



Influeansaboahkut oanehaččat



Geat berrejit boahkuvvot?

- » Muhtimat buohccájit duodalaččat influeanssain.
- » Buohkat badjel 65 jagi berrejit jahkásaččat boahkuvvot.
- » Jus dus lea bistevaš dávda, lea duodalaš buidodat dahje leat áhpeheapme, de maid berret boahkuvvot.
- » Háleš iežat doaktáriin.



Mo doaibmá boahkut?

- » Boahkut oahpaha rupmaša suodjalit iežas influeansavirusa vuostá.
- » Boahkut addo oktan dosan dálkkasnáluin.
- » Boahkut doaibmagoahtá 1-2 vahkku maŋŋá boahkuheami.



Maŋŋá boahkuheami

- » Mánŋasiin bávččaga gokko lea čuggejuvvon ja sáhttá ruvsodit ja bohtanit.
- » Muhtimat vásihit febera, ahte deahkit bávččagit dahje ahte dovdet iežaset veahá buozas.
- » Dát nohká iešalddis 1-2 beaivvi maŋŋá.