

## VACUNA CONTRA LA TUBERCULOSIS

### TUBERCULOSIS

La tuberculosis es provocada por una infección causada por las bacterias de la tuberculosis. Solamente es contagiosa la tuberculosis pulmonar sin tratar. La vía de contagio habitual es mediante la tos, cuando una persona transmite las bacterias a otra en forma de gotas infectadas. Un 10 % de las personas infectadas enferma, y pueden pasar muchos años antes de que se desarrolle la enfermedad. Esta ataca más a menudo a los pulmones, aunque puede provocar infecciones en otros sistemas orgánicos, como las membranas del cerebro, los ganglios linfáticos, el canal intestinal, los huesos, las articulaciones y los riñones.

Noruega se encuentra entre los países con menor incidencia de tuberculosis del mundo, entre 350 y 400 casos nuevos cada año. Hasta 1997, el número de casos experimentó un descenso pero, en años recientes, se ha registrado un gran aumento debido a la creciente inmigración procedente de otros países con una tasa más alta de la enfermedad. Casi un 90 % de las personas enfermas ha nacido en países con una incidencia elevada de tuberculosis, y la mayoría se ha contagiado antes de llegar a Noruega. Aun cuando el riesgo de contagio de la tuberculosis en Noruega sea bajo, puede ser más alto en áreas vinculadas a países donde la enfermedad es habitual. Por tanto, la vacuna BCG se ofrece a los niños con dicho vínculo.

### VACUNA CONTRA LA TUBERCULOSIS

La vacuna contiene bacterias activas y debilitadas de la tuberculosis y se la conoce como Bacillus de Calmette y Guérin (BCG). La vacuna se inyecta en la parte superior del brazo izquierdo. Por lo general, aparecerá un "grano" pequeño o una pequeña llaga supurante en el lugar de la inyección tras un par de semanas. La llaga no es perjudicial y sanará en muy poco tiempo. Algunas personas también padecen una inflamación de los ganglios linfáticos de las axilas que, al tacto, parecen bolitas. Hasta un 80 % de las personas vacunadas queda protegido contra la tuberculosis. La protección se desarrolla entre uno y tres meses después de la vacunación y su efecto es duradero.

Se recomienda la administración de la vacuna a los bebés de seis semanas. Gracias a la vacunación de los bebés, estarán especialmente protegidos contra manifestaciones graves de la tuberculosis en sus primeros años de vida. En el caso de que se produzca un riesgo de contagio en el entorno circundante, también se ofrecerá la vacuna BCG a niños de más edad. Podría ser necesario que estos niños se sometieran a un reconocimiento médico previo para aclarar si ya se han expuesto a un contagio y, por lo tanto, no obtendrían ningún beneficio de la vacuna.

Si un niño tiene problemas de salud o toma medicamentos, sus padres o tutores deben informar sobre esto. Por lo general, a las personas con una infección por el VIH y otras afecciones de inmunodeficiencia no se les administra la vacuna BCG.

#### Efectos secundarios:

No son frecuentes las reacciones locales más grandes o más prolongadas de lo previsto. Puede aparecer inflamación de un ganglio linfático cerca del lugar de la inyección; dicho incidente puede ser desagradable, aunque no peligroso. En casos muy poco frecuentes, podría ser necesario un tratamiento con medicamentos.