

## حول الإصابة بعدوى مرض نقص المناعة hiv

### ما هو مرض نقص المناعة؟

عدوى نقص المناعة هي مرض فيروسي ينتقل جنسياً، أو بالانتقال الدم من الأم إلى الطفل. دون علاج سيسبب المرض انخفاضاً بجهاز المناعة قد يؤدي إلى الإصابة بالتهابات مختلفة. دون علاج قد يؤدي المرض إلى الوفاة. مرض نقص المناعة منتشر في جميع أنحاء العالم، لكن عدوى نقص المناعة أكثر شيوعاً في بعض البلدان.

### كيف تنتقل عدوى مرض نقص المناعة؟

يوجد فيروس مرض نقص المناعة في الدم وسوائل الجسم لدى الشخص المصاب. العدوى عبر الاتصال الجنسي هي الطريقة الأكثر شيوعاً للانتقال العدوى، وهي تحدث عبر الجماع المهبلي أو الشرجي دون وقاية. الجماع الشرجي دون واقٍ ذكري يعتبر الأكثر خطورة. مخاطر عدوى مرض نقص المناعة تزيد إذا كان لدى المرء مرض جنسي آخر قابل للانتقال.

قد ينتقل مرض نقص المناعة أيضاً عبر تعاطي المخدرات من خلال مشاركة الحقن والأشياء الحادة وغيرها من الأدوات. حصلت العدوى عبر انتقال الدم في وقت لم يخضع متبرعو الدم لفحص مرض نقص المناعة. قد يؤدي مرض نقص المناعة، في حالات نادرة، إلى نقل العدوى عبر اتصال الدم بالأغشية المخاطية أو جلد متضرر بوضوح.

مخاطر انتقال العدوى من الأم إلى الطفل عبر الحمل والولادة والرضاعة هي حوالي 30 بالمئة. وهذه المخاطر قد تنخفض إلى أقل من 1 بالمئة عند علاج الحامل والطفل في الأسابيع الأولى بعد الولادة. جميع الحوامل في النرويج يتلقين عرضاً بإجراء فحص مرض نقص المناعة.

### لماذا من المهم إجراء فحص مرض نقص المناعة؟

بوجود العلاج الفعال اليوم، يمكن لمعظم المصابين بمرض نقص المناعة أن يعيشوا حياة طويلة مصحوبة بمخاطر متدنية للإصابة بمرض خطير. ولذلك فمن المفيد اكتشاف الإصابة بمرض نقص المناعة لكي يبدأ العلاج في أسرع وقت ممكن. من شأن معرفة إن كان المرء مصاباً بمرض نقص المناعة، أن يتجنب كذلك نقل العدوى إلى الآخرين.

إن كنت قادماً من بلد ترتفع فيه ظهور مرض نقص المناعة، فسُيعرض عليك إجراء فحص محاني لمرض نقص المناعة. إن كنت غير متأكد من وضعك الصحي بخصوص مرض نقص المناعة، فيمكنك على كل حال أن تطلب إجراء فحص مجاني لمرض نقص المناعة. إجراء الفحص اختياري.

### ما هي الأعراض التي يسببها مرض نقص المناعة؟

بعد حوالي 2-4 أسابيع من وقت الإصابة بالعدوى، سيتعرض البعض للإصابة بالعدوى الأولية والتي ستختفي عادة خلال 3 أسابيع. قد تأخذ الأعراض شكل الحُمى والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا التي يصحبها ألم في الحلق والطفح الجلدي وتضخم الغدد الليمفاوية. معظم المصابين بمرض نقص المناعة لديهم مشاكل صحية قليلة أو معدومة قبل مضي عدة سنوات. وبعدها قد يؤدي المرض إلى عدة مشاكل صحية ناتجة عن التهابات مختلفة قد يصاب بها المرء بسبب ضعف جهاز المناعة.

### كيف تتمكن من تجنب الإصابة بعدوى مرض نقص المناعة؟

الإجراء الأهم لحماية المرء نفسه من عدوى مرض نقص المناعة، هو استعمال الواقي الذكري عند الجماع المهبلي والشرجي. استخدام أدوات نظيفة وحقن نظيفة إذا كنت تتناول العقاقير بالحقن، سيحمي من الإصابة بمرض نقص المناعة.

### ما هو نوع المتابعة التي ستحصل عليها، إذا كانت نتيجة فحص مرض نقص المناعة إيجابية؟

سُيعرض عليك، بالتزامن مع فحص نقص المناعة، إجراء محادثة وتلقّي الإرشادات. إذا كانت نتيجة فحص مرض نقص المناعة إيجابية (أي إن كنت مصاباً بمرض نقص المناعة)، فسُتُحال إلى أخصائي في طب الأمراض المعدية وسُيعرض عليك تلقّي العلاج.

الفحوصات والاختبارات والعلاج والمتابعة جميعها مجاني. لا يوجد حالياً علاج شافي لمرض نقص المناعة يمكنه القضاء على الفيروس، والعلاج يستمر مدى الحياة.

نتائج الفحوصات لن يكون لها أثر سلبي في حال طلب الإقامة في النرويج.