

03
20

NYHETSREV TIL BARN OG UNGDOM

FAMILIEFORSK-STUDIEN



Hei! Tusen takk for at du fortsatt deltar i FamilieForSK-studien!



Lurer du på hva svarene dine brukes til? Det skal vi fortelle litt om i dette nyhetsbrevet.

Det har vært en veldig annerledes vår og sommer for både store og små. Koronasituasjonen endret en hverdagen vår, for eksempel ved at skolen var stengt i mange uker.

Vi hadde et ønske om å finne ut hvordan dette påvirket deg og familien din, og derfor startet vi en ny runde av FamilieForSK-studien mens du hadde hjemmeskole. Kanskje jobbet også foreldrene dine hjemmefra, eller

kanskje mistet de jobben sin for en stund.

Den nye korona-runden av FamilieForSK

I denne runden ble de av dere mellom 8 og 12 år intervjuet via video. Det synes vi fungerte godt, selv om det også noen ganger kunne hakke litt! Vi er kjempeglade for at dere var så tålmodige. Si gjerne fra til oss om du har noen meninger om

hvordan det var å bli videointervjuet.

Ungdommene over 12 år fikk en SMS med lenke til spørreundersøkelsen.

Alle over 12 år fikk et kinogavekort som takk for hjelpen, mens de yngste fikk velge om de ønsket kinogavekort, forskerkoppen eller vår helt nye forskermatboks.

Klikk her for å gi
tilbakemelding



Korona-hverdagen

Dere som deltok i denne runden av FamilieForSK svarte blant annet på spørsmål om hvordan du og din familie har hatt det mens skolene var stengt, og hvordan hverdagen med hjemmeskole fungerte. Du svarte også på spørsmål om kringling, konflikter og hvordan dere hadde det som familie i perioden hvor skolene var stengt.



Illustrasjon fra Pixabay

Mange har nok opplevd denne tiden som både vanskelig og uvant.

Savnet både skole og venner

Det er kanskje ikke så overraskende at vi fant ut at ca. 8 av 10 av dere som deltok i denne runden svarte at dere savnet skolen. Og de aller fleste av dere – hele 96 prosent – savnet å kunne være sammen med venner. I

tillegg svarte mer enn 1 av 3 av dere at dere hadde følt dere ensomme, og like mange hadde hatt problemer med å konsentrere seg i denne perioden. Med lite vennekontakt er det kanskje heller ikke så rart at over halvparten av dere, svarte at dere satt i fire timer eller mer foran en skjerm hver dag utenom skoletid?

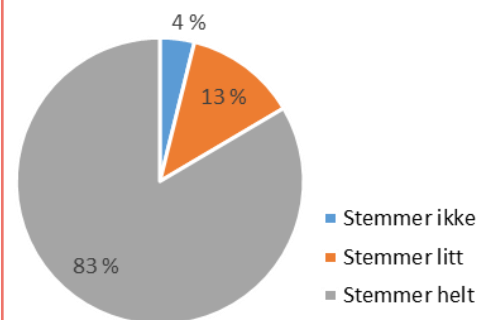
Familien har vært viktig

Familien har vært viktig i denne tiden, og 1 av 3 av dere svarte at dere i familien har hjulpet og støttet hverandre mer enn før. 30 prosent av dere svarte at dere viste mer følelser til hverandre enn før.

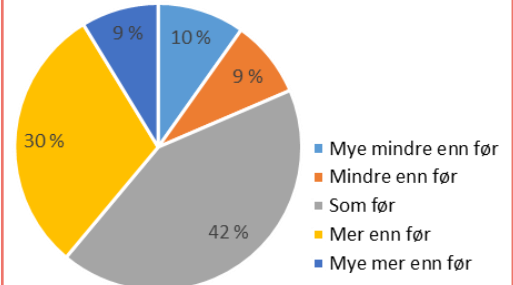
Samtidig svarte 1 av 4 at dere syntes de voksne var veldig stresset og at dere var bekymret for

familiens fremtid, som for eksempel om mamma eller pappa skulle miste jobben.

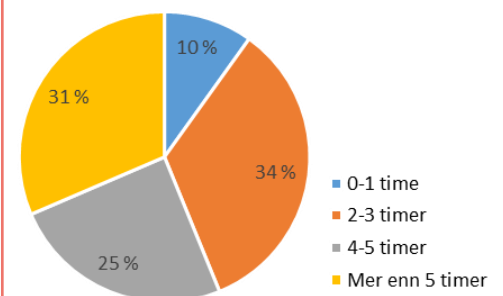
Savnet å være med vennene mine



Følt meg ensom



Skjermtid per dag



Har gjort hyggelige ting i familien

Men vet du hva mange foreldre svarte? At de syntes de gjorde mer hyggelige ting sammen med familien. Vi har ikke gått gjennom alle svarene ennå, men det virker som om de fleste av familiene klarte seg greit gjennom denne koronaperioden hvor skoler og barnehager var stengt. Men det er også noen som har hatt det vanskelig.

