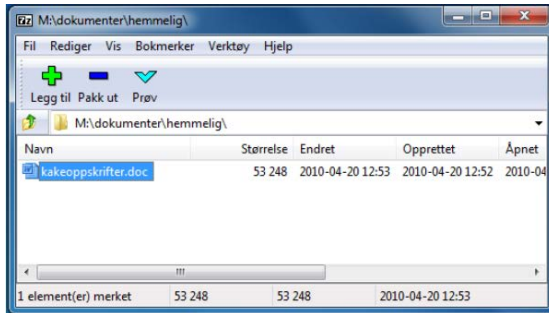
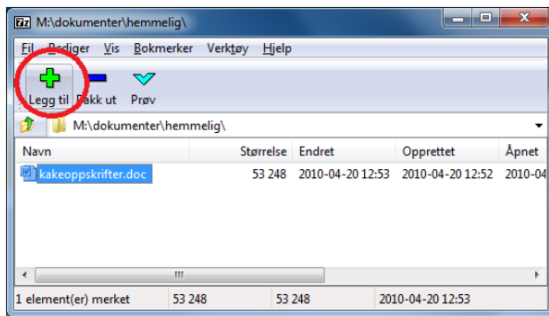


## Ziping og kryptering av filer (excel eller csv)

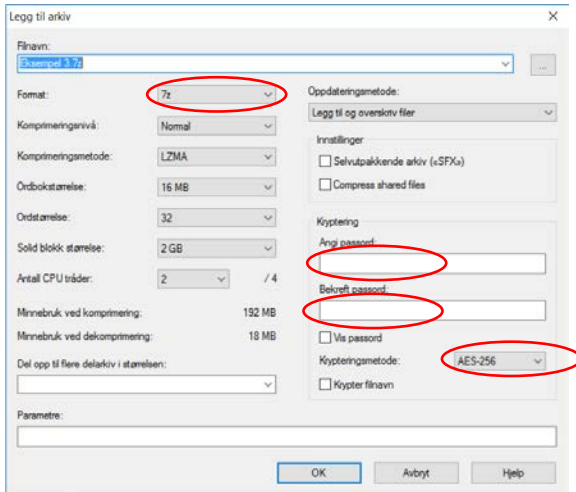
1. Last ned og installer 7zip, eller få bistand av IT-ansvarlig til å legge det inn på maskinen.
2. Start 7zip og naviger frem til dokumentene du ønsker å pakke:



3. Klikk Legg til:



4. Velg formatet 7z, angi et godt passord og velg krypteringsmetoden AES-256:



5. Du vil nå få en arkivfil i samme mappe. Denne vil være kryptert med passordet du anga.
6. Denne kan legges ved og sendes på e-post: [filmottak-sysvak@fhi.no](mailto:filmottak-sysvak@fhi.no)  
Dobbeltsjekk om filen er kryptert før den sendes. Kan du selv åpne filen uten å legge inn passord er den ikke kryptert.
7. Mottaker kontaktes med passord på sms 945 27 583 for å få åpnet fila ved mottak.