

## B لقاح ضد الكزاز، السعال الديكي (الشاهوق) وشلل الأطفال والتهاب السحايا والتهاب الكبد

### الدفتريا

هي عدوى تصيب الأنف والحنجرة وتسببها بكتيريا الدفتريا. تقوم البكتيريا بإفراز السموم التي قد تهاجم القلب والكلى والنسيج العصبي. وهذا المرض يمكن أن يكون قاتلاً. وفي أثناء وبعد الحرب العالمية الثانية، كانت هناك أوبئة دفتريا في النرويج. وبعد طرح اللقاح في عام 1952، أصيبت حالات قليلة فقط بالمرض بعد تعرضهم للعدوى خارج البلاد. ولا تزال الإصابات بمرض الدفتريا تحدث في أجزاء من أوروبا وأجزاء أخرى من العالم.

### الكزاز

هي عدوى تتسبب فيها بكتيريا يمكن أن توجد في التربة. وقد تحدث العدوى عندما تلامس البكتيريا أية جروح في الجلد. لا ينتقل المرض من شخص لآخر. تقوم البكتيريا بإفراز السموم التي تهاجم الجهاز العصبي وتسبب تيبس العضلات وتقلصات مؤلمة. هذا المرض مميت للغاية. وهو مرض يوجد بشكل نادر في بلدان الشمال الأوروبي مقارنة بالمناطق الأكثر دفئاً.

### السعال الديكي (الشاهوق)

هي عدوى طويلة الأمد (6-12 أسبوعاً) تصيب مسالك الهواء وتصاحبها نوبات حادة من السعال. من الممكن أن يؤدي السعال الديكي إلى تلف الدماغ بسبب نقص الأكسجين أثناء نوبات السعال، وقد يؤدي في حالات نادرة إلى الموت. قد يمثل هذا المرض خطراً على الأطفال الصغار، خاصة الرضع. أما في الأطفال الأكبر سناً والبالغين، فهذا المرض قد يستمر لفترة طويلة ويصير مزعجاً، ولكنه نادراً ما يهدد الحياة. هذا المرض مُعد جداً – فقرابة 100% من السكان أصيبوا بالمرض قبل أن تبدأ تقديم اللقاح.

### شلل الأطفال

هو مرض فيروسي يؤدي عادة إلى ظهور أعراض شبيهة بالبرد أو آلام في الجسم أو إسهال. وقد يسبب التهاباً في أغشية المخ (السحايا) ويمكن أن يؤدي إلى الشلل الدائم. وتحدث حالات من الوفيات نتيجة المرض. وقبل وصول اللقاح في عام 1957، كان وباء شلل الأطفال ينتشر سنوياً في النرويج حيث كان المئات من الأطفال والمراهقين يصابون بالشلل الدائم. وتوفي نحو 10% منهم. ولكن بعد طرح التطعيم، أصبح هذا المرض تحت السيطرة في النرويج وعدد من البلدان الأخرى. وأعلنت أوروبا خالية من شلل الأطفال في عام 2002، ولكن لا يزال المرض موجوداً في عدة بلدان في أفريقيا وآسيا. يمكن للأشخاص غير المحصنين أن يُصابوا بالعدوى أثناء السفر، ويمكن أن ينقلوا العدوى إلى الأشخاص غير المحصنين الآخرين بعد العودة إلى الوطن.

### عدوى المستدمية النزلية النمط b

كانت بكتيريا المستدمية النزلية النمط b (Hib) تُعد السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب أغشية المخ (السحايا) في الأطفال دون سن الخامسة في النرويج قبل أن يصبح اللقاح متاحاً. وقد تتسبب المستدمية النزلية أيضاً في التهابات خطيرة أخرى مثل الالتهاب الرئوي، والتهاب المفاصل والتهاب لسان المزمار. وبعد طرح التطعيم في عام 1952، أصبحت عدوى المستدمية النزلية غير موجودة تقريباً في النرويج.

### B التهاب الكبد

. يتواجد الفيروس في الدم وسوائل الجسم التي يمكن أن تحتوي على دم. لا تستطيع B هو التهاب الكبد بسبب فيروس التهاب الكبد اختراق الجلد الصحيح. ينتشر الالتهاب عبر تعرض الغشاء المخاطي أو الجلد المجروح للفيروس، مثلاً عبر استعمال أبرة أو حقنة ملوثة، نقل الدم أو الالتهاب الجنسي. إذا كانت الأم مريضة، يمكن أن يلتقط الجنين المرض خلال الحمل أو الولادة.

