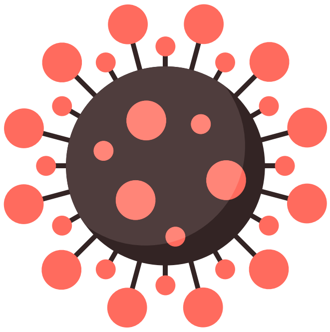
SEPTEMBER 2021, URDU

12 سے 15 سال عمر کے بچوں کے لیے کرونا وائرس ویکسین

کرونا وائرس (COVID-19) بیماری کی ویکسین کے متعلق نارویجن انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلتھ کی طرف سے مختصر معلومات

کرونا وائرس بیماری

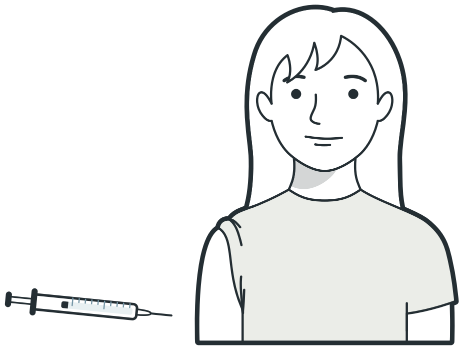


نوعمر افراد میں کرونا وائرس بیماری اکثر ہلکی ہوتی ہے۔

ان میں سے چند افراد شدید بیمار ہو سکتے ہیں۔

ویکسین شدید کرونا وائرس بیماری سے بچاتی ہے۔

ویکسینیشن کے بارے میں



ویکسین لگوانا مفت ہے۔

آپ کے سرپرستوں کا اتفاق کرنا ضروری ہے۔

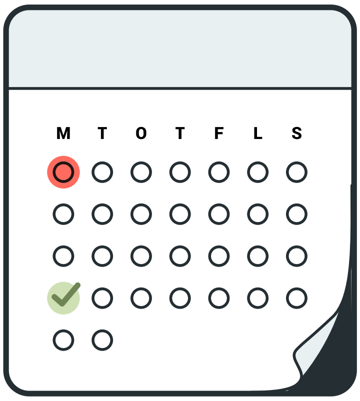
12 سے 15 سال عمر کے بچوں کو 1 ڈوز لگتی ہے۔

جن بچوں کو COVID-19 ہو چکا ہے، انہیں ویکسین کی ضرورت نہیں ہے۔

ویکسین اوپری بازو میں ٹیکے سے لگائی جاتی ہے۔

اگر آپ کو ٹیکے سے ڈر لگتا ہے تو بتا دیں تاکہ ویکسین لگانے والا شخص زیادہ خیال رکھے۔

ویکسین کتنا اچھا اثر رکھتی ہے؟



نوعمروں کو 1 ڈوز لگوانے کے 3 ہفتے بعد شدید کرونا وائرس بیماری سے اچھا تحفظ مل جاتا ہے۔

چاہے آپ کو ویکسین لگ چکی ہو، انفیکشن سے بچاؤ کے اصولوں پر عمل کریں۔

FHI

ویکسین کیسے اثر کرتی ہے؟

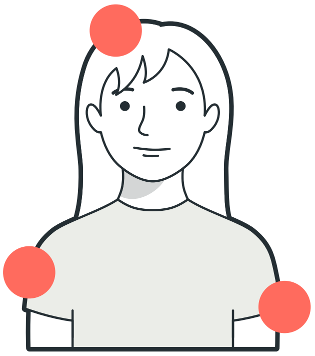
ویکسین جسم کو کرونا وائرس کو پہچاننا اور اس بیماری کے خلاف اپنا تحفظ کرنا سکھاتی ہے۔

جسم کو یاد رہتا ہے کہ یہ اس وائرس کے خلاف اپنا دفاع کیسے کر سکتا ہے۔

عام ضمنی اثرات یہ ہیں:

- ٹیکا لگنے کی جگہ پر درد
- تھکن
- سر میں درد
- جسم میں درد
- کپکپی اور بخار

ان ضمنی اثرات سے انسان تنگی محسوس کرتا ہے اور یہ دوسری ویکسینز کے اثرات کی نسبت اکثر زیادہ ہوتے ہیں لیکن چند ہی دنوں میں دور ہو جاتے ہیں۔



غیر معمولی ضمنی اثرات

شدید ضمنی اثرات شاذونادر ہیں۔

اگر الرجک ردعمل اور دل کی سوزش جیسے شاذونادر اثرات ظاہر ہوں تو ان کا علاج کیا جا سکتا ہے۔

ہم اس پر گہری نظر رکھ رہے ہیں کہ آیا کوئی ایسے ضمنی اثرات ظاہر ہوتے ہیں جن کا اب تک علم نہیں تھا۔

اگر آپ کو ویکسینیشن کے بعد غیر معمولی، شدید یا دیر تک رہنے والے ضمنی اثرات پیش آئیں تو ڈاکٹر، پبلک ہیلتھ نرس یا دیگر عملۂ صحت سے رابطہ کریں۔

12 سے 15 سال عمر کے بچوں کی ویکسینیشن کے لیے سرپرستوں کی اجازت ضروری ہے۔ یہ اجازت کا فارم ہے۔

اپنی بلدیہ کی ویب سائیٹ پر دیکھیں کہ آپ ویکسینیشن کے لیے کیسے وقت لے سکتے ہیں۔ یہ بالکل مفت ہے۔ نارویجن انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلتھ کی ویب سائیٹ پر کرونا وائرس ویکسین کے متعلق مزید تفصیل پڑھیں۔

یہاں سے اجازت کا فارم ڈاؤن لوڈ کریں۔

FHI