

BRUKEROPPLEVD KVALITET

# Pasienters erfaringer med døgnopphold i psykisk helsevern

Årsrapport 2021

Helse Sør-Øst RHF

**Utgitt av** Folkehelseinstituttet, område for helsetjenester

**Tittel** Pasienters erfaringer med døgnopphold i psykisk helsevern. Årsrapport 2021, Helse Sør-Øst RHF

**English title** Inpatients' experiences with specialist mental health care. Annual report 2021, Helse Sør-Øst RHF

**Ansvarlig** Camilla Stoltenberg, direktør

**Prosjektgruppe** Olaf Holmboe, Kirsten Danielsen, Karoline Aasgaard, Lina Harvold Ellingsen-Dalskau, Hilde Hestad Iversen

**Prosjektleder** Hilde Hestad Iversen

**ISSN** 1890-1565

**Rapport** 2022:405

**Publikasjonstype** PasOpp-tabellrapport

**Antall sider** 12 (17 med vedlegg)

**Oppdragsgiver** Helse- og omsorgsdepartementet

**Emneord(MeSH)** Patient Satisfaction; Inpatients; Mental health care; Hospitals; Psychiatry; Surveys and Questionnaires; Health Care Surveys; Norway

**Sitering** Pasienters erfaringer med døgnopphold i psykisk helsevern [Inpatients' experiences with specialist mental health care]. Årsrapport 2021, Helse Sør-Øst RHF. PasOpp-rapport 2022:405. Oslo, Folkehelseinstituttet 2022.

---

# Om undersøkelsen

Fra 1. januar 2020 har Folkehelseinstituttet (FHI) på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) og Helsedirektoratet (Hdir) startet opp med løpende, elektroniske målinger av brukererfaringer innen psykisk helsevern (PHV) og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Det er foreløpig ikke satt en sluttdato. I oppdragsdokumentet fra HOD til De regionale helseforetakene (RHFene) bes sistnevnte om å påse at helseforetakene deltar i de løpende undersøkelsene.

Alle offentlige døgninstitusjoner og private døgninstitusjoner som har avtaler med RHFene er inkludert i undersøkelsen. Undersøkelsen omfatter voksne pasienter 18 år og eldre som har hatt døgnopphold. Pasienter innlagt ved dagavdelinger/poliklinikker, alderspsykiatriske institusjoner og underlagt TSB skal ikke inkluderes. Faglig ansvarlig har mulighet til å ekskludere pasienter ut fra særlig menneskelig hensyn.

FHI er ansvarlig for å planlegge og koordinere undersøkelsen mens enhetene selv er ansvarlige for selve datainnsamlingen. FHI har inngått samarbeidsavtaler med de deltakende enhetene. Undersøkelsen er vurdert og godkjent av personvernombudet i FHI.

Sammenlignet med tverrsnittsundersøkelsene som ble gjennomført blant pasientgruppen tidligere, vil denne målingen inkludere flere pasienter per enhet og gi statistisk sikrere resultat. Resultatene blir enklere å fortolke og bruke fordi pasientene svarer på samme sted i forløpet. Datainnsamlingen gjennomføres elektronisk med bruk av TSD Nettskjema fra Universitetet i Oslo. Pasientene blir spurt om å delta i undersøkelsen nærmest mulig utskrivning.

FHI vil jevnlig, trolig kvartalsvis, gjøre tilgjengelig rapporter for enheter som har tilstrekkelig antall svarere. Målet er at resultatene skal være relevante for lokalt kvalitetsforbedringsarbeid, og at resultatene skal formidles raskt tilbake til enhetene. Resultatene vil være uvektet og ujustert, og inkludere svar fra erfaringsspørsmålene i spørreskjemaet. Foreløpig planlegges en nasjonal rapportering årlig der samlede resultat for deltakende enheter sammenstilles. Planen er også at det skal utvikles kvalitetsindikatorer som rapporteres til det nasjonale kvalitetsindikatorsystemet og til kvalitetsbasert finansiering.

Denne rapporten gjelder pasienter utskrevet i 2021. Av hensyn til anonymitet og statistisk presisjon lager vi ikke rapporter dersom det er færre enn 5 svar fra en enhet.

