

## Om hivinfeksjon

### Hva er hiv?

Hivinfeksjon er en virussykdom som smitter seksuelt, ved blodsmitte og fra mor til barn. Uten behandling vil sykdommen over tid gi redusert immunforsvar som kan føre til ulike infeksjoner. Sykdommen kan uten behandling være dødelig. Hiv er utbredt i hele verden, men hivinfeksjon er mer vanlig i enkelte land.

### Hvordan smitter hiv?

Hiv-virus finnes i blod og kroppsvæsker hos den som er smittet. Smitte ved seksuell kontakt er den vanligste smitte måten, og skjer ved ubeskyttet vaginalt og analt samleie. Analt samleie uten kondom regnes som mest risikofylt. Risikoen for hivsmitte øker hvis du samtidig har en annen seksuelt overførbart sykdom.

Hiv kan også overføres ved stoffbruk gjennom deling av sprøyter, spisser eller annet brukerstyr. Smitte gjennom blodoverføring forekom i den tiden da blodgivere ikke ble hiv-testet. Hiv kan i sjeldne tilfeller smitte ved at blod kommer i kontakt med slimhinner eller synlig skadet hud.

Risikoen for overføring av smitte fra mor til barn ved svangerskap, fødsel og amming er cirka 30 prosent. Denne risikoen kan reduseres til under 1prosent ved behandling av den gravide og barnet de første ukene etter fødselen. Alle gravide i Norge får tilbud om hivtest.

### Hvorfor er det viktig å teste seg for hiv?

Med dagens effektive behandling kan de fleste med hivinfeksjon leve et langt liv med redusert risiko for alvorlige sykdom. Det er derfor en fordel å oppdage om man er hivsmittet slik at behandling kan starte så fort som mulig. Å vite at man er hivsmittet, gjør dessuten at man kan unngå å smitte andre.

Hvis du kommer fra et land med høy forekomst av hiv, vil du bli tilbudt en gratis hivtest. Er du usikker på din egen hivstatus, kan du uansett be om å få tatt en gratis hivtest. Det er frivillig å teste seg.

### Hvilke symptomer gir hiv?

Noen (ca. halvparten av de smittede) vil 2-4 uker etter smittetidspunktet få en såkalt primærinfeksjonsom normalt vil gå over i løpet av 3 uker. Symptomene kan være feber, influensalignende symptomer med halsonde, utslett og forstørrede lymfekjertler. De fleste som er hivsmittet har få eller ingen plager før det er gått flere år. Sykdommen kan da gi en rekke plager som skyldes ulike infeksjoner som man kan få som følge av at immunforsvaret er svekket.

### Hvordan kan du unngå å bli smittet med hiv?

Det viktigste tiltaket for å beskytte seg mot hivsmitte, er bruk av kondom ved vaginalt og analt samleie. Bruk av rent brukerstyr og rene sprøyter dersom man tar stoff med sprøyter vil beskytte mot hiv.

### Hva slags oppfølging får du hvis hivtesten er positiv?

I forbindelse med en hivtest vil du bli tilbudt samtale og rådgivning. Dersom hivtesten er positiv (dvs. at du er hivsmittet), vil du bli henvist til spesialist i infeksjonsmedisin og få tilbud om behandling.

Undersøkelser, testing, behandling og oppfølging er gratis. Det finnes foreløpig ingen helbredende kur mot hiv som kan utrydde viruset, og behandlingen er livslang.

Prøveresultatene vil ikke få negativ betydning ved søknad om opphold i Norge.