

# Vacuna contra la influenza en 1-2-3



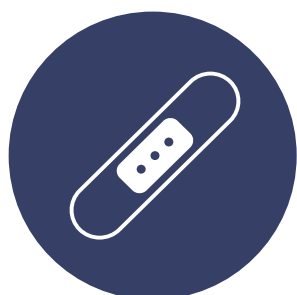
## ¿Quiénes deben vacunarse?

- » Algunas personas enferman gravemente a causa de la influenza.
- » Todas las personas mayores de 65 años deben vacunarse todos los años.
- » Si tienes una enfermedad crónica, obesidad grave o estás embarazada, también debes vacunarte.
- » Habla con tu doctor.



## ¿Cómo actúa la vacuna?

- » La vacuna le enseña al cuerpo a defenderse del virus de la influenza.
- » La vacuna se administra en una sola dosis con una jeringa.
- » Es necesario que transcurran de 1 a 2 semanas para que la vacuna comience a funcionar.



## Después de la vacunación

- » Muchas personas sienten un poco de dolor en el lugar de la punción y puede enrojecerse e hincharse levemente.
- » Algunas personas tienen fiebre, dolores musculares o se sienten un poco enfermos.
- » Esto desaparece por sí solo después de 1-2 días.