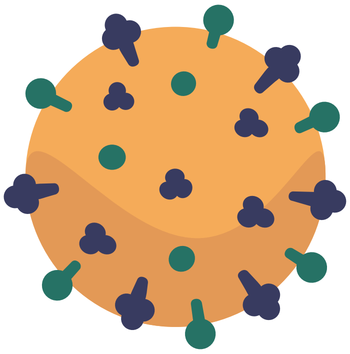
TAMILSK



இன்ஃப்ளுயன்சா தடுப்பூசிக்கான

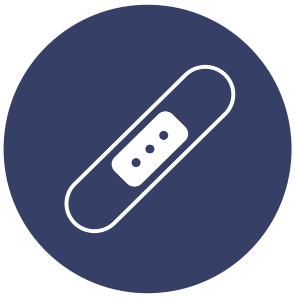
விரைவு வழிகாட்டி

தடுப்பூசி யாரெல்லாம் போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்?

- சிலர் இன்ஃப்ளுயன்சா நோயால் கடுமையாக பாதிக்கப்படுகிறார்கள்.
- 65 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள் ஆண்டும்தோறும் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.
- உங்களுக்கு நாள்பட்ட நோய் இருந்தால், உடல் மிகவும் பருமனாக இருந்தால் அல்லது கர்ப்பமாக இருந்தால் நீங்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.
- உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசுங்கள்.

தடுப்பூசி எவ்வாறு செயல்படுகிறது?

- இன்ஃப்ளுயன்சா வைரஸுக்கு எதிராக தன்னைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள தடுப்பூசி உடலுக்கு "கற்பிக்கிறது".
- தடுப்பூசி கைபுஜத்தில் ஒரே டோஸ் ஊசியாக போடப்படுகிறது.
- 1-2 வாரங்களுக்குப் பிறகு நீங்கள் பாதுகாக்கப்படுகிறீர்கள்



தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு

- ஊசி போடப்பட்ட இடம் புண்ணாகலாம், சிவப்பாகவோ அல்லது வீக்கமாகவோ ஆகலாம்.
- சிலருக்கு காய்ச்சல் மற்றும் தசை வலி அல்லது உடல்நிலை சரியில்லாமல் போகலாம்.
- இது 1-2 நாட்களுக்குப் பிறகு குணமாகிவிடும்.

NIPH Norwegian Institute of Public Health

Helsedirektoratet Norwegian Directorate of Health

இந்தத் தகவல் தாளை பதிவிறக்கம் செய்யமுடியும்
WWW.FHI.NO/INFLUENSAVAKSINE இலிருந்து
விளக்கம்: ரேஸ்கார்