

Përdorimi i duhur i maskave mjekësore për fytyrën

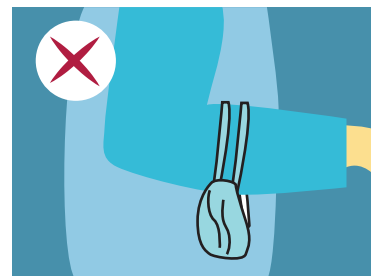
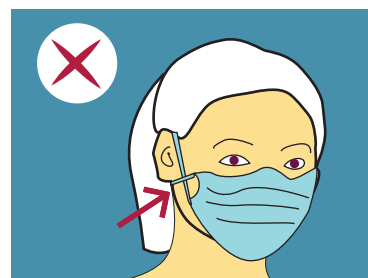
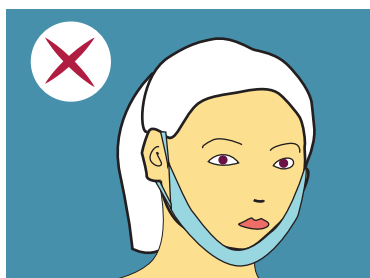


- Lani duart përpara se ta vendosni
- Sigurohuni që ta vendosni mirë rreth fytyrës dhe hundës
- Përdorni një maskë për fytyrën të tipit I (tipi II duhet të rezervohet për punonjësit e sektorit të shëndetësisë)



- Mos e përdorni përsëri një maskë për fytyrën
- Ndërrojeni me një maskë të re nëse ju laget ose nëse e hiqni për të ngrënë, etj.
- Hidhni maskën e përdorur për fytyrën në kosh sapo ta hiqni
- Lani duart pasi ta keni prekur ose hequr

MOS:

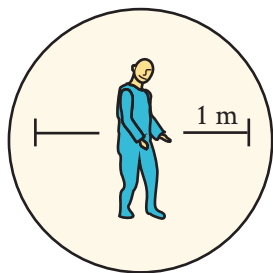


Maskat për fytyrën mund të parandalojnë që ju të infektoni të tjerët dhe mund të reduktojnë rrezikun që edhe ju të infektoheni. Nëse nuk i përdorni ato siç duhet, ju rrisni shanset që të infektoheni.

Kjo vlen edhe për përdorimin e maskave mjekësore për fytyrën/
maskave prej cope për fytyrën



Lani mirë dhe shpesh duart



Mbani distancë të konsiderueshme nga të tjerët



Qëndroni në shtëpi nëse jeni i sëmurë



Disa njerëz zgjedhin të përdorin një maskë/mbulesë ndërsa të tjerë nuk mund ti përdorin ato.