.

## 3) Masku za lice ne bi trebali koristiti:

- Djeca mlađa od 2 godine **ne bi trebala** koristiti masku za lice
- Djeci koja idu u osnovnu školu (od 1 do 7 godina) i onima mlađima od ovih se ne savjetuje nošenje maske za lice
- Odrasli koji imaju medicinsko ili drugo stanje koje im otežava nošenje maske za lice. Možete pitati svog doktora da li se ovo odnosi na vas.

## 4) Savjet za ljude koji koriste maske za lice

Čak i ako nosite medicinsku ili platnenu masku za lice, uvijek

- Perite svoje ruke temeljito i često
- Držite dovoljno odstojanje od ostalih
- Ostanite kod kuće ako ste bolesni

- Pokažite tolerantnost prema drugima koji ne mogu koristiti masku za lice

## **Kako ispravno koristiti masku za lice**

- Perite svoje ruke prije nego stavite masku za lice.
- Držite elastične gumice sa strana maske za lice i stavite ih iza ušiju. Izbjegavajte diranje maske za lice sa svojim rukama kada ju stavljate.
- Budite sigurni da maska za lice dobro prijanja uz vaše lice i prekriva vaš nos i bradu.
- Svaku masku za lice koristite samo jednom.
- Promijenite novu svježu masku za lice ako se navlaži ili ako je skinete da biste jeli itd.
- Bacite masku za lice u kantu za smeće odmah kada je skinete.
- Operite svoje ruke nakon uklanjanja ili diranja maske za lice.

## **Kako ispravno koristiti platnenu masku za lice**

- Perite svoje ruke prije nego stavite platnenu masku za lice.
- Držite elastične gumice sa strana platnene maske za lice i stavite ih iza ušiju. Izbjegavajte diranje platnene maske za lice sa svojim rukama kada ju stavljate.
- Budite sigurni da platnena maska za lice dobro prijanja uz vaše lice i prekriva vaš nos i bradu.
- Promijenite čistu platnenu masku za lice ako se navlaži ili ako je skinte da biste jeli itd.
- Operite svoje ruke nakon uklanjanja ili diranja platnene maske za lice.
- Odložite korištenu platnenu masku za lice u zatvorenu plastičnu vrećicu dok je ne mognete oprati.
- Platnene maske za lice se moraju prati na 60 stepeni između upotreba.

## **Neispravno korištenje maske za lice može povećati vašu mogućnost da se zarazite**

Ovo su neka pravila palca kako ne treba koristiti masku za lice:

- Ne pomjerajte masku za lice na svoju bradu.

Bruk av munnbind

Språk: Bosnisk

Opprettet: 15.08.20 Endret: 31.08.20



Norwegian Institute of Public Health

- Ne pomjerajte svoju masku ispod nosa.
- Ne pomjerajte masku za lice na svoje čelo.
- Ne ukrštajte lastike.
- Ne dirajte masku za lice sa neopranim rukama.
- Ne držite maske za lice na pola.
- Ne nosite masku za lice sa svojoj ruci.
- Ne skidajte i ne koristite opet maske za lice nekoliko puta.