

## Risikovurdering ved arrangementer og aktiviteter for barn og unge av lengre varighet

Risikofaktor	Vurdering	Risikoreduserende tiltak
<b>Epidemiologisk situasjon</b>		
<b>Smittespredning av covid-19 lokalt/regionalt/nasjonalt</b>	Ved høy smittespredning er det stor risiko for smitte ved arrangementer	Avlyse / utsette Webinar eller lignende hvis mulig Redusere antall deltagere / arrangementets størrelse
<b>Hvem er deltakere?</b>		
<b>Antall deltagere</b>	Et stort antall deltagere og tett kontakt øker risiko for smitte	Begrense antall deltagere Dele opp deltagerne i mindre grupper.
<b>Antall ledere/instruktører</b>	For få ledere/instruktører øker risiko for smitte	Øke antall ledere/instruktører
<b>Deltagere fra ulike geografiske områder</b>	Gir større risiko for smittespredning mellom geografiske områder	Vurdere å begrense arrangementet til deltagere fra mindre geografisk område Avlyse / utsette
<b>Deltagere fra andre land</b> <i>Gjeldende karantenebestemmelser angitt i covid-19-forskriften må overholdes</i>	Internasjonal deltagelse fra land med større smittespredning øker risiko for smitte.	Sikre god informasjon Vurdere webinar eller lignende Plan for håndtering av personer fra utlandet som er i karantene eller får påvist covid-19 og må i isolasjon
<b>Type arrangement/aktivitet</b>		
<b>Varighet av arrangementet/aktiviteten</b>	Langvarige arrangementer vil kunne øke sannsynlighet for smittespredning.	Vurdere å korte ned arrangementet/aktiviteten

<b>Innendørs eller utendørs aktiviteter</b>	Det er større smitterisiko ved innendørs aktiviteter enn utendørs	Vurder om hele eller deler av arrangementet kan holdes utendørs
<b>Arrangement som foregår på flere steder</b>	Økt risiko for smittespredning til flere lokalmiljøer	Begrense antall lokalisasjoner Begrense kontakt med lokalbefolkningen
<b>Type aktivitet</b>	Sang, roping, høyintensitetstrening etc kan medføre økt smitterisiko	Økt avstand, evt større lokale eller færre deltagere
<b>Andre forhold</b>		
<b>Overnatting</b>	Overnatting vil kunne øke graden av nærkontakt mellom deltagerne	Tilrettelegge for minst 1 meters avstand mellom soveplassene til personer som ikke tilhører samme husstand eller gruppe.  Vurdere å unngå overnatting
<b>Lokaler</b>	Tette trange lokaler med dårlig ventilasjon kan innebære økt smitterisiko	Større lokale hvis mulig  Mulighet for bedre ventilasjon eller lufting
<b>Felles måltider/servering av mat og drikke</b>	Tett kontakt ved måltider kan øke risiko for smitte	God håndhygiene  Tilrettelegge for god avstand mellom gruppene under måltidene  Servere mat ved bordet  Vurdere om måltider kan serveres utendørs eller ved forskjellige tider for ulike grupper
<b>Sanitæranlegg</b>	Bruk av felles sanitæranlegg kan øke risiko for smitte	Sørge for tilstrekkelig kapasitet og renhold av sanitæranlegg
<b>Transport</b>	Transport til og fra arrangementer er ofte forbundet med	Begrense bruk av offentlig transport/felles transport der det er mulig

smitterisiko på grunn  
av tett kontakt

Tilrettelegge for minst 1 meters  
avstand ved felles transport  
mellom personer som ikke  
tilhører samme husstand eller  
gruppe

Se [veileder for kollektivtransport](#)