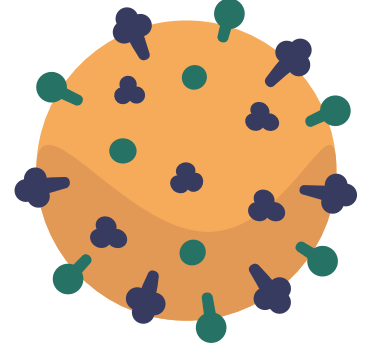


انفلونزا واکسين

په اړه چټک لارښود



څوک بايد واکسين وکړي؟

« ځيني خلک د انفلونزا څخه جدي ناروغیږي.
 « د ٦٥ کلونو څخه ډیر عمر لرونکي خلک باید هر کال واکسين وکړي.
 « تاسي هم باید واکسين وکړئ که چیرې مزمن ناروغي لری، یا خورا ډیر چاق یې یا حامله یې.
 « د خپل ډاکټر سره وغږیږئ.»



واکسين څنگه کار کوي؟

« واکسين بدن ته «ښوونه کوي» چې د انفلونزا ویروس پروراندې د خپل ځان دفاع وکړي.
 « دا واکسين په یو ځل په مت کې تزریق کيږي.
 « تاسي د ١-٢ اونيو وروسته خوندي یې



د واکسين نه وروسته

« د سنتي کولو ځای ممکن تپ ولري، او سور شي یا وپرسیږي.
 « ځيني خلک تبه او د عضلاتو درد هم لري یا د ناروغي احساس کوي.
 « دا په ١-٢ ورځو کې ښه کيږي.»

