



Influensavaksine på 1-2-3



Kven bør ta vaksine?

- » Nokre blir alvorleg sjuke av influensa.
- » Alle over 65 år bør ta vaksine kvart år.
- » Er du kronisk sjuk, har alvorleg fedme eller er gravid bør du også ta vaksine.
- » Snakk med legen din.



Korleis verkar vaksinen?

- » Vaksinen lærer kroppen å forsvare seg mot influensaviruset.
- » Vaksinen blir gjeven med sprøyte i éin dose.
- » Det tek 1–2 veker før vaksinen byrjar å verke.



Etter vaksinasjonen

- » Mange får litt vondt på stikkstaden, det kan bli litt raudt og hovent.
- » Enkelte får feber, vondt i musklane eller føler seg litt sjuke.
- » Det forsvinn av seg sjølv etter 1–2 dagar.