

BEHANDLING VED MRSA-SMITTE

Behandlingen varer 5-10 dager.

- Smør Bactroban salve ytterst i hvert nesebor 2-3 ganger daglig.
- Vask *hele* kroppen, inkludert håret, med Hibiscrub hver dag. Husk å vaske mellom fingre og tær. «Såp» deg inn to ganger etter hverandre.
- Tørk deg med rent håndkle.
- Hvis det er funnet MRSA i halsen, gurgle med Corsodyl munnskyllevæske minst 2 ganger daglig.
- Skift klær, sengetøy og håndkle hver dag, og vask håndkleet, sengetøy og klær på 60 grader.
- Ikke bruk vanlig fuktighetskrem – det tar bort effekten av midlene du behandles med. Apoteket har spesielle kremer du kan bruke hvis du blir tørr i huden.

Salve, vaskemiddel og munnskyllevann skal du vanligvis ikke betale for.

ETTER BEHANDLING

Det tas kontrollprøver én, to og tre uker etter at behandlingen er avsluttet. Prøvene tas på samme måte som første gang; med en bomullspinne i nese, hals og lyske. Man anbefaler ofte å ta kontrollprøver etter 3, 6 og 12 måneder.

I blant må man gjenta behandlingen flere ganger før man lykkes i å bli kvitt bakterien.