

Acerca de la infección por VIH

¿Qué es el VIH?

La infección del VIH es una enfermedad vírica que se transmite por vía sexual, por infección de la sangre y de madre a hijo. Sin tratamiento, con el paso del tiempo, el resultado de la enfermedad será un sistema inmunológico disminuido que puede desembocar en diversas infecciones. Sin tratamiento, la enfermedad puede ser mortal. El VIH está muy extendido por todo el mundo, pero la infección por VIH es más habitual en algunos países.

¿Cómo se transmite el VIH?

El virus del VIH se encuentra en la sangre y en los fluidos corporales de la persona infectada. La infección por contacto sexual es la forma de infección más habitual y se produce por relaciones sexuales vaginales y anales sin protección. Se considera que las relaciones sexuales anales sin condón son las que más riesgo tienen. El riesgo de infección por VIH aumenta si también padece otra enfermedad de transmisión sexual.

El VIH también puede transmitirse por el consumo de drogas a través del uso compartido de jeringuillas, agujas u otro tipo de enseres de uso. La infección mediante transfusiones de sangre se producía en un momento en que los donantes de sangre no se sometían a la prueba del VIH. En casos raros, el VIH puede transmitirse por la sangre que entra en contacto con las membranas mucosas o la piel visiblemente dañada.

El riesgo de transmisión de la enfermedad de madre a hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia materna es de alrededor el 30 %. Este riesgo se puede reducir a menos del 1 % cuando se trata a la mujer embarazada y al bebé en las primeras semanas después del nacimiento. En Noruega, a todas las mujeres embarazadas se les ofrece una prueba de VIH.

¿Por qué es importante hacerse la prueba del VIH?

Con el tratamiento efectivo que existe hoy en día, la mayoría de las personas infectadas con VIH pueden tener una vida muy larga con un riesgo reducido de desarrollar la enfermedad grave. Por lo tanto, descubrir si está infectado con VIH es muy ventajoso, ya que así el tratamiento podrá comenzar lo antes posible. Además, saber que está infectado con VIH significa que puede evitar infectar a otros.

Si procede de un país con una alta incidencia de VIH, se le ofrecerá una prueba de VIH gratuita. Si no está seguro de su propio estado de VIH, así y todo puede solicitar la realización de una prueba de VIH gratuita. Hacerse la prueba es algo voluntario.

¿Qué síntomas tiene el VIH?

Algunas personas (aproximadamente la mitad de las infectadas), al de 2-4 semanas después del momento de la infección, contraerán lo que se denomina una infección primaria, que normalmente se resolverá en el transcurso de 3 semanas. Los síntomas incluyen fiebre, síntomas similares a los de la gripe con dolor de garganta, erupción cutánea e inflamación de los ganglios linfáticos. La mayoría de las personas infectadas con VIH tienen pocas o ninguna molestia antes de que hayan transcurrido varios años. La enfermedad puede provocar una serie de molestias causadas por diversas infecciones que pueden ser el resultado del debilitamiento del sistema inmunológico.

¿Cómo puede evitar infectarse de VIH?

La medida más importante para protegerse contra la infección por VIH es el uso de condones durante las relaciones sexuales vaginales y anales. El uso de enseres de uso limpios y jeringuillas limpias si toma drogas con jeringuillas le protegerá contra el VIH.

¿Qué tipo de seguimiento le harán si da positivo en la prueba de VIH?

En relación con una prueba de VIH, se le ofrecerá asesoramiento y orientación. Si el resultado de la prueba de VIH es positivo (es decir, si está infectado con VIH), se le derivará a un especialista en enfermedades infecciosas y se le ofrecerá tratamiento.

El examen, las pruebas, el tratamiento y el seguimiento son gratuitos. Actualmente no existe una cura para el VIH que pueda erradicar el virus y el tratamiento es de por vida.

Los resultados de la prueba no tendrán un impacto negativo a la hora de solicitar la residencia en Noruega.