

## Informasjon til skolen for deltakere i forskningsstudien ATHLETE ung og miljø



Skolen får denne informasjonen fordi en av deres elever er invitert til å delta i forskningsstudien ATHLETE Ung og miljø ved Folkehelseinstituttet. Formålet med forskningsstudien er å finne ut hvordan miljøet rundt oss kan påvirke ungdoms helse og utvikling.

ATHLETE Ung og Miljø er en del av et EU-finansiert forskningsprosjekt der vi samarbeider med flere land i Europa mot et felles mål; et sunt og trygt miljø for barn og unge. Til sammen inviteres ca. 1300 ungdom fra seks ulike land til å delta i prosjektet. I Oslo vil det inviteres ca. 300 ungdommer i alderen 14 til 17 år.

Deltakelse i forskningsstudien krever oppmøte på klinikken vår på Folkehelseinstituttet. Dette er nødvendig for å få gjennomført kliniske undersøkelser som høyde, vekt, midjeomkrets, blodtrykk, kroppssammensetning av vann, muskler og fett, og lungekapasitet. I tillegg skal ungdommene gjennomføre noen spillbaserte tester på PC. Selve klinikkbesøket foregår ved to anledninger med en ukes mellomrom. Første besøk vil vare rundt 2 timer og andre rundt 20 minutter. Undersøkelsen vil fortrinnsvis foregå på dagtid på hverdager, noe som kan innebære at ungdommene må tas ut av skolen i noen timer.

### I løpet av undersøkelsesperioden skal deltakeren få:

- Svare på en nettbasert spørreundersøkelse
- Bruke et armbånd som måler aktivitet og søvn
- Gå med en smarttelefon med en app som registrerer aktivitetsnivå og hvor deltakeren går og oppholder seg
- Ta urinprøver morgen og kveld i 6 dager
- Ta en avføringsprøve
- Gå med luftkvalitetsrør
- Fylle inn en dagbok om søvn, aktivitet og bruk av utstyret
- Ta en blodprøve på morgenen

Vi innser at det kan være ulemper knyttet til skolefraværet, men vi håper likevel at dere stiller dere positive til at deres elev bruker noen timer av skoletiden på deltakelse i forskningsprosjektet. Deltakeren skal kun ha på seg utstyret og trenger ikke å gjøre noe aktivt med det i løpet av skoledagen. Skolenes samarbeid vil være et viktig bidrag til å muliggjøre gjennomføringen av forskningsprosjektet. Vi vil gjøre vårt beste for at dette blir en spennende og lærerik opplevelse for deltakeren. Eleven vil få med seg en signert bekreftelse på deltagelse.

Dersom dere har spørsmål om undersøkelsen, ta gjerne kontakt med oss:

E-post: [ungogmiljo@fhi.no](mailto:ungogmiljo@fhi.no) / Tlf: 90257397

Dette er en bekreftelse på at \_\_\_\_\_  
deltar i forskningsprosjektet ATHLETE Ung og Miljø ved Folkehelseinstituttet

Signatur: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Hilsen oss i ATHLETE Ung og miljø