«Koronaforskning» fremover

Forskerne Tonje Holt, Maren Sand Helland og Linda Larsen jobber alle med FamilieForSK-prosjektet, og sammen med Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og Norges Forskningsråd som betaler for prosjektet, har de stilt mange spørsmål de ønsker å få svar på.

- Rett før sommeren fikk vi penger fra Bufdir til å analysere dataene vi samlet inn når barnehager og skoler var stengt, forteller Maren.



Illustrasjon fra Colourbox

Forskerne skal de neste 6 månedene jobbe med svarene dere og foreldrene deres har gitt.

De håper å finne svar på hva som henger sammen med at noen fikk det vanskeligere da skolen var stengt, mens andre synes hverdagen med

stengte skoler stort sett var ok.

- Vi tror at analysene kan gi oss noen svar på hvordan vi kan bli enda flinkere til hjelpe de som har det mest vanskelig. Det er viktig dersom det skjer noe slikt som dette igjen, forteller Maren

«Jeg har det veldig bra med skilte foreldre»

Jente 10 år

«At kan dere være så snill å få vekk korona så fort dere kan for det er veldig kjedelig å være hjemme hele tiden!»

Jente 8 år

Hva er viktig og mindre viktig for barn når foreldre går fra hverandre?

Når foreldre går fra hverandre er det mange ting de må bestemme som gjelder hvordan barna eller ungdommene skal ha det fremover. I den første spørreundersøkelsen av FamilieForSK-studien spurte vi de av dere som har foreldre som bor hver for seg eller som skulle flytte fra hverandre om hva du synes er viktig. For eksempel om det er viktig at du får fortsette på samme skole, at du fortsatt kan treffe de samme vennene og gjøre de samme aktivitetene.



Illustrasjon fra Pixabay

I Norge har vi underskrevet en avtale som heter **Barnekonvensjonen**. Dette er en avtale mellom nesten alle land i hele verden, og den sier at alle barn har egne rettigheter. Dette kan være rett til skole, helsehjelp, lek og fritid. En annen viktig rettighet er at barn skal bli hørt i saker som handler om dem. FNs Barnekomité passer på at alle land som har skrevet under på barnekonvensjonen følger reglene i den. FNs barnekomité har sagt at spesielt når foreldre går fra hverandre, så må barn og unge bli lyttet til.

Les mer om barnekonvensjonen [her](#).

Hvorfor stiller vi disse spørsmålene?

I dag er det mange barn som blir hørt i saker som angår dem, slik som når foreldrene går fra hverandre. Men både foreldre og familievernkantoret trenger å bli enda flinkere til å høre på dere barna. Og når foreldre går fra hverandre eller bor hver for seg, kan det være mye som er vanskelig å snakke og mene noe om. Hva barn mener noe om kan også være ulikt

for yngre enn for eldre barn. Og kanskje er noen ting viktigere for de som bor like mye hos hver av foreldrene, enn for dem som bor mest hos den ene.

Svarene på spørsmålene om hva som er viktig for dere, vil være med på å gjøre det lettere for familievernkantoret (og andre) å gi enda bedre og riktigere hjelp og råd til familier hvor foreldrene bor hver for seg.

Ønsker å fortsette hverdagen som før

Det fleste av dere som deltar i FamilieForSK sier at det er viktig for dere å fortsette få treffe de samme vennene, gå på de samme aktivitetene, og fortsette på den samme skolen når foreldre går fra hverandre. Dette stemmer godt med det vi vet fra tidligere forskning om hva barn trenger når foreldre skiller lag.

Det er ulikt hva dere tenker om hvordan det skal bestemmes om hvor dere skal bo. Mange av dere vil gjerne være med og bestemme dette, men det er også en del som sier at det ikke er så viktig å få bestemme dette selv. Det har tidligere vist seg at en del barn synes det er vanskelig å være med og bestemme, blant annet fordi de ikke vil ha ansvaret for en så stor avgjørelse. De aller fleste er jo glad i begge foreldrene, og da kan det være vanskelig å føle at man må velge den eller den andre ordningen. Men vi ser også at jo eldre dere blir, jo mer vil dere være med å bestemme hvor dere skal bo.

