

درباره هیپاتیت B و C

هیپاتیت چی است؟

هیپاتیت به معنی التهاب جگر است و میتواند توسط بسیاری از ویروس ها ایجاد شود. مهمترین آنها ویروس های هیپاتیت B و هیپاتیت C هستند. هر دو این ویروس ها میتوانند منجر به عفونت مزمن شوند که بعد از چند سال میتواند باعث آسیب شدید به جگر شود. بعضی اشخاص بدون پیشرفت این مریضی، از عفونت شفایاب میشوند.

هیپاتیت B چی قسم منتقل میشود؟

در کشورهای که شیوع هیپاتیت B بلند است، این ویروس اغلباً در دوران حاملگی، در زمان وضع حمل یا بعد از تماس با اعضای ملوث خانواده در دوران طفولیت، منتقل میشود. همچنین این مریضی میتواند در جریان رابطه جنسی محافظت نشده و از طریق خون، بطور مثال با استفاده از پیچکاری های ملوث مشترک، منتقل شود. در مورد انتقال ویروس از مادر به طفل، خطر تبدیل شدن طفل به یک انتقال دهنده مزمن این ویروس، بلند است (تقریباً 95%). اگر کلانسالان مصاب شوند، خطر به شکل قابل توجهی کمتر است (تقریباً 3-5%). اشخاص مبتلا به هیپاتیت مزمن میتوانند دیگران را بدون توجه به اینکه اعراض و علائمی داشته باشند یا نداشته باشند، مصاب کنند.

هیپاتیت چی قسم منتقل میشود؟

هیپاتیت معمولاً از طریق خون و در بعضی از کشورها از طریق محصولات خونی و تجهیزات معالجوی در شفاخانه ها منتقل میشود. شایع ترین روش منتقل شدن این مریضی در ناروی و در بسیاری از نقاط جهان از طریق پیچکاری های ملوث مشترک میباشد. این مریضی میتواند در دوران حاملگی یا ولادت، از مادر به طفل منتقل شود بخصوص در کشورهایی که شیوع بلندی دارد. انتقال این مریضی از طریق رابطه جنسی نادر است اما میتواند اتفاق بیافتد.

چرا انجام تست هیپاتیت B و C مهم است؟

مهم است که تست شوید تا برای جلوگیری از پیشرفت مریضی، به شما تداوی ارائه شود. همچنین مهم است بدانید که آیا شما ملوث شده اید یا خیر تا بتوانید اقدامات احتیاطی را برای جلوگیری از ملوث شدن دیگران انجام دهید.

خانمهای حامله به قسم منظم برای هیپاتیت B ارزیابی میشوند. خانمهایی که در معرض خطر بلند مصابیت به هیپاتیت C هستند باید در اوایل حاملگی تست شوند.

انجام تست اختیاری است.

اعراض و علایم هیپاتیت چی است؟

این اعراض و علائم میتواند خفیف یا وسیع باشد، و ممکن است اشخاصی چندین سال بدون ظاهر شدن کدام اعراض و علائمی، ملوث شده باشند. بعضی از اشخاص ممکن است اعراض و علائمی مانند زردی (زرد شدن چشم ها و جلد) بی حالی، دلبدی، درد بطن، تغییر رنگ مدفوع یا ادرار تیره را داشته باشند.

چی قسم میتوانم از ملوث شدن به هیپاتیت B و C جلوگیری کنم؟

در زمان زرق دوا/مواد مخدر جهت محافظت در مقابل مریضی هیپاتیت B و هیپاتیت C از پیچکاری ها و تجهیزات پاکیزه استفاده کنید. برای جلوگیری از انتقال هیپاتیت B و C در انثای رابطه جنسی از کاندوم استفاده کنید.

برای جلوگیری از هیپاتیت B واکسین آن موجود میباشد، و اشخاصیکه به قسم مشخص در معرض مصابیت هستند میتوانند این واکسین را به شکل رایگان دریافت کنند. این واکسین را میتوان برای رابطه های جنسی و دیگر تماس های نزدیک اشخاص مصاب به هیپاتیت B مزمن، زرق و تطبیق کرد. اشخاص مصاب به هیپاتیت B در صورت داشتن رابطه جنسی با اشخاصی که واکسین نشده اند باید از کاندوم استفاده کنند.

خطر انتقال عفونت هیپاتیت B توسط یک خانم حامله را میتوان ذریعۀ تداوی مادر و زرق و تطبیق واکسین و ایمونوگلوبولین به طفل در اسرع وقت ممکنه (در جریان 24 ساعت) بعد از ولادت، و به تعقیب آن 4 دوز دیگر واکسین در سال اول زندگی، کاهش داد.

هیچ واکسینی برای هیپاتیت C وجود ندارد.

اگر شما مصاب به هیپاتیت B یا C هستید، کدام تعقیب بعد از تداوی را باید انجام دهید؟

هر شخصی که هیپاتیت B حاد یا مزمن وی مثبت تشخیص شود، برای ارزیابی به یک متخصص معالجوی عفونت ارجاع داده خواهد شد. اکثر اشخاصی که مصاب به هیپاتیت B هستند، در مدت چندماه صحتیاب میشوند. با اینحال، مهم است که اشخاص مصاب به هیپاتیت B مزمن به شکل منظم تست خون بدهند تا مشخص شود که آیا و چه زمانی باید برای بطنی کردن پیشرفت مریضی شدید جگر، تداوی شروع شود. معمولاً با تداوی این ویروس کاملاً از بین نمیرود.

هر شخصی که مصاب به عفونت هیپاتیت C تشخیص داده شود باید در اسرع وقت ممکنه توسط یک متخصص معاینه شود تا تحت تداوی قرار بگیرد. تداوی هیپاتیت C موثر و بیخطر بوده و عوارض جانبی کمی دارد. با انجام تداوی موفقیت آمیز، از شر این ویروس خلاص خواهید شد، اما از عفونت مجدد، محافظت نخواهید شد. خانمهای حامله که هیپاتیت C آنها مثبت تشخیص شده است باید تحت خدمات صحتی تخصصی تعقیبی قرار بگیرند تا تداوی ممکنه بعد از حاملگی انجام شود.

سکرینگ، تداوی و تعقیب رایگان است.

نتایج تست تاثیری بالای اقامت در ناروی نخواهد داشت.

هیپاتیت A یک ویروس دیگری است که میتواند باعث التهاب حاد جگر شود. هیپاتیت A معمولاً بدون ضرورت به تداوی از بین میرود و هیچگاه تبدیل به یک مریضی مزمن نمیشود. زمانیکه مصاب به هیپاتیت A شدید، شما مادام العمر مصئون میشوید. برای محافظت اطفال کلانتر از 1 سال، کلانسالان در معرض خطر و در جریان شیوع مریضی، واکسین هیپاتیت A میتواند زرق شود. هیپاتیت A ذریعۀ غذا و آب ملوث و ذریعۀ خون، مثلاً با استفاده از پیچکاری های ملوث مشترک، منتقل میشود. همچنین هیپاتیت A میتواند از طریق رابطه جنسی (انتان فمی-تناسلی)، بخصوص در بین مردانی که رابطه جنسی با دیگر مردان دارند، منتقل شود.