

À propos de l'infection par le VIH

Qu'est-ce que le VIH ?

L'infection par le VIH est une maladie virale qui est transmise par voie sexuelle ou sanguine ou de la mère à l'enfant. Sans traitement, la maladie diminue progressivement les défenses immunitaires, ce qui peut entraîner différentes infections. Non traitée, la maladie peut être mortelle. Le VIH est répandu dans le monde entier, mais l'infection par le VIH est plus fréquente dans certains pays.

Comment le VIH se transmet-il ?

Le virus du VIH est présent dans le sang et les fluides corporels de la personne infectée. La transmission par contact sexuel est la plus courante. Elle se produit lors de rapports sexuels vaginaux et anaux non protégés. Les rapports anaux sans préservatif sont considérés comme les plus risqués. Le risque d'infection par le VIH augmente si vous avez également une autre maladie sexuellement transmissible.

Chez les toxicomanes, le VIH peut également être transmis lors du partage de seringues, d'aiguilles ou d'autres matériels. La transmission par transfusion sanguine pouvait se produire à l'époque où les donneurs de sang n'étaient pas testés pour le VIH. Dans de rares cas, le VIH peut être transmis par le sang qui entre en contact avec les muqueuses ou une peau visiblement endommagée.

Le risque de transmission du virus de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement maternel est d'environ 30 %. Ce risque peut être réduit à moins de 1 % si la femme enceinte et le bébé sont traités dans les premières semaines après la naissance. Un test de dépistage du VIH est proposé à toutes les femmes enceintes en Norvège.

Pourquoi est-il important de faire un test de dépistage du VIH ?

Avec le traitement efficace d'aujourd'hui, la plupart des personnes infectées par le VIH peuvent vivre longtemps avec un risque réduit de maladie grave. C'est donc un avantage de constater une infection par le VIH afin que le traitement puisse commencer le plus tôt possible. De plus, en sachant que vous êtes infecté(e) par le VIH, vous pouvez éviter d'infecter les autres.

Si vous venez d'un pays où l'incidence du VIH est élevée, un test de dépistage gratuit du VIH vous sera proposé. Si vous n'êtes pas certain(e) de votre propre statut VIH, vous pouvez toujours demander un test de dépistage du VIH gratuit. Il est facultatif de se faire tester.

Quels sont les symptômes du VIH ?

2 à 4 semaines après la date de l'infection, certaines personnes (environ la moitié des personnes infectées) ont une infection dite primaire qui disparaît normalement en 3 semaines. Les symptômes comprennent de la fièvre, des symptômes pseudo-grippaux avec mal de gorge, une éruption cutanée et un gonflement des glandes lymphatiques. La plupart des personnes infectées par le VIH ont peu ou pas de symptômes avant que plusieurs années ne se soient écoulées. La maladie peut alors causer un certain nombre de problèmes dus à différentes infections résultant de l'affaiblissement du système immunitaire.

Comment éviter une infection par le VIH ?

La mesure la plus importante pour se protéger contre une infection par le VIH est l'utilisation d'un préservatif pendant les rapports vaginaux et anaux. L'utilisation d'un matériel propre et de seringues propres si vous prenez de la drogue avec des seringues vous protégera contre le VIH.

De quel type de suivi bénéficiez-vous si le test de VIH est positif ?

Dans le cadre d'un test de dépistage du VIH, un entretien et des conseils vous seront proposés. Si le test de dépistage du VIH est positif (c'est à dire que vous êtes infecté(e) par le VIH), vous serez adressé(e) à un spécialiste en médecine infectieuse et un traitement vous sera proposé.

Les examens, les tests, le traitement et le suivi sont gratuits. Il n'existe pour l'instant aucun remède contre le VIH capable d'éradiquer le virus et le traitement dure toute la vie.

Les résultats des tests n'auront aucun impact négatif lors d'une demande de séjour en Norvège.