

Про ВІЛ-інфекцію

Що таке ВІЛ?

ВІЛ-інфекція – це вірусне захворювання, яке передається статевим шляхом, через кров і від матері до дитини. Без лікування хвороба з часом спричиняє зниження захисної функції імунної системи, що в подальшому призводить до виникнення різних інфекцій. Захворювання без лікування може призвести до летального наслідку. ВІЛ-інфекція зустрічається у всьому світі, але в деяких країнах є більш поширеною ніж інших.

Як передається ВІЛ?

Вірус ВІЛ виявляється в крові та біологічних рідинах інфікованої людини. Інфікування через статевий контакт є найпоширенішим способом зараження, яке відбувається під час незахищеного вагінального або анального статевих актів. Анальний акт без презерватива вважається найбільш ризикованим. Ризик зараження ВІЛ підвищується, якщо у особи є також інші хвороби, що передаються статевим шляхом. ВІЛ-інфекція може передаватися під час вживання наркотиків через спільне використання шприців, голки або іншого матеріалу. Зараження через переливання крові зустрічалося раніше, коли донори крові не проходили обов'язкового тестування на ВІЛ. У рідкісних випадках ВІЛ може передаватися через кров, що потрапляє на слизові оболонки або видимо пошкоджену шкіру. Ризик передачі інфекції від матері до дитини під час вагітності, пологів і годування груддю становить приблизно 30 відсотків. Цей ризик можна знизити до менш ніж 1 відсотка шляхом лікування вагітної жінки та дитини в перші тижні після народження. Усім вагітним жінкам у Норвегії пропонують пройти тестування на ВІЛ-інфекцію.

Чому важливо проходити тест на ВІЛ?

Завдяки сучасному ефективному лікуванню більшість людей з ВІЛ-інфекцією можуть прожити довге життя і знизити ризик розвитку серйозних вторинних інфекцій. Тому важливо дізнатися, чи ви є ВІЛ-інфіковані, щоб як найшвидше розпочати лікування і уникнути інфікування інших.

Якщо ви приїжджаєте з країни з високим рівнем захворюваності на ВІЛ-інфекцію, вам запропонують пройти безкоштовний тест на ВІЛ. Якщо ви не впевнені у своєму ВІЛ-статусі, ви в будь-якому випадку можете зробити безкоштовний тест на ВІЛ-інфекцію. Перевірка статусу є добровільною.

Які симптоми ВІЛ-інфекції?

У деяких випадках (приблизно у половини інфікованих) через 2-4 тижні після зараження розвивається так звана первинна інфекція, яка зазвичай проходить протягом 3 тижнів. Симптоми можуть включати лихоманку, грипоподібний стан з болем у горлі, висипом і збільшенням лімфатичних вузлів. Більшість людей, які є ВІЛ-інфіковані, мають незначну кількість скарг або зовсім не скаржаться ні на які симптоми чи захворювання до того, як не пройшло кілька років. Ослаблення імунної системи з часом призводить до активації інших латентних інфекцій в організмі інфікованого.

Як уникнути зараження ВІЛ-інфекцією?

Найважливішим заходом захисту від ВІЛ-інфекції є використання презервативів під час вагінальних та анальних статевих актів, а також використання чистого обладнання і чистих шприців.

Яке подальше обстеження і лікування ви отримуєте, якщо тест на ВІЛ позитивний?

У зв'язку з проходження тесту на ВІЛ вам запропонують бесіду та консультацію. Якщо тест на ВІЛ буде позитивним, вас направлять до спеціаліста з інфекційної медицини та запропонують лікування. Обстеження, аналізи, лікування та спостереження безкоштовні. Наразі не існує ліків від ВІЛ, які могли б знищити вірус, і хвороба потребує пожиттєвого лікування. Результати тесту не матимуть негативного впливу на заяву на проживання в Норвегії.