Vi retter en stor takk til alle dem som har utført et stort arbeid ved PHV-institusjonene og alle pasientene som svarte på undersøkelsen!

---

# Resultater

Spørreskjemaet består av 46 enkeltspørsmål som blir besvart elektronisk i TSD Nettskjema. Avslutningsvis er det satt av et fritekstfelt der pasientene kan skrive mer om erfaringer fra oppholdet.

I denne rapporten presenteres resultatene fra undersøkelsen i tabeller. Mange av de deltagende enhetene har få pasienter og i kvartalsrapportene presenterer vi av anonymitetshensyn kun resultater fra erfaringsspørsmål, ikke bakgrunnsspørsmål.

Tabellene viser antall svar og svarfordelinger på spørsmålene i undersøkelsen. Tabellene følger strukturen og temaene i spørreskjemaet.

De fleste enkeltspørsmålene er besvart på en fempunkts svarskala der 1 = «Ikke i det hele tatt», 2 = «I liten grad», 3 = «I noen grad», 4 = «I stor grad» og 5 = «I svært stor grad». Gjennomsnittet som presenteres i tabellene er gjennomsnittsskår på den opprinnelige 1-5 skalaen. Landsgjennomsnitt er gjennomsnittet av skårene til alle pasientene som har deltatt i undersøkelsen i perioden. På de aller fleste spørsmålene er verdiene ordnet slik at høye verdier representerer positive svar, der det er motsatt informerer vi om dette under tabellen.

Dersom det er få svarere ved en institusjon eller enhet, er usikkerheten rundt resultatene stor, og anonymiteten til den enkelte trues. Vi har derfor fulgt følgende regler for rapportering:

1. **Hvis fire eller færre har svart:** ingen resultatrapporter grunnet anonymitetshensyn. Resultatene vil likevel inngå i resultatene oppgitt for høyere nivå (for eksempel avdelinger, helseforetak eller regionale helseforetak).
2. **Hvis mellom fem og ti har svart:** resultater presentert kun som gjennomsnitt, ikke svarfordelinger.

**Hvis elleve eller flere har svart:** både gjennomsnitt og prosentfordelinger på svarkategorier oppgis.

## Ventetid og innleggelse

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2020 (%)	Nasjonalt 2021 (%)
3	Måtte du vente for å bli innlagt?	1413	Nei	61	63	57
			Ja, men ikke lenge	31	28	34
			Ja, ganske lenge	6	6	7
			Ja, altfor lenge	2	2	2

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
4	Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?	1435	4.2	3	3	11	37	46	4.1	4.3

## Behandlerne og personalet

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
8	Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/ personalet?	1438	4	2	5	17	41	35	4	4
9	Opplever du at behandlerne/ personalet har forstått din situasjon?	1439	4	3	4	20	38	35	3.9	4
10	Har du fått fortalt behandlerne/ personalet det som er viktig om tilstanden din?	1436	4.1	1	4	18	41	35	4	4.1
11	Opplever du at behandlerne/ personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?	1056	3.7	7	7	20	36	29	3.7	3.7
12	Opplever du at behandlerne/ personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?	1393	3.6	5	11	30	34	20	3.5	3.5

## Medvirkning ved institusjonen

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
13	Opplever du at behandlingen har vært tilpasset din situasjon?	1431	3.9	3	6	22	42	28	3.7	3.8
14	Har du hatt innflytelse på valg av behandlingsopplegg?	1391	3.4	6	13	30	31	20	3.3	3.5
15	Har du hatt innflytelse på medisineringen din?	1288	3.4	8	14	28	28	21	3.4	3.5

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2020 (%)	Nasjonalt 2021 (%)
16	Er behandlingen under dette oppholdet frivillig eller føler du deg tvunget til å motta den?	1432	Helt frivillig	59	53	63
			Ganske frivillig	19	20	17
			Både/og	15	17	14
			Ganske tvunget	3	4	3
			Helt tvunget	3	6	3

## Informasjon

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
17	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om dine psykiske plager/din diagnose?	1340	3.5	6	13	28	32	21	3.5	3.6
18	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om de behandlingsmulighetene som finnes for deg?	1363	3.4	6	15	29	31	19	3.4	3.4

