

Til alle landets kommuner, helseforetak og statsforvaltere

Deres ref.:

Vår ref.:

Dato:

20/15573-122

13.10.2021

Informasjonsbrev nr 32 om koronavaksinasjonsprogrammet

Dette brevet inneholder informasjon om:

1. Bestilling og utlevering av koronavaksiner i oktober og november
2. Begrepsavklaring – forskjell på oppfriskningsdose og 3. dose
3. Individuell vurdering av skrøpeligheit før det gis oppfriskningsdose til de aller eldste
4. Koadministrasjon av koronavaksine og influensavaksine
5. Rekkefølge for vaksinasjon med oppfriskningsdose
6. Myokarditt hos gutter og unge menn

1. Bestilling og utlevering av koronavaksiner i oktober og november

På grunn av utsending av influensavaksiner vil det først være mulig å bestille Comirnaty oppfriskningsdose til eldre og sykehjemsbeboere med levering fra og med uke 44. Fra og med uke 44 skal kommunenes behov for koronavaksiner bestilles på nettskjema og ikke på e-post. Kommunene vil motta nytt nettskjema ukentlig. Frist for utfylling av nettskjema er onsdager kl. 12 for levering to uker fram i tid. Vi oppfordrer kommunene til å bestille for en tre ukers periode, slik at distribusjonen blir mest mulig effektiv. Fra og med uke 44 blir koronavaksiner levert som tidligere (Comirnaty tirsdag/onsdag og Spikevax torsdag).

2. Begrepsavklaring – forskjell på oppfriskningsdose og 3.dose

En *oppfriskningsdose* (boosterdose) er en ekstra vaksinedose til personer som har hatt god effekt av de to første vaksinedosene, men som over tid mister deler av beskyttelsen.

Det er foreløpig kun Comirnaty (BioNTech/Pfizer) som er godkjent av EMA til bruk som oppfriskningsdose. Oppfriskningsdosen skal gis med et intervall på minimum 6 måneder etter dose 2. EMA holder på med en tilsvarende vurdering vedrørende Spikevax (Moderna), men for denne vaksinen foreligger det foreløpig ingen regulatorisk godkjenning for oppfriskningsdose.

Det er derfor kun Comirnaty som skal brukes til oppfriskningsdose til eldre (≥ 65 år) og sykehjemsbeboere.

En 3. dose er en ekstra vaksinedose som gis til personer med alvorlig svekket immunforsvar med antatt svak vaksine-effekt etter to doser. Denne dosen anses som en del av den primære vaksinasjonsserien og er anbefalt gitt med et intervall på minst 28 dager etter dose 2.

Både Comirnaty og Spikevax er godkjent av EMA til bruk som 3. dose til personer med svekket immunforsvar, og begge vaksinene kan benyttes som 3. dose til de gruppene hvor dette er anbefalt - [Anbefaling om tredje dose til personer med alvorlig svekket immunforsvar](#)

3. Individuell vurdering av skrøpelighetsnivå før det gis oppfriskningsdose til de aller eldste

Før det tilbys en oppfriskningsdose til de aller eldste og sykehjemsbeboere bør det gjøres en individuell vurdering med tanke på forventet livslengde og skrøpelighetsnivå, samt bivirkningsprofil ved tidligere vaksinasjon. Terskelen for å vaksinere bør generelt være høyere enn ved grunnvaksinasjon, men det er vanskelig å sette en eksakt grense for hvem som bør eller ikke bør få en eventuell oppfriskningsdose. I en debattartikkel fra januar [2021](#) i Tidsskrift for Den norske legeforening, diskuterer representanter fra de geriatriske fagmiljøene i Norge momenter til hjelp for seleksjon av sykehjemsbeboere for vaksinering.

4. Koadministrasjon av koronavaksine og influensavaksine

Det foreligger lite kunnskap om samtidig bruk av koronavaksine og influensavaksiner. Samtidig bruk av vaksiner kan bidra til forsterking av kjente bivirkninger, og det kan i tillegg være vanskeligere å vurdere hvilken vaksine som bidrar til symptomene. Siden vi foreløpig har begrenset erfaring med koadministrasjon, bør koronavaksine og influensavaksine ikke gis samtidig, og vi anbefaler minimum én ukes intervall. Dersom det oppstår konflikt mellom vaksinasjon mot covid-19 og influensa blant fullvaksinerte, bør influensavaksinasjon prioriteres først.

5. Rekkefølge for vaksinasjon med oppfriskningsdose

Rekkefølgen for vaksinasjon med oppfriskningsdose bør i utgangspunktet følge samme aldersprioritering som ved grunnvaksinasjon, dvs. at vaksine tilbys først til alle fra 85 år og eldre, inkludert sykehjemsbeboere uavhengig av alder (også sykehjemsbeboere under 65 år). Deretter tilbys vaksine til aldersgruppene 75-84 år og til slutt aldersgruppen 65-74 år. Selv om aldersprioriteringen også gjelder for oppfriskningsdoser er det ikke nødvendig med like streng prioritering som ved gjennomføring av grunnvaksinasjon. Dersom praktiske forhold tilsier at man må avvike noe fra aldersprioriteringen for å fylle opp vaksinasjonstimer eller å unngå at doser kastes, står kommunene fritt til å organisere dette på en mest mulig hensiktsmessig måte. Det er imidlertid viktig å sikre at det har gått minimum 6 måneder mellom dose 2 og oppfriskningsdosen.

6. Myokarditt hos gutter og unge menn

Myokarditt (hjertemuskelbetennelse) er en sjelden bivirkning etter mRNA-vaksiner. Bivirkningen sees særlig hos gutter og unge menn og i hovedsak etter andre dose. Oppdatert kunnskap tyder på at myokarditt forekommer oftere ved bruk av Spikevax (Moderna) enn Comirnaty (BioNTech/Pfizer). Dette ser ut til å gjelde uavhengig av hvilken mRNA-vaksine som ble gitt som første dose.

Folkehelseinstituttet understreket derfor forrige uke sin anbefaling om at ungdom under 18 år som skal vaksineres skal få tilbud om Comirnaty. Ungdom som allerede er vaksinert med første dose Spikevax, bør få Comirnaty som dose 2.

Norske data viser at tilstanden også ser ut til å oppstå hyppigere blant menn i aldersgruppen 18-29 år etter bruk av Spikevax som andre vaksinedose. Ut ifra et føre-var-prinsipp rådes derfor menn i alderen 18-29 år om å vurdere å velge vaksinen Comirnaty. Det er viktig at menn i denne aldersgruppen blir informert om dette før de velger vaksintype.

Det er viktig å presisere at Spikevax er en vel så effektiv vaksine mot covid-19 som Comirnaty, og begge vaksintypene anbefales fortsatt til de over 30 år.

Mer informasjon om myokarditt:

- Nyhetssak publisert 11.10.2021 - [Myokarditt etter koronavaksinasjon i Norge](#)
- Nyhetssak publisert 6.10.2021 - Myokarditt hos gutter og unge menn kan forekomme oftere etter Spikevax-[vaksinen fra Moderna](#)

Vennlig hilsen

Geir Bukholm
Smitteverndirektør

Are Stuwitz Berg
Avdelingsdirektør, avd. Smittevern og vaksine

Brevet er elektronisk godkjent
Kopi til: HOD og Hdir