

## **VACCIN CONTRE LA DIPHTHÉRIE, LE TÉTANOS, LA COQUELUCHE, LA POLIOMYÉLITE, L'*HAEMOPHILUS INFLUENZAE* TYPE B ET L'HÉPATITE B**

### **Diphthérie**

Il s'agit d'une infection du nez et de la gorge causée par la bactérie de la diphthérie. La bactérie crée des toxines qui peuvent attaquer le cœur, le rein et le tissu nerveux. C'est une maladie mortelle. Lors de la deuxième guerre mondiale et de la période directement consécutive, la Norvège a subi des épidémies de diphthérie. Suite à l'introduction de la vaccination en 1952, seuls certains cas de la maladie se sont produits après infection à l'étranger. La diphthérie continue de se produire dans certaines parties de l'Europe et d'autres parties du monde.

### **Tétanos**

Il est causé par une bactérie présente dans le sol. L'infection se produit lorsque la bactérie entre en contact avec une blessure. La maladie ne se transmet pas de personne à personne. La bactérie crée des toxines qui attaquent le système nerveux et entraînent des raideurs et des crampes douloureuses. C'est une maladie particulièrement mortelle. Elle est plus rare dans les pays nordiques que dans les pays plus chauds.

### **Coqueluche**

Il s'agit d'une infection prolongée (6 à 12 semaines) des voies respiratoires avec quintes de toux violentes. La coqueluche peut entraîner des lésions cérébrales en raison du manque d'oxygène provoqué par les quintes de toux, et dans des cas rares la mort. Elle peut être dangereuse pour les enfants en bas âge, en particulier les nourrissons. Chez les enfants plus âgés et les adultes, la maladie peut durer et être pénible mais elle présente rarement un danger de mort. La maladie est très contagieuse –environ 100 % de la population était atteinte avant qu'un programme de vaccination soit mis en place.

### **Poliomyélite**

Il s'agit d'une maladie virale provoquant généralement des symptômes s'apparentant à ceux du rhume, des douleurs corporelles ou de la diarrhée. Elle entraîne parfois une inflammation de la membrane protectrice du cerveau (méningite) et une paralysie à vie. Elle peut être mortelle. Avant l'arrivée du vaccin en 1957, il y avait des épidémies de polio tous les ans en Norvège lors desquelles plusieurs centaines d'enfants et d'adolescents devenaient paralysés à vie. Jusqu'à 10 % décédaient. Suite à l'introduction du vaccin, la maladie fut contrôlée en Norvège comme dans nombre d'autres pays. L'Europe a été déclarée exempte de polio en 2002, mais la maladie sévit toujours dans plusieurs pays d'Afrique et d'Asie. Les personnes non vaccinées peuvent devenir infectées lors d'un voyage et peuvent contaminer d'autres personnes non vaccinées lors de leur retour dans leur pays.

### **Infection Hib**

La bactérie *Haemophilus influenzae* de type b (Hib) était la cause la plus répandue d'inflammation de la membrane protectrice du cerveau (méningite) chez les enfants de moins de 5 ans en Norvège avant que le vaccin ne devienne disponible. La bactérie Hib peut également entraîner d'autres infections graves comme la pneumonie, l'arthrite et l'épiglottite. Suite à l'introduction de la vaccination en 1952, les infections Hib ont quasiment disparu en Norvège.

## L'hépatite B

est une inflammation du foie provoquée par le virus de l'hépatite B. Le virus est présent dans le sang et dans les liquides organiques contenant du sang. Il ne peut pas pénétrer une peau sans blessure. L'infection se transmet par contact à travers les muqueuses ou une peau blessée, par exemple par une piqure de seringue contenant du sang, la transfusion de sang ou une transmission sexuelle. Si la mère a cette maladie, l'enfant peut être infecté pendant la grossesse et l'accouchement.

Chez les nourrissons infectés plus de 90 % auront une infection chronique et deviendront porteurs du virus s'ils ne reçoivent pas de soins préventifs. Le risque de devenir porteur chronique diminue au cours de l'enfance et ce risque est de moins de 5 % pour les personnes qui ne sont infectées qu'à l'âge adulte. En raison d'une faiblesse du système immunitaire, les personnes atteintes du syndrome de Down présentent un risque élevé de devenir des porteurs chroniques de l'hépatite B si elles sont infectées.

L'état de porteur chronique peut conduire à une cirrhose du foie ou à un cancer du foie. Les porteurs chroniques sont également les principales sources d'infection de l'hépatite B. Il est donc important de réduire, autant que possible, le nombre de nouveaux porteurs.

Les enfants nés de mères porteuses du virus de l'hépatite B doivent suivre un schéma de vaccination particulier qui doit débuter dans les 24 heures après la naissance. Si la mère sait qu'elle est porteuse du virus, il est important qu'elle en informe l'infirmière.

### VACCIN A SIX COMPOSANTS CONTRE LA DIPHTÉRIE, LE TÉTANOS, LA COQUELUCHE, LA POLIOMYÉLITE, L'HAEMOPHILUS INFLUENZAE TYPE B ET L'HEPATITE B

Les vaccins contre la diphtérie et le tétanos sont basés sur des toxines produites par les bactéries, mais dont l'effet toxique est enlevé. Le vaccin contre la coqueluche contient des parties purifiées de la bactérie de la coqueluche. Le vaccin antipoliomyélitique contient des poliovirus tués des trois types qui peuvent causer la maladie chez les humains. Le vaccin Hib contient des parties du sucre de la capsule de la bactérie (polysaccharide) lié à des protéines. Le vaccin contre l'hépatite B contient des parties du virus de l'hépatite B. Aucun des composants du vaccin n'est vivant.

Après que trois doses de vaccin aient été données selon le programme de vaccination, les enfants sont protégés d'une façon durable contre l'infection Hib et l'hépatite B. Pour les autres maladies, il est nécessaire de prévoir des doses de rappel qui sont données à l'école.

#### *Effets indésirables fréquents :*

Anxiété, irritabilité, pleurs, malaise, somnolence, perte d'appétit ou sensation désagréable pendant 1 ou 2 jours, pendant les premiers jours après la vaccination peuvent apparaître chez jusqu'à 1 sur 10 des vaccinés. Dans chaque cas, il est difficile de savoir si de tels symptômes sont causés par le vaccin ou par une autre cause.

Rougeur, enflure et douleur sur le site d'injection peuvent également survenir chez un maximum de 1 à 10 des vaccinés, après la vaccination et peuvent durer plusieurs jours. Des réactions douloureuses majeures sont rares.

Une fièvre de courte durée peut affecter plus de 1 vacciné sur 10 au cours des premiers jours après la vaccination. Moins de 1 sur 100 des vaccinés ressent une fièvre de plus de 39,5°C. Dans de tels cas, il y a lieu de contacter un médecin car la fièvre peut avoir une autre cause qui nécessite un traitement.

### VACCIN À QUATRE COMPOSANTS CONTRE LA DIPHTHÉRIE, LE TÉTANOS, LA COQUELUCHE ET LA POLIOMYÉLITE

Un vaccin combiné contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la polio est offert en dose de rappel en début d'âge scolaire, généralement lors du CE1 (à 7 ans). La protection diminue dans le temps et une dose de rappel est proposée en seconde (à 15 ans).