

درباره عفونت HIV

HIV چیست؟

عفونت HIV یک مریضی ویروسی است که از طریق تماس جنسی، از طریق خون ملوث (انتانی) یا از مادر به طفل منتقل میشود. بدون تداوی، این مریضی در نهایت باعث ضعیف شدن سیستم معافیتی و عفونت های مختلف میشود. در صورت عدم تداوی، این مریضی میتواند باعث مرگ شود. HIV در سراسر جهان گسترش پیدا کرده است اما در بعضی از کشورها شایعتر است.

HIV چه قسم منتقل میشود؟

ویروس HIV در خون و مایعات بدن شخص مصاب یافت میشود. مصابیت از طریق تماس جنسی شایع ترین روش مصابیت است که در جریان مقاربت جنسی محافظت نشده و اجینال و مقعدی اتفاق می افتد. مقاربت جنسی مقعدی بدون کاندوم بیشترین خطر را دارد. همچنین در صورتی که شما یک مریضی مقاربتی دیگری نیز داشته باشید، ریسک مصابیت به HIV بیشتر میشود.

همچنین HIV میتواند ذریعه شریک ساختن پیچکاری، سوزن ها یا دیگر تجهیزات استفاده شونده در زمان زرق دوا/مواد مخدر، منتقل شود. مصابیت از طریق انتقال خون زمانی اتفاق می افتد که اهداکنندگان خون، تست HIV را نداده باشند. به ندرت، مریضی HIV میتواند از طریق تماس خون با سطح مخاطی یا جلد تخریش شده قابل مشاهده، منتقل شود.

خطر انتقال از مادر به طفل در دوران حاملگی، ولادت و شیردهی، تقریباً 30 فیصد است. ذریعه تداوی خانم حامله و طفل در هفته های اول بعد از ولادت، این خطر را میتوان به کمتر از 1 فیصد کاهش داد. تست HIV برای تمام خانمهای حامله در ناروی ارائه میشود.

چرا انجام تست HIV مهم است؟

ذریعه تداوی موثر در این زمان، اکثر اشخاص مصاب به HIV میتوانند عمر طولانی همراه با کاهش خطر نسبت به یک دوره مریضی شدید، داشته باشند. دانستن اینکه آیا شما مصاب به HIV شده اید یا نخیر یک امتیاز میباشد چراکه میتوانید در اسرع وقت ممکنه تداوی را شروع کنید. دانستن اینکه شما مصاب به HIV شده اید، همچنین به این معنی است که میتوانید از مصاب نمودن دیگران جلوگیری کنید.

در صورتیکه شما از یک کشوری می آید که میزان مصابیت به واقعات HIV در آن بلند است، یک تست رایگان HIV به شما ارائه خواهد شد. در صورتیکه از وضعیت HIV خود مطمئن نیستید، باز هم میتوانید برای یک تست رایگان HIV درخواست بدهید. انجام تست اختیاری است.

اعراض و علائم HIV چیست؟

تقریباً 2-4 هفته بعد از مصاب شدن، بعضی از اشخاص (تقریباً نیمی از اشخاص مصاب) دچار عفونت اولیه میشوند که معمولاً در طول 3 هفته از بین میرود. اعراض و علائم میتواند شامل تب، اعراض و علائم شبیه-به-انفلوینزا به همراه گلو دردی، اندفاعات و پندیدگی غدد لنفاوی باشد. اکثر اشخاصی که مصاب به HIV هستند، الی چند سال بعد از عفونت، دچار مشکل کم یا هیچ مشکلی نمیباشند. سپس، این مریضی بدلیل عفونت های مختلف ناشی از نقص سیستم معافیتی، میتواند مشکلات زیادی را ایجاد کند.

چطور میتوان از ابتلا به HIV جلوگیری کرد؟

مهمترین قدم برای محافظت از خود در مقابل عفونت HIV، استفاده از کاندوم در زمان مقاربت جنسی و اجینال یا مقعدی میباشد. اگر دوا/مواد مخدر زرق میکنید، از تجهیزات و پیچکاری های پاکیزه برای محافظت در مقابل HIV استفاده کنید.

در صورتیکه نتیجه تست HIV شما مثبت تشخیص شود، چه نوع تعقیب بعد از تداوی را باید انجام دهید؟

زمانیکه تست HIV میدهید، یک جلسه گفتگو و مشاوره به شما پیشنهاد میشود. در صورتیکه تست مثبت تشخیص شود (یعنی شما مصاب شده اید)، به یک متخصص عفونت ارجاع داده خواهید شد و تداوی به شما ارائه میشود.

سکرینگ، تست، تداوی و تعقیب رایگان است. در حال حاضر، هیچ تداوی برای HIV وجود ندارد که بتواند این ویروس را از بین ببرد، و تداوی مادام العمر انجام میشود..

نتائج الفحوصات لن یكون لها أثر سلبي في حال طلب الإقامة في النرويج.