## Miljøet og aktivitetstilbudet

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
19	Har du følt deg trygg ved institusjonen?	1433	4.3	2	2	12	34	50	4.2	4.3
20	Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?	1381	3.6	5	11	28	34	22	3.5	3.6
21	Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?	1415	3.9	3	8	19	37	33	3.9	4
22	Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?	1410	4.1	2	4	15	40	39	3.9	4.1



## Negative hendelser

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2020 (%)	Nasjonalt 2021 (%)
23	Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/ personalet under dette oppholdet?	1443	Nei, aldri	76	74	78
			Ja, én gang	13	12	12
			Ja, noen ganger	9	11	9
			Ja, mange ganger	2	2	2

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
24	Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet under dette oppholdet (etter det du selv kan bedømme)? ***	1401	1.6	66	18	10	3	3	1.7	1.5

\*\*\* For spørsmål 24 representerer en lav verdi et positivt resultat. 1 er best mulig skår.

## Andre vurderinger

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
25	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå dine psykiske plager?	1382	3.6	5	9	29	34	23	3.5	3.6
26	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre dine psykiske plager?	1405	3.5	5	10	34	32	19	3.4	3.5
27	Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?	1406	3.4	7	10	35	29	19	3.4	3.4
28	Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende?	1443	3.9	3	5	20	46	27	3.8	3.9
29	Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen? ***	1437	3.6	4	8	32	33	24	3.6	3.7

\*\*\* Spørsmål 29 har følgende svarskala: 1 'Ikke noe utbytte', 2 'Lite utbytte', 3 'En del utbytte', 4 'Stort utbytte', 5 'Svært stort utbytte'.

## Oppfølging av fysisk helse

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2020 (%)	Nasjonalt 2021 (%)
30	Har din fysiske helse blitt undersøkt under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, måling av blodtrykk, puls og vekt)?	1418	Ja	90	87	88
			Nei	10	13	12
31	Har det vært godt tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv under oppholdet (f.eks. gå tur, jogge, trene)?	1365	Ja	91	88	92
			Nei	9	12	8

## Hjelp fra kommunen og samlet vurdering av helsetjenesten

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2021	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2020	Snitt nasjonalt 2021
32	Alt i alt, har hjelpen du har fått fra kommunen du bor i vært tilfredsstillende?	1162	3.5	8	11	28	31	22	3.4	3.4
33	Alt i alt, hva synes du om den hjelpen du har fått fra helsetjenesten med dine psykiske plager? ***	1436	3.6	5	6	31	36	21	3.6	3.6
34	Opplever du at ulike helsetjenester har samarbeidet bra for å hjelpe deg med dine psykiske plager?	1293	3.5	7	11	28	33	21	3.5	3.5

\*\*\* Spørsmål 33 har følgende svarskala: 1 'Svært dårlig', 2 'Ganske dårlig', 3 'Både/og', 4 'Ganske bra', 5 'Svært bra'.

## Om bruk av tvang

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2020 (%)	Nasjonalt 2021 (%)
39	Har du opplevd tvang under dette oppholdet (f.eks. blitt tvangsinnlagt, fått tvangsmedisinering eller blitt holdt fast)?	1436	Ja	12	14	10
			Nei	88	86	90
40	Hvis du har opplevd tvang, har du fått informasjon om at det er fattet et vedtak om bruk av tvang mot deg?	166	Ja	82	77	83
			Nei	18	23	17

## Vedlegg. Tabeller for halvårlige resultater

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
4	Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?	818	4.2	753	4.1	777	4.2	658	4.2
8	Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/ personalet?	825	4	755	3.9	778	4.1	660	4
9	Opplever du at behandlerne/ personalet har forstått din situasjon?	831	4	756	3.9	778	4	661	4
10	Har du fått fortalt behandlerne/ personalet det som er viktig om tilstanden din?	825	4	752	4	776	4	660	4.1
11	Opplever du at behandlerne/ personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?	653	3.7	590	3.6	567	3.7	489	3.7
12	Opplever du at behandlerne/ personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?	797	3.5	731	3.5	753	3.6	640	3.5
13	Opplever du at behandlingen har vært tilpasset din situasjon?	818	3.8	748	3.7	778	3.9	653	3.8