**Ting som ikke er så viktig når foreldrene deres skiller lag**

De fleste av dere synes *ikke* det gjør noe om det er forskjellige regler og rutiner hos foreldrene. Om det for eksempel er litt strengere hos den ene, så er ikke det så farlig. Det kan være fordi dere tenker at foreldre kan være ulike, og at det greit at

det er ulike regler. Vi ser likevel at de som har foreldre som kranbler mye synes det er viktigere at reglene er de samme hos begge foreldrene.

Hvorfor er det viktig å vite hva dere tenker og føler?

Det som er fint med svarene dere har gitt, er at det kan hjelpe både foreldrene deres og familievernkontoret til å snakke med dere og alle andre

barn som har foreldre som går fra hverandre.

Nå vet vi litt mer om hva som er viktig for dere, og hva som kanskje ikke er så viktig. Og det er sikkert noen av dere som mener at andre ting er viktigere, eller mindre viktig, og det er helt greit. Det er jo tross alt ingen av oss som er like.

**«Jeg håper
dette hjelper
andre barn»**

Gutt 9 år

Spørsmål og kommentarer fra dere

Helt i slutten av intervjuet eller spørreundersøkelsen, spør vi dere om dere har kommentarer eller spørsmål. Det er det flere av dere som har, og det blir vi glade for! Her svarer vi på noen av spørsmålene deres.

«Hvorfor tar dere denne testen?»

Vi stiller mange spørsmål både til dere og foreldrene deres om hvordan dere har det i familien og hverdagen. Tidligere har det ikke vært så vanlig å spørre barn om dette. Når vi spør dere som er barn og ungdom om hvordan dere har det, kan vi gi mye bedre råd til voksne om hva som skal til for at barn har det best mulig i familien sin. Og det er nettopp det vi ønsker å undersøke – hva som gjør at noen barn har det vanskelig i hverdagen, mens andre stort sett har det bra.

I FamilieForSK forsker vi på alle slags familier, uansett om foreldrene bor sammen eller ikke, og uansett hvordan dere har det sammen i familien.

«Hvorfor spør dere ikke noe om fysisk aktivitet?»

I studier generelt må vi forskere ofte passe på at vi ikke undersøker og spør om for mange forskjellige temaer samtidig. Dersom vi spurte om alt vi lurer på, ville spørreskjemaet eller intervjuet dere svarer på blitt mye lenger og da hadde kanskje



Illustrasjon fra Pixabay

ikke så mange orket å være med i undersøkelsen. Men vi vet at fysisk aktivitet er viktig for helsen – både fysisk og mentalt, så dette er et veldig godt tips dersom vi skal ha nye runder med intervjuer og spørreskjema i FamilieForSK.

«Hvorfor er spørreskjemaet så langt?»

Vi skjønner godt at noen synes spørreskjemaet var litt langt. Årsaken er at vi ønsker å vite mest mulig om hva som gjør at barn har det bra. For noen er det kanskje mest viktig hvordan de har det hjemme, mens for andre er det viktigst hva som skjer på skolen eller sammen med venner. Da er det viktig at vi spør litt om alt dette, så vi får vite hva som er viktig for ulike barn og ungdom.

Hvis du har deltatt i både første og andre runde av undersøkelsen la du kanskje også merke til at mange av spørsmålene var de samme i begge runder. Vi stiller de samme spørsmålene fordi vi ønsker å finne ut hva som har endret seg siden sist og hva som fortsatt er likt selv om det har gått over et år siden du svarte første gang. Svarer dere det samme som sist, eller har noe blitt verre eller bedre?

«Det hjalp meg å få snakket litt ut om dette»

Gutt 8 år

Veien videre for FamilieForSK

Vi er fem personer som jobber i FamilieForSK-prosjektet, og nå i høst skal vi ansette en forsker til. Hun eller han skal jobbe spesielt med å finne mer ut av hvordan det kan bli enklere for barn å få fortalt om hva som er viktig for dem, både i forbindelse med at foreldre flytter fra hverandre og i andre situasjoner. Hvordan barn kan være med å påvirke hverdagen sin kaller vi barns aktørskap, og det er nettopp dette denne nye forskeren skal jobbe med å finne ut mer om.

Vi jobber også videre med å analysere og skrive om alle svarene fra undersøkelsene dere har vært med på, og flere



Illustrasjon fra Pixabay

forskningsartikler er planlagt. En av dem skal handle om hvordan søsken opplever krangling mellom foreldre. Er det stor forskjell på hvordan små- og storesøsken opplever familien sin eller hva de gjør hvis foreldrene krangler?



Fra venstre: Tonje Holt, Maren Sand Helland og Linda Larsen fra FamilieForSK-prosjektet

Les mer om FamilieForSK-studien på www.fhi.no/studier/familieforsk

Kontakt oss på e-post: familieforsk@fhi.no