

## Загальна інформація про Метицилін-резистентний золотистий стафілокок - MRSA

### Що таке Метицилін-резистентний золотистий стафілокок MRSA?

MRSA є поширеними бактеріями, які можуть знаходитись на шкірі або у носі. Зазвичай ми не помічаємо їх наявності, але іноді вони можуть викликати інфекції - це як правило інфекції шкіри, які не є небезпечними. У більш рідкісних випадках, ці бактерії можуть призвести до серйозних інфекцій. Це стосується осіб із зниженим імунітетом. Цю інфекцію можна лікувати антибіотиками.

Деякі різновиди бактерій золотистого стафілокока є нечутливими (резистентними) до основних типів антибіотиків. Тоді бактерію називають MRSA (метицилін-резистентний золотистий стафілокок). Основна складність лікування бактерій MRSA у тому, що захворювання, викликані даним типом бактерій, важко піддаються лікуванню і вимагають використання спеціальних типів антибіотиків.

### Чому нас турбує проблема MRSA?

Оскільки бактерії MRSA можуть спричинити тяжкі інфекційні захворювання, особливо серед людей з ослабленим імунітетом, дуже важливо запобігти їх поширенню у лікарнях та будинках престарілих. У цих установах перебуває велика кількість людей, сприйнятливих до хвороб, тому ми маємо захистити їх найкращим чином.

### Шляхи зараження MRSA?

Зараження MRSA відбувається насамперед контактним шляхом, тобто від людини до людини при безпосередньому контакті в побутовому середовищі, а також при контакті з постільною білизною та одягом. Бактерії можуть довго жити у сухому пилу.

### Кому необхідно здати тест на MRSA?

Кожен, хто, міг бути інфікований MRSA і збирається працювати в лікарні або будинку престарілих у Норвегії; або, хто буде госпіталізований у медичні установи, повинен здати тест на MRSA. Людей, які працюють в галузі тваринництва, особливо зі свинями, слід обстежити на MRSA, якщо є ймовірність того, що вони могли бути інфіковані MRSA.

## ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ТИХ, У КОГО ПОЗИТИВНИЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТУ НА MRSA

### Що означає, якщо я є носієм MRSA?

Якщо вам повідомили про те, що ви є носієм MRSA, це означає, що бактерія MRSA виявлена на вашому тілі, але це не означає що ви є хворі. Але, навіть якщо ви не хворі, ви можете заразити інших. Якщо ви знаєте або підозрюєте, що ви є носієм MRSA, і збираєтеся відвідати медичний заклад як пацієнт або відвідувач, повідомте про це співробітників закладу. У такому випадку будуть прийняті запобіжні заходи, для того щоб захистити уразливих пацієнтів.

### Чи можу я ходити на роботу, якщо я є носієм MRSA?

Якщо ви не працюєте в сфері охорони здоров'я (будинку престарілих чи лікарні) або в галузі тваринництва (із свійською худобою), ви можете ходити на роботу. Дотримуйтесь рекомендованих запобіжних заходів. Діти можуть ходити в садок і школу. Ви не зобов'язані повідомляти ні школи, ні дитячий садок, ні роботодавця (крім лікарень / будинків престарілих / робота із свійською худобою), що ви є носієм MRSA.

Люди, інфіковані MRSA, можуть мати регулярні соціальні контакти з іншими.

### Подальше спостереження, якщо я інфікований (на)?

Якщо ви є носієм MRSA, зверніться до свого лікаря. Бактерії можуть зникнути самі, і часто з ними нічого не потрібно робити. Однак, якщо ви працюєте з хворими людьми або зі свинями, вам слід пройти курс лікування, щоб позбутися від цієї бактерії (див. окремий розділ).

Якщо у ви є носієм MRSA і ви госпіталізовані, ви повинні бути ізольовані в окремій палаті. Вам можна буде виходити у відділення лише, коли це необхідно. Персонал, який буде заходити до вас у палату, буде використовувати жовті халати, рукавички та маски. Ви можете приймати відвідувачів, але вони повинні добре вимити руки/дезінфікувати руки антисептиком перш ніж залишити палату.

### Чи повинна моя родина проходити обстеження (аналіз) на MRSA, якщо я є носієм?

Якщо ті, з ким ви проживаєте, працюють в сфері охорони здоров'я або із свійськими тваринами, або якщо вони будуть госпіталізовані до лікарні/будинку престарілих, то їм слід пройти обстеження(аналіз) на MRSA. Якщо ви збираєтесь проходити курс лікування, ми рекомендуємо, щоб ті, з ким ви проживаєте, пройшли обстеження в першу чергу. Якщо хтось із них є носієм MRSA, ви можете повторно заразитися. Тому рекомендовано лікувати одночасно усіх членів родини, в кого виявлена ця бактерія.

## Що я можу зробити, щоб не заражати інших?

Регулярна гігієна рук є найважливішим заходом для запобігання розповсюдження інфекції. Рани та подряпини на шкірі потрібно обробити і закрити. Уникайте спільного використання бритв і рушників з іншими. Дуже важливо кашляти/чхати в зігнутий лікоть, особливо якщо у вас виявлено MRSA в горлі.

## Інформація про взяття аналізу на MRSA

Лікар або медсестра використовують ватну паличку для взяття мазків. Нею проводять по зовнішній стороні носу, по задній стінці горла та в паховій області, а також по ранах, якщо вони у вас є. Результат тесту буде готовий за кілька днів. Якщо вас поклали в лікарню, то вас ізолюють, доки ви чекаєте на результати тесту.

## ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЛІКУВАННЯ

Лікування (деколонізація) передбачає видалення бактерій MRSA з організму. Ваш лікар вирішить, як саме буде проходити ваше лікування. Лікування зазвичай передбачає миття тіла і волосся антибактеріальним засобом, а також нанесення спеціальної носової мазі з вмістом антибіотиків, оскільки бактерії знаходяться в носі. Крім того, ви повинні щодня міняти постільну білизну та одягати чистий одяг (випраний при 60 градусах).

Якщо бактерії були виявлені в горлі, вам також слід полоскати горло спеціальним ополіскувачем вранці та ввечері. Весь курс лікування триває 5-10 днів.

Після закінчення лікування у вас візьмуть контрольний аналіз через один, два та три тижні. Нові аналізи рекомендується брати через три, шість і дванадцять місяців. В деяких випадках лікування проводиться кілька разів до повного видалення бактерій.