

О ВИЧ-инфекции

Что такое ВИЧ?

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека, вызывает вирусное инфекционное заболевание, передающееся половым путем, при заражении крови и от матери к ребенку. Без лечения эта болезнь постепенно приведет к развитию иммунодефицита (ослаблению иммунной системы), что может привести к различным инфекциям. Без лечения эта болезнь может привести к летальному исходу. Вирус ВИЧ распространен во всем мире, но ВИЧ-инфекция наиболее часто встречается в отдельных странах.

Как передается ВИЧ-инфекция?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – находится в крови и различных жидкостях организма зараженного человека. Заражение при половых контактах является наиболее распространенным способом заражения и происходит при незащищенном анальном и вагинальном сексе. Анальный секс без презерватива считается наиболее опасным фактором риска. Опасность заразиться ВИЧ возрастает если вы одновременно страдаете от другой болезни, передающейся половым путем.

ВИЧ может также передаваться при употреблении наркотиков, когда пользуются общими шприцами и иглами или другим инъекционным оборудованием. Заражения при переливании крови имели место в те времена, когда доноры не сдавали тест на ВИЧ. В редких случаях можно заразиться ВИЧ при контакте крови со слизистыми оболочками организма или с видимыми травмами на коже.

Риск передачи ВИЧ от матери к ребенку во время беременности, родов или при кормлении грудью составляет примерно 30 %. Этот уровень можно сократить до менее 1 процента, если беременная и ребенок получают лечение в первые недели после родов. В Норвегии все беременные получают предложение о сдаче ВИЧ-теста.

Почему важно сдать тест на ВИЧ?

При наличии предлагаемого в наши дни эффективного лечения, большинство зараженных ВИЧ смогут прожить долгую жизнь со сниженным риском заболеть тяжелыми болезнями. Поэтому предпочтительно, чтобы возможное заражение ВИЧ было обнаружено, чтобы лечение можно было начать как можно скорее. К тому же, знание того, что у вас обнаружена ВИЧ-инфекция, поможет вам избежать передачи инфекции другим.

Если вы приехали из страны с широким распространением ВИЧ-инфекции, вам предложат сдать бесплатный тест на ВИЧ. Если вы не уверены в своем ВИЧ-статусе, вы все равно можете попросить сделать тест на ВИЧ. Тестирование – дело добровольное.

Каковы симптомы ВИЧ?

У некоторых (примерно у половины зараженных), через 2-3 недели с момента заражения появится так называемая первичная инфекция, которая обычно проходит в течение 3 недель. Симптомами могут быть повышенная температура, признаки, типичные для гриппа (инфлюэнцы), с болью в горле, высыпаниями на коже и увеличенными лимфатическими узлами. У большинства из заразившихся ВИЧ не наблюдается никаких признаков или симптомов, прежде чем не пройдет несколько лет. Тогда болезнь начнет проявляться в виде симптомов различных инфекций, которые могут появиться у носителя вируса вследствие ослабления иммунной системы.

Как избежать заражения ВИЧ?

Самой главной мерой, которая защитит вас от ВИЧ-инфекции, является использование презерватива при вагинальном и анальном сексе. Использование чистого инъекционного оборудования и чистых шприцов и игл, если вы употребляете инъекционные наркотики, защитит вас от заражения вирусом иммунодефицита.

Какое наблюдение и лечение вам предложат, если результат ВИЧ-теста будет положительным?

В связи с проведением теста на ВИЧ, вас пригласят на беседу и консультацию. Если результат теста окажется положительным, то есть подтвердится, что вы инфицированы, вас направят к специалисту по инфекционным болезням (врачу-инфекционисту) и предложат лечение.

Обследование, тестирование, лечение и последующее диспансерное наблюдение предоставляются бесплатно. На данный момент еще не найдены лекарственные средства, позволяющие полностью излечивать больных, инфицированных ВИЧ, или искоренить сам вирус, поэтому лечение антиретровирусными препаратами является пожизненным.

Результаты теста не окажут негативного влияния при рассмотрении вашего заявления о разрешении на временное пребывание в Норвегии.