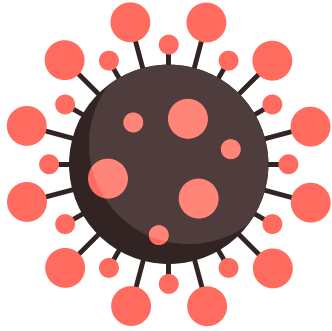


ክታብት ኮሮና ንመንእሰያት 12-15 ዓመት

ሓጺር ሓበሬታ ክታብት ጸረ ሕማም ኮሮና ኮቪድ-19 ካብ ትካል ህዝባዊ ጥዕና (FHI)



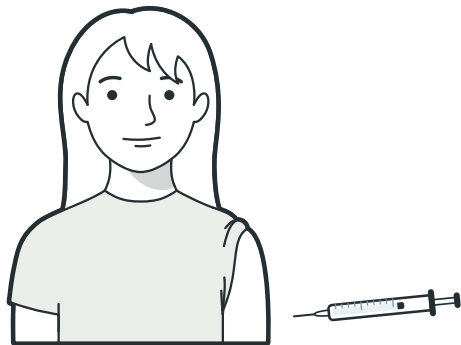
ሕማም ኮሮና

መንእሰያት መብዛሕትኡ ግዜ ፈኩስ ሕማም ኮሮና እዩ ዝሕዙም።

ገለ ገለ ግና ብኸቢድ ሕማም ክሓሙ ይኽእሉ።

ክታባት ካብ ከቢድ ሕማም ኮሮና ይከላኸል።

ብዛዕባ ክታብት ምኽታብ



ክታብት ምኽታብ ብድሌት እዩ።

ወለድኻ/አለዮትኻ ክሰማምዑ ኣለዎም።

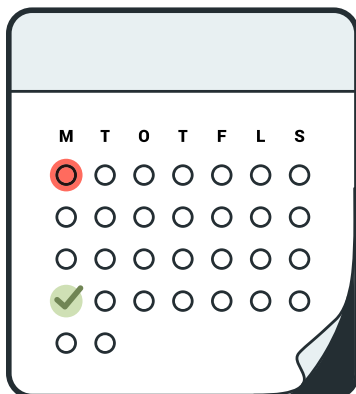
12-15 ዓመት ዝዕድሚኦም መናእሰይ 1 ክታብት ይኸተቡ።

እቶም ኮሮና ሓሚሞም ዝነበሩ ክኸተቡ ኣየድልዮምን እዩ።

እቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽም ብመርፍእ ይውጋእ።

መርፍእ ምውጋእ ትፈርህ ኣንተኹን ካ ነቲ ዝኸተብካ ሰብ ተወሳኺ ጥንቃቄ ምእንቲ ክገብር ኣቐዲምካ ንገር።

እቲ ክታባት ክሳብ ክንደይ ውጽኢታዊ እዩ።



መንእሰያት 3 ሰሙን ድሕሪ ኣንቲ ክታብት ምውሳዕም ካብ ከቢድ ሕማም ኮሮና ምሕማም ጽቡቕ ምክልኻል ይረኽቡ እዮም።

ዋላ እንተተኸተብካ እውን ነቶም ሓፈሻዊ ምኽሪ ምቁጽጻር ለብዳ ኮሮና ሰዓባም።

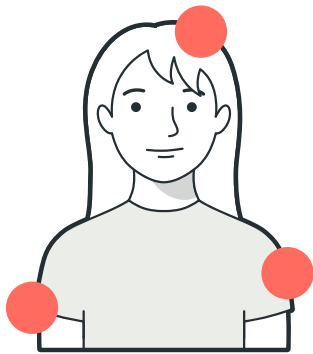


እቲ ክታብት ብኸመይ እዩ ዝሰርሕ።

እቲ ክታብት ኣካላትና ነቲ ኮሮና ቫይረስ ከለልዮ ይምህሮ ካብቲ ሕማም ድማ ይከላኸለልካ።

ኣካላትካ ድማ ባዕሉ ካብቲ ቫይረስ ብኸመይ ከም ዝከላኸል ይዝክር።

እቶም ልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት እዞም ዝሰዕብ እዮም።



- * ቃንዛ ኣብቲ ዝተወጋእካሉ ቦታ
- * ድኻም
- * ሕማም ርእሲ
- * ቃንዛ ኣብ ኣካላት
- * ቍሪ ቍሪ ምባልን ረስንን

እዞም ጎድናዊ ሳዕቤናት እዚኣቶም ባህ ዘዮብሉን ኣብቲ ካልኣይ ክታብት ድማ ዝሓየሉን እኳ እንተኹን ድሕሪ ሓደጅት መዓልትታት ግን ዝገድፉ እዮም።

ዘይልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት

ከበድቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ሳሕቲ እዮም ዘጋጥሙ።



ከም ቍጥዐ ሰብነት ኩነት ነድሪ ልቢ ዝኣመሰሉ ሳሕቲ ዘጋጥሙ ጎድናዊ ሳዕቤናት እንተ ኣጋጢሞም ሕክምና ክግበረሎም ይከኣል እዩ።

ክሳብ ሕጂ ዘይተፈለጡ ጎድናዊ ሳዕቤናት ምናልባት ከይቅልቀሉ ብቀረባ ንክታተል ኣሎና።

ድሕሪ እቲ ክታብት ምኽታብካ ዘይልሙዳት፡ ከበድቲ ወይ ንነዊሕ እዋን ዝጸንሑ ምልክታት ሕማም እንተ ኣጋጢሙካ ምስ ሓኪም ምስ ኣላዩት ሕሙማት ኣብ ህዝባዊ ጥዕና ወይ ምስ ካልእ ሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና ተራኽብ።



ነቲ ናይ ስምምዕ ፎርም/ቅጺ ካብዚ ኣውርዶ

12-15 ዓመት ዝዕድሚኦም ኣባጽሕ ንክኸተቡ ወለዲ/ኣለይቲ ፍቓደኛታት ክኹኑ ኣለዎም። ስምምዕ ትገብረሉ ቅጺ ኣብዚ እንሆ፡-

ቆጶራ ብኸመይ ከም እትረከብ ንምፍላጥ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ምምሕዳር ከባቢ ኻ ርክ። ክታብት ምሉእ ብምሉእ ብናጻ እዩ። ብዛዕባ ክታብት ኮሮና ዝይዳ ኣብ ሓበሬታ ናይ ትካል ህዝባዊ ጥዕና (FHI) ኣንብብ።

