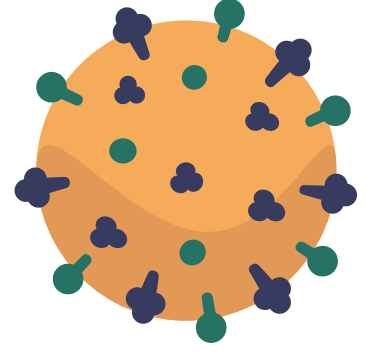


عن لقاح الانفلونزا بطريقة مبسّطة



من ينبغي أن يأخذ اللقاح؟

- « يمرض بعض الناس بشدة من الأنفلونزا.
- « ينبغي على كل شخص يزيد عمره عن ٦٥ عامًا أن يأخذ اللقاح كل عام.
- « إذا كنت تعاني من مرض مزمن أو سمنة المفرطة أو كنتِ حامل، فينبغي عليك أيضًا تلقي اللقاح.
- « تحدّث إلى طبيبك حول هذا الأمر.



كيف يعمل اللقاح؟

- « اللقاح يعلم الجسم أن يدافع عن نفسه ضد فيروس الأنفلونزا.
- « يُعطى اللقاح بجرعة وحيدة بواسطة حقنة.
- « يستغرق اللقاح من أسبوع إلى أسبوعين حتى يبدأ مفعوله.



بعد التلقيح

- « يشعر الكثير من الناس بألم بسيط في موقع الحقن الذي يمكن أن يصبح محمراً ومنتفخاً.
- « يصاب بعض الناس بالحمى ويشعرون بالألم في العضلات أو بوعكة بسيطة.
- « يختفي هذا من تلقاء نفسه بعد يوم أو يومين.

