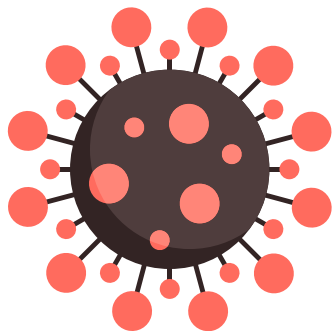


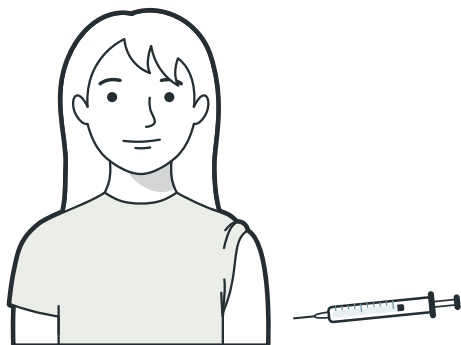
# Koronaboahkuheapmi nuoraide 12-15 jagi

Oanehis diehtujuohkin Álbmotdearvvašvuodainstituhtas boahkuheami birra koronadávdda covid-19 vuostá



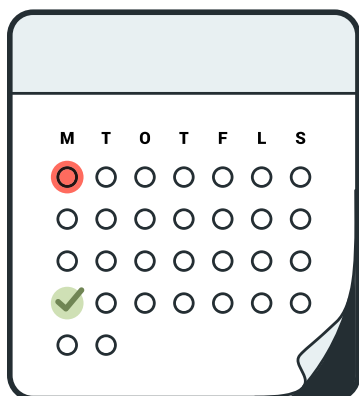
## Koronadávda

- Lea unnán riska ahte nuorat buohccájit duođalaččat koronadávddain.
- Boahkuheapmi unnida riskka mii jo lea unni.
- Go olbmos lea koronadávda de dat maid suodjala bures buohccát ođđasit.



## Boahkuheami birra

- Jus don ja du ovdasteaddjit dan háliidit, sáhtát oažžut 1 dahje 2 dosa koronaboahkuin.
- Lea eaktodáhtolaš boahkuhuvvot.
- Boahkut biddjo dálkkasnáluin gihtii gardnjila bajábeallái.
- Mital jus balat dálkkasnáluin, vai son guhte boahkuha du sáhtá váldit dasa vuhtii.
- Jus välljebeahhti/válljebehtet 2 dosa, berre gollat 8-12 vahku dosaid gaska.



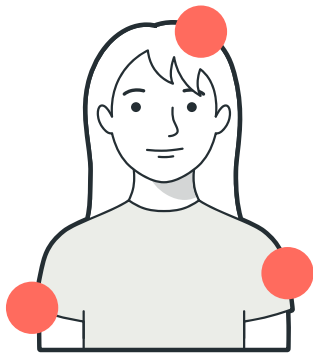
## Man bures doaimá boahkuheapmi?

- Nuorat suodjaluvvojit bures duođalaš koronadávdda vuostá 3 vahku 1. dosa maŋŋá.
- Dutnje sáhtá dávda njoammut ja sáhtát earáide njoammudit dan vaikke vel leat boahkuhuvvon.
- Čuovo njoammuneastadanrávvagiid vaikke vel leatge boahkuhuvvon.



## Mo doaibmá boahkut?

- Boahkut oahpaha rupmaša dovdát koronavirusa ja suodjalit du dávdda vuostá.
- Rumaš muitá mo dat sáhttá suodjalit du virusa vuostá.



## Dábálaš liigeváikkuhusat

- Ahte bávččaga gokko lea čuggejuvvon
- Váibasat
- Oaivebávččas
- Bákčasat rupmašis
- Ahte galbmo ja lea feber

Liigeváikkuhusat leat unohasat, muhto moatti beaivvis dat nohket.



## Eahpedábálaš liigeváikkuhusat

- Lea hui hárve ahte leat duođalaš liigeváikkuhusat.
- Jus šaddet hárvenaš liigeváikkuhusat nu mo allergijjalaš reakšuvnnat ja váibmovuolši de sáhttá daid dikšut.
- Mii čuovvut dárkilit mielde jus bohciidit liigeváikkuhusat maid eat leat ovdal oaidnán.
- Váldde oktavuoda doaktáriin, dearvvašvuodabuohccidivššáriin dahje eará dearvvašvuodabargiin jus vásihat eahpedábálaš, garra dahje bastevaš liigeváikkuhusaid boahkuheami maŋŋá



Viečča  
miehtanskovi  
dáppe

Ovddasteaddjit fertejit dohkkehit (miehtat) ahte nuorat vuolled 16 jagi boahkuhuvvojit. Boahkuheapmi lea nuvttá. Iskka iežat gieldda neahttasiidduid gávnahan dihte mo sáhtát oažžut diimmu. Loga eanet siiddus [www.fhi.no/kvp](http://www.fhi.no/kvp)