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
14	Har du hatt innflytelse på valg av behandlingsopplegg?	793	3.4	729	3.3	752	3.5	639	3.4
15	Har du hatt innflytelse på medisineringen din?	721	3.3	693	3.4	700	3.5	588	3.3
17	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om dine psykiske plager/din diagnose?	762	3.5	702	3.5	728	3.5	612	3.5
18	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om de behandlingsmulighetene som finnes for deg?	792	3.4	727	3.4	743	3.4	620	3.4
19	Har du følt deg trygg ved institusjonen?	823	4.2	751	4.2	776	4.3	657	4.3
20	Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?	786	3.6	721	3.4	747	3.5	634	3.6
21	Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?	815	4	742	3.9	766	3.9	649	3.9
22	Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?	823	4	741	3.9	761	4.1	649	4.1
24	Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet under dette oppholdet (etter det du selv kan bedømme)? ***	814	1.7	735	1.7	757	1.6	644	1.6

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

\*\*\* For spørsmål 24 representerer en lav skår en positiv verdi. Best mulige skår er 1.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
25	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå dine psykiske plager?	792	3.5	731	3.5	752	3.6	630	3.6
26	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre dine psykiske plager?	798	3.5	726	3.4	758	3.5	647	3.5
27	Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?	807	3.4	737	3.4	760	3.4	646	3.4
28	Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende?	831	3.9	752	3.8	781	3.9	662	3.9
29	Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen?	830	3.6	747	3.5	777	3.7	660	3.6
32	Alt i alt, har hjelpen du har fått fra kommunen du bor i vært tilfredsstillende?	659	3.4	604	3.4	631	3.5	531	3.5
33	Alt i alt, hva synes du om den hjelpen du har fått fra helsetjenesten med dine psykiske plager?	828	3.6	752	3.6	779	3.7	657	3.6
34	Opplever du at ulike helsetjenester har samarbeidet bra for å hjelpe deg med dine psykiske plager?	745	3.5	683	3.5	702	3.5	591	3.4

*Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.*

Spm- nr	Spørsmål	Svarkategori	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021	
			Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%
3	Måtte du vente for å bli innlagt?	Nei		64		62		63		58
		Ja, men ikke lenge	818	27	739	31	768	28	645	34
		Ja, ganske lenge		6		5		6		6
		Ja, altfor lenge		3		2		2		2
16	Er behandlingen under dette oppholdet frivillig eller føler du deg tvunget til å motta den?	Helt frivillig		53		53		60		59
		Ganske frivillig		19		21		19		18
		Både/og	825	17	749	16	777	15	655	15
		Ganske tvunget		4		5		3		3
		Helt tvunget		7		5		2		4
23	Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/ personalet under dette oppholdet?	Nei, aldri		75		73		77		74
		Ja, én gang	831	13	754	12	782	12	661	15
		Ja, noen ganger		10		12		9		9
		Ja, mange ganger		2		2		2		2
30	Har din fysiske helse blitt undersøkt under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, måling av blodtrykk, puls og vekt)?	Ja	795	87	732	87	771	91	647	89
		Nei		13		13		9		11



Spm- nr	Spørsmål	Svarkategori	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021	
			Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%
31	Har det vært godt tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv under oppholdet (f.eks. gå tur, jogge, trene)?	Ja	759	88	711	88	734	91	631	92
		Nei		12		12		9		8
39	Har du opplevd tvang under dette oppholdet (f.eks. blitt tvangsinnlagt, fått tvangsmedisinering eller blitt holdt fast)?	Ja	829	17	751	12	777	11	659	12
		Nei		83		88		89		88
40	Hvis du har opplevd tvang, har du fått informasjon om at det er fattet et vedtak om bruk av tvang mot deg?	Ja	139	78	87	76	87	78	79	86
		Nei		22		24		22		14

Utgitt av Folkehelseinstituttet  
Published by Norwegian Institute of Public Health  
Januar 2022

Bestilling/Order: Kun tilgjengelig som PDF.  
Lastes ned fra [www.fhi.no](http://www.fhi.no)  
Only available as PDF from [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

ISSN: 1890-1565