



# ክታቦት ኢንፍሉዌንዛ ብሕጽር ዝበለ



## መን እዩ ክኸተብ ዝግብኡ፡

- » ገለ ሰባት ብኢንፍሉዌንዛ ኸቢድ ይሓሙ።
- » ኩሎም ልዕሊ 65 ዓመት ዝዕድሚኦም ዓመታዊ ክታቦት ክወስዱ ይግባእ።
- » ሕዳር ሕጻንም ዘለዎም፡ ከራሻት ወይ ነፍሰ ጸራት ክኸተቡ ይግባእ።
- » ምስ ሓኪምካ ተዘራረብ።



## እቲ ክታቦት ከመይ እዩ ዝሰርሕ፡

- » እቲ ክታቦት ሰብነትካ ኣንጻር ናይ ኢንፍሉዌንዛ ሻይረስ ንኸከላኸል ይምህሮ።
- » እቲ ክታቦት ሓንሳብ ብመርፍእ ዝውሃብ እዩ።
- » እቲ ክታቦት ቅድሚ ክሰርሕ ምጅማሩ 1-2 ሰሙን ግዜ ይወስድ።



## ድሕሪ ክታቦት

- » ብዙሓት ኣብቲ ዝተኸተብሉ ቦታ ቃንዛ ይገበረሎም ቁሩብ ምቅያሕን ምሕባጥን የጋጥም።
- » ንገሊኦም ረስኒ፡ ቃንዛ ጭዋዳታት ወይ ቀጮውጮው ምባል ይገብረሎም።
- » እዚ ድሕሪ 1-2 መዓልታት ባዕሉ ይጠፍእ።