

Про гепатити В і С

Що таке гепатит?

Гепатит означає запальне захворювання печінки. Запалення печінки може викликатись багатьма вірусами. Найнебезпечнішими є вірус гепатиту В і С. Вони можуть спричинити хронічну інфекцію в організмі, яка через кілька років призводить до серйозного ураження печінки. Деякі інфіковані позбуваються вірусу самостійно без розвитку хвороби.

Як передається гепатит В?

У країнах з високою захворюваністю на гепатит В вірус зазвичай передається під час вагітності, пологів або контакту протягом перших років життя з іншими інфікованими членами сім'ї. Хвороба також може передаватися через незахищений секс і через кров, наприклад, при спільному використанні забруднених кров'ю шприців. У разі зараження матері є високий ризик того, що дитина стане хронічним носієм вірусу (приблизно 95%). Якщо інфікується доросла особа, ризик значно нижчий (приблизно 3-5%). Люди з хронічним гепатитом В можуть заразити інших незалежно від того, чи є у них симптоми чи вони відсутні.

Як передається гепатит С?

Гепатит С зазвичай передається через кров, а в деяких країнах – через препарати крові та медичне обладнання в лікарнях. Найчастішим шляхом зараження в Норвегії та в більшій частині світу є спільне використання забруднених шприців. Інфекція може передаватися від матері до дитини під час вагітності або пологів, особливо в країнах з високою захворюваністю. Інфікування статевим шляхом зустрічається рідше, але трапляється.

Чому важливо проходити обстеження на гепатити В і С?

Важливо перевірити свій статус, щоб з'ясувати, чи варто розпочати лікування і запобігти розвитку хвороби. Також важливо знати, чи ви інфіковані, щоб вжити заходів, і щоб не заразити інших.

Вагітні жінки регулярно проходять обстеження на гепатит В. Жінки з підвищеним ризиком зараження гепатитом С повинні проходити обстеження на початку вагітності. Перевірка на гепатит В і С є добровільною.

Які симптоми гепатиту?

Симптоми зазвичай невиражені і дифузні. Ви також можете бути інфікованими протягом кількох років без будь-яких симптомів. У деяких людей з'являться такі ознаки захворювання, як жовтяниця (жовтий колір очей і шкіри), млявість, нудота, біль у животі, темна сеча і зміна кольору випорожнень.

Як уникнути зараження гепатитом В і С?

Використання стерильних одноразових шприців, якщо ви приймаєте ін'єкційні препарати

захистять від передачі вірусу гепатиту В і С. Використання презерватива запобігає передачі гепатиту В і С статевим шляхом.

Існує вакцина проти гепатиту В, і особи, які особливо вразливі до інфекції, можуть отримати

безкоштовну вакцину для профілактики захворювання. Також можна вакцинувати сексуальних партнерів та інших близьких контактних осіб з особою, яка хворіє на хронічний інфекційний гепатит В. Люди з хронічним гепатитом В повинні використовувати презервативи, якщо вони мають статеві контакти з невакцинованими. Ризик передачі вагітною жінкою інфекції гепатитом В дитині може бути знижений, якщо мати отримує лікування, а дитина отримує вакцину та імуноглобулін якнайшвидше (бажано протягом 24 годин) після народження. Далі необхідно буде отримати ще 4 дози вакцини протягом першого року життя.

Вакцини проти гепатиту С не існують.

Яке подальше обстеження ви отримуватимете, якщо ви інфіковані гепатитом В або С?

Усіх, у кого діагностовано гострий або хронічний гепатит В, направляють до спеціаліста з інфекційної медицини для обстеження. Більшість людей, які заразилися гепатитом В, позбавляються від інфекції через кілька місяців. Однак важливо, щоб люди з хронічним гепатитом В регулярно проходили обстеження з аналізами крові, щоб визначити чи потрібно розпочати лікування, щоб уповільнити розвиток важкого захворювання печінки. Таке лікування рідко призводить до остаточного звільнення від вірусу.

Усім, у кого діагностовано гепатит С, слід якомога раніше звернутися до спеціаліста з метою лікування. Лікування гепатиту С ефективне, безпечне і має мало побічних ефектів. При успішному лікуванні ви позбудетеся вірусу, але не будете захищені від повторного зараження. Вагітні з гепатитом С мають перебувати під наглядом у спеціалізованій медичній службі з метою можливого лікування після народження.

Обстеження, лікування та спостереження безкоштовні. Результати тесту не матимуть негативного впливу на заяву щодо проживання у Норвегії.

Гепатит А є ще одним вірусом, який може викликати гостре запалення печінки. Гепатит А проходить сам по собі без лікування і ніколи не переходить в хронічну форму. Якщо ви перехворіли гепатитом А імунітет зберігається на все життя. Існує вакцина проти гепатиту А, яку можна давати з профілактичною метою дітям віком від 1 року та дорослим, а також у разі спалаху інфекції. Гепатит А передається через забруднену їжу, воду та через кров (наприклад, при спільному використанні забруднених шприців). Гепатит А також може передаватися статевим шляхом (генітально-оральна інфекція), особливо в групі чоловіків, які мають статеві стосунки з чоловіками.