

## О гепатите В и С

### Что такое гепатит?

Гепатит – это воспаление печени (желтуха). Многие вирусы могут привести к воспалительному заболеванию печени. Наиболее серьезными из них являются вирусы гепатита В и гепатита С. Оба эти вируса могут вызвать хроническое инфекционное заболевание, которое через несколько лет может привести к тяжелым поражениям печени. У некоторых вирусное заражение проходит и заканчивается полным выздоровлением, не переходя в болезнь.

### Как передается гепатит В?

В странах с высоким уровнем распространения гепатита В вирус обычно передается от матери к плоду во время беременности, к новорожденному во время родов и при контактах с инфицированными членами семьи в течение первых лет жизни. Болезнь может также передаваться в результате полового акта без использования защитных средств и через кровь, например, при использовании общих игл и шприцов. При заражении от матери к ребенку риск того, что ребенок станет хроническим носителем вируса, очень велик, прим. 95 %. При заражении взрослого человека риск значительно ниже, прим. 3-5 %. Лица с хроническим гепатитом В могут заразить других независимо от того, имеются ли у них проявления/ симптомы заболевания или нет.

### Как передается гепатит С?

Гепатит С чаще всего передается через кровь, и в некоторых странах через продукты крови и медицинское оборудование в больницах. В Норвегии и в большинстве регионов мира наиболее распространенными путями заражения гепатитом С являются совместное использование загрязненных игл и шприцов. Инфекция может также передаваться от матери к ребенку во время беременности или родов, особенно в странах с высоким уровнем заболеваемости гепатитом С. Заражение половым путем является менее распространенным, хотя и имеет место.

### Почему важно проходить тестирование на наличие гепатита В и С?

Сдать тест на наличие гепатита важно, чтобы выяснить, следует ли вам начать лечение, чтобы не дать болезни развиваться. Знать, заражены вы или нет, также важно для того, чтобы можно было принять меры и не допустить заражения тех, с кем вы общаетесь.

Беременные проходят плановый скрининг на гепатит В. Женщинам с повышенным риском наличия заражения гепатитом С, следует пройти тестирование на ранней стадии беременности.

Тестирование проводится добровольно.

### Каковы симптомы гепатита?

Симптомы гепатита часто бывают слабыми/ неясными, и болезнь может протекать бессимптомно и без каких-либо проявлений в течение многих лет. У некоторых проявляются такие признаки, как желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и белков глаз), общая слабость, тошнота, боли в брюшной полости, светлый кал, потемнение мочи.

### Как избежать заражения гепатитом В и С?

Пользуйтесь чистыми инъекционными инструментами и шприцами при употреблении инъекционных наркотиков. Это защитит вас как от гепатита В, так и от гепатита С. Использование презервативов защитит от передачи гепатита В и С половым путем.

Существует вакцина против гепатита В, и лица, которые особо подвержены риску заражения, могут получить вакцину бесплатно, в качестве профилактики заболевания. Вакцинация также рекомендована сексуальным партнерам и другим близким контактам лиц с хронической заразной формой гепатита В. Лица с хроническим гепатитом В должны пользоваться презервативами во время секса с лицами, которые не вакцинированы против гепатита.

Риск заражения беременной матерью ребенка вирусом гепатита В можно снизить, если мать получит лечение, а новорожденный ребенок будет вакцинирован, и ему после рождения как можно скорее (в течение 24 часов) будет введен иммуноглобулин, а затем будут сделаны еще четыре прививки в течение первого года жизни.

Вакцины против гепатита С не имеется.

### **Какое наблюдение и лечение вы получите, если вы заражены гепатитом В или С?**

Все, у кого будет обнаружена острая или хроническая форма гепатита В, будут направлены к врачу – специалисту по инфекционным болезням – на обследование. Большинство из зараженных гепатитом В постепенно избавляются от инфекции в течение нескольких месяцев. Однако важно, чтобы лица, у которых разовьется хроническая форма гепатита В, находились под постоянным наблюдением, регулярно сдавали анализ крови, чтобы можно было принять решение, есть ли необходимость начать лечение для замедления развития серьезного заболевания печени, и когда это надо сделать. Такое лечение редко приводит к тому, что человек навсегда избавляется от вируса.

Всем, у кого будет обнаружено заражение гепатитом С, следует пройти обследование у специалиста как можно скорее, чтобы пораньше начать лечение. Лечение против гепатита С эффективно, надежно и имеет мало побочных эффектов. При успешном лечении вирус выводится из организма, но человек не защищен от риска вновь быть зараженным. Беременные с гепатитом С должны находиться под наблюдением специалиста, чтобы, по возможности, начать лечение после окончания беременности.

Обследование, лечение и последующее наблюдение предоставляются бесплатно. Результаты теста не окажут негативного влияния при рассмотрении вашего заявления о разрешении на временное пребывание в Норвегии.

**Гепатит А** – это еще один вирус, который может привести к острому воспалению печени. Гепатит А проходит самостоятельно, без лечения, и никогда не переходит в хроническую форму. Человек, переболевший гепатитом А, получает пожизненный иммунитет. Существует вакцина против гепатита А, которая профилактически вводится находящимся в группе риска детям старше одного года и взрослым, а также при вспышке заразной болезни. Гепатит А передается через загрязненные продукты и воду, через кровь, например, при совместном использовании загрязненных игл и шприцов. Гепатит А также передается при половых контактах (орально-генитальная инфекция), особенно среди мужчин, занимающихся сексом с мужчинами.