فوق 90% من الأطفال المصابين بهذا المرض يصبح لديهم التهاب مزمن ويصبحون حاملين للفيروس إذا لم يتلقوا علاج وقائي. لقد تم تخفيض خطر أن يصبحوا حاملين مزمنين للمرض خلال مرحلة الطفولة وهو أقل من 5% من الذين يلتقطون المرض كراشدين. بسبب ضعف جهاز المناعة، فإن الأشخاص المصابين بمتلازمة داون لديهم مستوى مرتفع من الخطر طوال حياتهم إذا أصبح عندهم التهاب B. بأن يصبحوا حاملين مزمنين لإلتهاب الكبد

عندما يصبح الشخص حامل مزمن للإلتهاب فقد يتعرض للتليف الكبدي أو سرطان الكبد. إن الحاملين المزمنين هم أيضاً المصدر لذلك من المهم تقليل عدد الحاملين الجدد لأقصى حد ممكن. Bالرئيسي لالتهاب الكبد

يجب أن يتبعوا نظام التلقيح الخاص بهم والذي يجب أن يبدأ خلال Bالأطفال الذين يولدون من أمهات تحملن فيروس التهاب الكبد 24 من الولادة. إذا كانت الأم تعلم أنها حاملة للفيروس، من المهم أن تبلغ ممرضة الصحة العامة.

## لقاح من ستة- مكونات ضد الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والتهاب السحايا، والتهاب الكبد

إن لقاح الدفتيريا والكزاز يعتمد على السموم التي تولدها البكتيريا، لكن تمت إزالة الأثر السام منه. يحتوي لقاح السعال الديكي على أجزاء منقاة من جرثومة السعال الديكي. يحتوي لقاح شلل الأطفال على فيروس شلل الأطفال ميت من الأنواع الثلاثة التي يمكن أن تتسبب بالمرض للإنسان. يحتوي لقاح السحايا على جزء من كبسولة السكر والبكتيريا (السكريد). لا يوجد أية مكونات حية في Bعلى جزء من فيروس التهاب الكبد Bالمستعبد من البروتينات. يحتوي لقاح التهاب الكبد اللقاح. Bبعد ثلاثة جرعات من اللقاح كما هو مشار في البرنامج، يحصل الطفل على وقاية دائمة من التهاب السحايا والتهاب الكبد بالنسبة للأمراض الأخرى، يطلب جرعات مقوية وتعطى هذه الجرعات في عمر الدخول إلى المدرسة.

### التأثيرات الجانبية العادية:

الإثارة والتهيج والقلق العام، والنعاس، وانخفاض الشهية أو عدم الشعور بالراحة لمدة 1-2 يوم خلال الأيام الأولى بعد أخذ اللقاح وهذا يحصل لطفل واحد من 10 أطفال أخذوا اللقاح. من الصعب في بعض الحالات الجزم بأن هذه الأعراض هي بسبب اللقاح أو لها سبب آخر. قد يحصل أيضاً إحمرار وتورم وألم في مكان الحقنة وهذا يحصل لطفل 1 من 10 بعد التلقيح وقد يستمر لعدة أيام. إن حدوث تفاعلات رئيسية مؤلمة هو قليل. قد ترتفع حرارة الجسم لمدة قصيرة عند أكثر من طفل 1 من 10 أخذوا اللقاح في الأيام القليلة الأولى بعد التلقيح. أقل من 1 لإرتفاع آخر سبب هنالك يكون قد لأنه بالطبيب الاتصال الحالات هذه في توجب.  $39.5^{\circ}\text{C}$  من 10 ترتفع حرارتهم إلى علاج يتطلب وهذا الحرارة

## اللقاح رباعي المكونات الواقي من الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي وشلل الأطفال

يُعطى لقاح مختلط وافي من الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال كجرعة تنشيطية في سن دراسة مبكر، عادة في الصف الثاني. يقل مفعول الحماية بمرور الوقت ومن ثم يتم إعطاء جرعة تنشيطية جديدة في الصف العاشر.