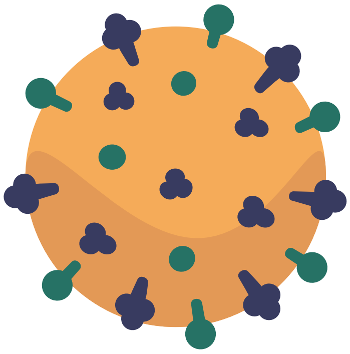
URDU

انفلوئنزا ویکسین کی مختصر وضاحت 1-2-3

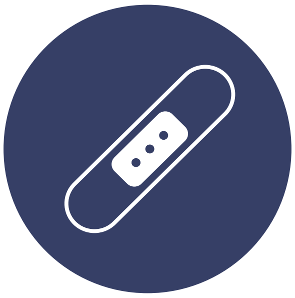


یہ ویکسین کن لوگوں کو لگوانی چاہیے؟

» کچھ لوگ انفلوئنزا کی وجہ سے شدید بیمار ہو جاتے ہیں۔
» 65 سال سے زیادہ عمر کے سب لوگوں کو ہر سال ویکسین لگوانی چاہیے۔
» اگر آپ دائمی مریض ہوں، شدید موٹاپے کا شکار ہوں یا حاملہ ہوں تو بھی آپ کو ویکسین لگوانی چاہیے۔
» اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

یہ ویکسین کیسے اثر کرتی ہے؟

» ویکسین آپ کے جسم کو انفلوئنزا وائرس کے خلاف اپنا دفاع کرنا سکھاتی ہے۔
» ویکسین کی ایک ڈوز ٹیکے کے ذریعے دی جاتی ہے۔
» ویکسین کا اثر شروع ہونے میں 1 سے 2 ہفتے لگتے ہیں۔



ویکسین لگوانے کے بعد

» کئی لوگوں کو ٹیکا لگنے کی جگہ پر کچھ درد ہوتا ہے اور تھوڑی سی سرخی اور سوجن ہو سکتی ہے۔
» کچھ لوگوں کو بخار یا پٹھوں میں درد ہو جاتا ہے یا وہ تھوڑا سا بیمار محسوس کرتے ہیں۔
» 1 سے 2 دن بعد یہ مسائل خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

NIPH
Norwegian Institute of Public Health

Helsedirektoratet
Norwegian Directorate of Health

یہ معلوماتی پرچہ
WWW.FHI.NO/INFLUENSAVAKSINE
سے ڈاؤن لوڈ کیا جا سکتا ہے۔
خاکہ: RACECAR