

À propos des hépatites B et C

Qu'est-ce que l'hépatite ?

L'hépatite est une inflammation du foie. De nombreux virus peuvent provoquer une inflammation du foie. Les principaux sont le virus de l'hépatite B et le virus de l'hépatite C. Ces deux virus peuvent causer une infection chronique qui, au bout de quelques années, peut entraîner de graves lésions du foie. Certaines personnes se débarrassent du virus sans que la maladie ne se développe.

Comment l'hépatite B se transmet-elle ?

Dans les pays où l'incidence de l'hépatite B est élevée, le virus se transmet généralement pendant la grossesse, l'accouchement ou le contact au cours des premières années de la vie avec d'autres membres de la famille infectés. La maladie peut également se transmettre lors de rapports sexuels non protégés et par le sang, par exemple en partageant des seringues sales. Dans le cas d'une transmission mère/enfant, le risque que l'enfant devienne porteur chronique du virus est élevé (environ 95 %). Si des adultes sont infectés, le risque est nettement plus faible (environ 3-5 %). Qu'elles aient ou non des symptômes, les personnes atteintes d'une hépatite B chronique peuvent contaminer d'autres personnes.

Comment l'hépatite C se transmet-elle ?

L'hépatite C se transmet habituellement par le sang et, dans certains pays, par des produits sanguins et des fournitures médicales dans les hôpitaux. Le mode de transmission le plus courant en Norvège et dans une grande partie du monde est le partage de seringues sales. Le virus peut se transmettre de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou l'accouchement, en particulier dans les pays à forte incidence. La transmission lors de rapports sexuels est rare, mais peut se produire.

Pourquoi est-il important de faire un test de dépistage des hépatites B et C ?

Il est important de vous faire tester pour savoir si vous devez commencer un traitement et éviter ainsi que la maladie ne se développe. Il est également important de savoir si vous êtes infecté(e) afin de pouvoir prendre des précautions pour ne pas infecter les autres.

Les femmes enceintes sont systématiquement dépistées pour l'hépatite B. Les femmes présentant un risque accru d'être infectées par l'hépatite C devraient se faire tester tôt dans la grossesse.

Il est facultatif de se faire tester.

Quels sont les symptômes d'une hépatite ?

Les symptômes peuvent être faibles ou diffus et on peut être infecté pendant plusieurs années sans avoir de symptômes. Certaines personnes ont des signes de la maladie tels que jaunisse (couleur jaune des yeux et de la peau), apathie, nausées, douleurs abdominales, matières fécales décolorées, urine foncée.

Comment éviter une infection par les hépatites B et C ?

L'utilisation d'un matériel propre et de seringues propres si vous prenez de la drogue avec des seringues protège contre les hépatites B et C. L'utilisation de préservatifs empêche la transmission sexuelle des hépatites B et C.

Il existe un vaccin contre l'hépatite B. Les personnes particulièrement exposées à l'infection peuvent se faire vacciner gratuitement à titre préventif. Le vaccin peut être administré aux partenaires sexuels et aux autres proches des personnes atteintes d'hépatite B infectieuse chronique. Les personnes atteintes d'hépatite B chronique doivent utiliser un préservatif si elles ont des rapports sexuels avec des personnes qui ne sont pas vaccinées.

Le risque qu'une femme enceinte transmette le virus de l'hépatite B à l'enfant peut être réduit si la mère reçoit un traitement et que l'enfant reçoit le vaccin et de l'immunoglobuline dès que possible (dans les 24 heures) après la naissance, puis 4 autres doses de vaccin au cours de la première année de vie.

Il est facultatif de se faire tester.

De quel suivi bénéficiez-vous si vous êtes infecté(e) par l'hépatite B ou C ?

Toute personne ayant reçu un diagnostic d'hépatite B aiguë ou chronique est adressée à un spécialiste en médecine infectieuse pour un avis. La plupart des personnes infectées par l'hépatite B se débarrassent de l'infection en quelques mois. Cependant, il est important que les personnes qui contractent une hépatite B chronique soient suivies régulièrement par des tests sanguins afin de déterminer si et, le cas échéant, quand un traitement doit être initié pour ralentir le développement d'une maladie hépatique grave. Un tel traitement permet rarement de se débarrasser définitivement du virus.

Toute personne ayant reçu un diagnostic d'infection par l'hépatite C doit être examinée par un spécialiste le plus tôt possible en vue d'un traitement. Le traitement de l'hépatite C est efficace, sûr et a peu d'effets secondaires. Un traitement réussi permet de se débarrasser du virus, mais ne protège pas contre une nouvelle infection. Les femmes enceintes séropositives pour l'hépatite C doivent faire l'objet d'un suivi dans un service de santé spécialisé en vue d'un traitement éventuel après la fin de la grossesse.

L'examen, le traitement et le suivi sont gratuits. Les résultats des tests n'auront aucun impact négatif lors d'une demande de séjour en Norvège.

L'hépatite A est un autre virus qui peut causer une inflammation aiguë du foie. L'hépatite A disparaît d'elle-même sans traitement et ne devient jamais chronique. Si vous avez eu l'hépatite A, vous êtes immunisé(e) pour le reste de votre vie. Il existe un vaccin contre l'hépatite A qui peut être administré préventivement aux enfants de plus de 1 an et aux adultes à risque, et en cas d'épidémie d'infection. L'hépatite A se transmet par les aliments et l'eau contaminés et le sang, par exemple en partageant des seringues sales. L'hépatite A peut également être transmise par contact sexuel (infection buccogénitale), en particulier dans le groupe des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.