

Vedlegg 2. Tiltakspakker i helsetjenesten for hvert risikonivå

Folkehelseinstituttet, 18.12.2020. Vedlegg 2 til kapittel 5 i Kommunelegeboka – covid-19

Tiltak på ett nivå kommer i tillegg til tiltakene på nivået før.

Risiko-nivå	Sykehjem	Privat bolig / privat hjem i samlokaliserte omsorgsboliger mv.	Fastleger/legevakt og helsetjenester med én-til-én-kontakt	Dagaktivitetstilbud
1 og 2	Følg generelle/forebyggende smittevernråd beskrevet her	Følg generelle/forebyggende smittevernråd beskrevet her	Følg generelle/forebyggende smittevernråd beskrevet her og her	Følg generelle/forebyggende smittevernråd beskrevet her
	I tillegg bør kommunen vurdere: <ul style="list-style-type: none"> • om den har tilstrekkelig ressurser og kompetanse i smittesporing • å opprette felles smittesporingsteam med sykehus i nærområdet, og tilgang til felles digitale smitteoppsporingsverktøy • om den har en beredskapsplan for håndtering av et økende antall covid-19-pasienter (f.eks. om arealer som kan benyttes som kohortisolater, samarbeidsavtaler med andre helseinstitusjoner lokalt og regionalt, omdisponering av personell ved sykdom/karantene og oppfølging av ansatte (HMS)) 			
3	Vurder om generelle/forebyggende råd anbefalt på smitterisikonivå 1 er implementert Kan en vurdere munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre ¹ Vurder hyppighet av besøk og antall besøkende	Vurder om generelle/forebyggende råd anbefalt på smitterisikonivå 1 er implementert Kan en vurdere munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre ¹ Vurder regulering av fellesarealer i samlokaliserte omsorgsboliger	Vurder om generelle/forebyggende råd anbefalt på smitterisikonivå 1 er implementert Kan en vurdere munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre ¹	Vurder om generelle/forebyggende råd anbefalt på smitterisikonivå 1 er implementert Kan en vurdere munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre ¹ Vurder begrensninger i dagaktivitetstilbudet , spesielt hvis det er lokalisert i sykehjem
4	Innføre munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre (ikke vurdere som på smitterisikonivå 3) Økt testaktivitet – jevnlig testing av ansatte Supplerende smitteverntiltak ved besøk i og utenfor institusjonen	Innføre munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre (ikke vurdere som på smitterisikonivå 3)	Innføre munnbind på ansatte når det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre (ikke vurdere som på smitterisikonivå 3) Vurder om økt bruk av videokonsultasjoner i helsetjenester med en-til-en-kontakt er gjennomførbart	
5			Økt bruk av videokonsultasjoner anbefales der det er gjennomførbart	

¹ Følgende bør tas med i vurderingen før bruk av munnbind, ev. også øyebeskyttelse², innføres som rutine på smitterisikonivå 3:

- nødvendigheten av munnbind i ulike deler av kommunehelsetjenesten, basert på tjenestemottakerens risiko for alvorlig forløp av covid-19, og faren for smittespredning i tjenesten
- kriterier for når tiltaket skal avsluttes
- tilgang til munnbind og avfallshåndtering

Det anbefales ikke å benytte munnbind store deler av arbeidsdagen, kun i situasjoner hvor det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre.

² Hvis hensikten med bruk av munnbind er å beskytte ansatte mot smitte, bør øyebeskyttelse benyttes i tillegg.