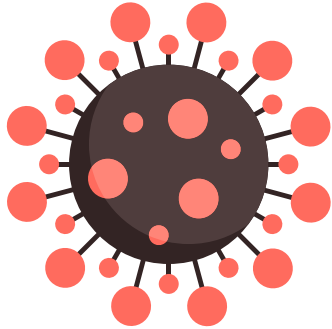


ክታቦት ኮሮና ንኡብ ሞንጎ 12-15 ዓመት ዘለዉ ኣባጽሕ/መንእሰያት

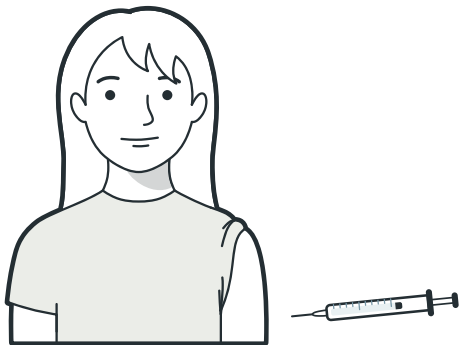
ሓጺር ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት ጸረ ኮቪድ-19 ካብ ሰብ ሙዚ ህዝባዊ ጥዕና (ፎልክሄልሰኢንስቲቲዩት) ናርወይ



ሕማም ኮሮና

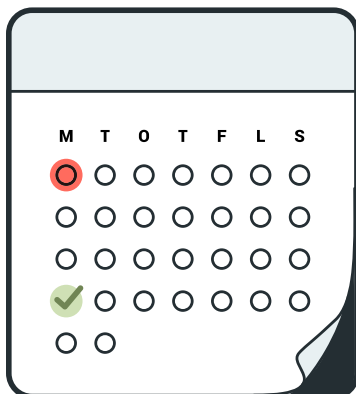
- መንእሰያት መብዛሕትኡ ግዜ ፈኩስ ሕማም ኮሮና እዩ ዝሕዘም።
- ገለ ገለ ግና ብኸቢድ ሕማም ክሓሙ ይኸእሉ።
- ክታባት ካብ ከቢድ ሕማም ኮሮና ይከላኸል።

ብዛዕባ ምክታብ



- እንተድኣ ንሰኻን ቤተሰብካን ደሊኹም 1 ወይ 2 ኮሮና ክታቦት ክትወስዱ ትኸእሉ ኢኹም።
- ክታቦት ምክታብ ብነጻ ድሌት እዩ።
- እቲ ክታቦት ኣብ ምናትካ ብመርፍእ ይወሃብ።
- ንመርፍእ ትፈርሕ እንተኾንካ መታን እቲ ዝኸትበካ ዝያዳ ጥንቃቄ ክገብር ኣቐዲምካ ሓብረና።
- እንተድኣ ክልተ ክታቦት ክውሰድ መሪጽኩም ኣብ ሞንጎ ክልቲኣን ክታቦታት ካብ 8-12 ሰሙን ፍልልይ ክህሉ ይግባእ።

እቲ ክታቦት ክሳብ ክንደይ ብቐጻት ኣለዎ፤



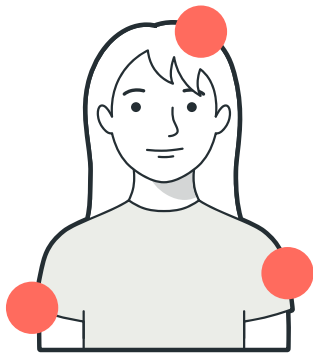
- ኣብ ዕድሙ ብጽሕና ዘለዉ መንእሰያት 3 ሰሙን ድሕሪ እቲ 1ይ ክታቦት ምስ ተኸተቡ ካብ ብሕማም ኮሮና ብኸቢድ ምሕማም ጽቡቕ ምክልኻል ይረኽቡ እዮም።
- ዋላ እውን ክታቦት እንተ ተኸተብካ በቲ ሕማም ክትልከፍን ንኻልኣት ከተመሓላልፍን ትኸእል ኢኻ።
- ዋላ እውን ክታቦት እንተ ተኸተብካ ነቲ ምክርታት ምክልኻል ለበዳ ስዓቦ።



እቲ ክታብት ብኸመይ ይሰርሕ፤

- እቲ ክታብት ኣካላትና ነቲ ናይ ኮሮና ቫይረስ ንኸለልዮ ይምህሮ ንዓኻ ኸኣ ከም ዝከላኸለልካ ይገብር።
- ኣካላትካ ንባዕሉ ካብዚ ቫይረስ እዚ ብኸመይ ከም ዝከላኸል ይዝክር።

ንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት



- ቃንዛ ኣብቲ ዝተኸተብካሉ ቦታ
- ድኻም
- ሕማም ርእሲ
- ቃንዛ ሰብነት
- ቍሪ ቍሪ ምባልን ረስንን

እዞም ጎድናዊ ሳዕቤናት እዚኣቶም ደስ ዘዮብሉ እኳ እንተኾኑ ድሕሪ ቍሩብ መዓልታት ግና ዝገድፉ እዮም።

ዘይንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት



- ከበድቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ሳሕቲ ዝርኣዩ እዮም።
- ሳሕቲ ዘጋጥሙ ጎድናዊ ሳዕቤናት ከም ቍጥዐ ሰብነትን ነድሪ ልብን እንተኣጋጢሞም ሕክምና ክግበረሎም ዝከኣል እዮም።
- ሓደሽቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት እንተኣጋጢሞም ብጥንቃቄ ኢና ንክታተል።
- እንተድኣ ድሕሪ ክታብት ንነዊሕ እዋን ዝጸንሕ ዘይንቡሩን ብርቱዑን ምልክታት ኣጋጢሙካ ምስ ሓኪም፡ ሄልሰሲከፕላየር ወይ ካልኣት ሰብ ሞያ ጥዕና ተራኸብ።



እቲ ናይ ስምምዕ ቅጺ ኣብዚ ኣውርዶ

ንትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ክታብት ንምክታብ መጀመርታ ወለዲ/ ሞግዚት ክድግፍዎ/ክሰማምዑ ኣለዎም። ክታብት ብነጻ እዩ። ከመይ ጌርካ ቆጸራ ከምትሕዝ ንምፍላጥ ኣብቲ ናይ ከባቢኻ ምምሕዳር መርበብ ሓበሬታ ርክ። ንዝያዳ ኣብዚ fhi.no/kvp ኣንቡብ።

