

د HIV عفونیت په اړه

HIV څه شی دی؟

د HIV عفونیت یوه ویروسي ناروغي ده چې د جنسي اړیکې له لارې، ککړې وینې له لارې یا د مور نه ماشوم ته انتقالیږي. د درملنې پرته، دا ناروغي په نهایت کې د معافیت سیستم کمزوری کوي او د بیلاییل عفونیتونو لامل کیږي. دا ناروغي د درملنې پرته وژونکې کیدی شي. HIV په ټوله نړۍ کې خپور دی مگر په ځینې هیوادونو کې ډیر عام دی.

HIV څنګه انتقالیږي؟

د HIV ویروس پدې د اخته فرد وینه او د بدن مايعاتو کې پیدا کیږي. د جنسي اړیکې له لارې عفونیت یې خورا عام حالت دی او د غیرخوندي مهبل او د مقعد له لارې جنسي اړیکې پرمهال پیښیږي. د کاندوم پرته د مقعد له لارې جنسي اړیکه د ترټولو ډیر خطر لرونکې عمل ګڼل کیږي. که تاسې د جنسي اړیکې له لارې انتقالیډونکې بله ناروغي هم ولری نو د HIV عفونیت خطر ډیرېږي.

د سرینجونو، سنتو یا د درملو تزریق کولو پرمهال د تجهیزاتو شریک کولو سره هم HIV انتقالیډی شي. د وینې د تزریق له لارې هم دا عفونیت لیرېدول شوی کله چې د وینې ورکونکي د HIV لپاره ټیسټ شوي نه و. په ندرت سره، HIV د مخاطي غشا یا د ښکاره زیان من شوي پوټکي سره د وینې لګیدو له لارې هم انتقالیډی شي.

د بلاربتوب، زیرون او د تي شیدو ورکولو پرمهال د مور څخه ماشوم ته د انتقال خطر شاوخوا 30 سلنه دی. دا خطر د بلاربي ښځې او د زیرون نه وروسته په لومړیو اونیو کې د ماشوم د درملنې په واسطه د 1 سلنې نه هم راکمیدی شي. په ناروی کې ټولو بلاربو ښځو ته د HIV ټیسټ وړاندیز کیږي.

د HIV لپاره ټیسټ کول ولې مهم دي؟

د نن ورځې اغیزناکې درملنې سره، د HIV عفونیت لرونکي ډیری خلک کولی شي د شدید ناروغي د ټیټ خطر سره اوږد ژوند وکړي. پدې پوهیدل چې آیا تاسې په HIV اخته یې که نه دا فایده لري چې تاسې کولی شئ هرڅومره ژر چې ممکن وي درملنه پیل کړئ. پدې پوهیدل چې تاسې HIV لری دا معنی هم لري چې تاسې کولی شئ پدې د نورو خلکو د اخته کولو څخه ډډه وکړئ.

که تاسې د HIV لوړ مقدار لرونکي کوم هیواد څخه راشئ چې د HIV پیښې پکې ډیرې وي، نو تاسې ته به د HIV ټیسټ وړاندیز شي. که تاسې د خپل HIV وضعیت په اړه ډاډه نه یې، بیا هم کولی شئ د HIV وړیا ټیسټ لپاره غوښتنه وکړئ. ټیسټ کول داوطلب دي.

د HIV علایم څه دي؟

د اخته کیدو نه شاوخوا 2-4 اونۍ وروسته، ځینې خلک (د اخته شویو نږدې نیمایي) کې لومړنی عفونیت پیدا کیږي، چې عموماً په 3 اونيو کې تیرېږي. په علایمو کې یې تبه، د انفلونزا په څیر علایم، د ستوني درد، داني او د لڼفاوي غدو پړسوب شامل دي. ډیری خلک چې په HIV اخته وي د عفونیت نه وروسته ډیری کلونو پورې لږې ستونزې لري یا هیڅ یې نلري. دا ناروغي بیا د بیلاییل عفونیتونو له امله د یو شمیر شکایتونو لامل کیږي چې د معافیت کمزوري شوي سیستم په پایله کې پیدا کیږي.

تاسې څنګه کولی شئ په HIV د اخته کیدو څخه ډډه وکړئ؟

د HIV عفونیت پر وړاندې د خپل ځان محافظت کولو ترټولو مهم ګام د مهبل او مقعد له لارې د جنسي عمل پرمهال د کاندوم کارول دي. که درمل تزریق کوئ، د پاکو تجهیزاتو او سرینجونو کارول د HIV پر وړاندې محافظت کوي.

د مثبت HIV ټیسټ پایلې سره تاسې کوم ډول تعقیب ترلاسه کوئ؟

کله چې تاسې د HIV ټیسټ وکړئ، تاسې ته به د خبرې کولو ناستې او د مشورې وړاندیز وشي. که ټیسټ مثبت وي (پدې معنی چې تاسې په ویروس اخته شوي یې)، تاسې به د عفونیت په برخه کې یوه تخصص ته راجع کړی شئ او درملنه به درته وړاندیز شي.

معاینه کول، ټیسټ کول، درملنه او تعقیب یې وړیا دي. اوسمهال، د HIV لپاره هیڅ داسې درملنه نشته چې دا ویروس له مینځه ويسي او درملنه یې ټول ژوند دوام کوي.

د ټیسټ پایلې په ناروی کې د اوسیدو لپاره غوښتنلیک باندې هیڅ اغیزه نلري.