

### ¿QUÉ ES EL SARM?

Staphylococcus aureus son bacterias muy comunes que podemos tener en nuestra piel o en el interior de la nariz. Por lo general, ni siquiera nos damos cuenta de que están ahí. Pueden causar infecciones en la piel, que por lo general, son leves. En algunos casos menos frecuentes (especialmente en personas con inmunodeficiencia), pueden causar infecciones severas. Estas infecciones se pueden tratar con antibióticos. Algunos Staphylococcus aureus son resistentes a ciertos antibióticos. Éstos se denominan SARM (Staphylococcus aureus resistente a meticilina). El problema con SARM es que las infecciones que producen son difíciles de tratar y requieren tipos especiales de antibióticos.

### ¿POR QUÉ NOS PREOCUPAMOS POR SARM?

Dado que SARM puede causar infecciones graves, sobre todo en personas con sistemas inmunes debilitados, es importante prevenir su propagación en instituciones sanitarias, tales como hospitales y residencias de mayores con servicios médicos. Estos son los lugares donde suele haber personas vulnerables y susceptibles y es nuestra responsabilidad colectiva protegerlos contra las infecciones causadas por SARM.

### ¿CÓMO SE CONTAGIA EL SARM?

SARM se transmite principalmente a través del contacto directo entre personas, especialmente el contacto cercano. Esto incluye las personas que viven en la misma casa, pero también, por ejemplo, a personas encargadas de cambiar las sábanas. La bacteria puede sobrevivir durante largos periodos en el ambiente doméstico normal.

### ¿QUIÉN DEBE SER EXAMINADO PARA SARM?

En Noruega, cualquier persona que haya podido ser expuesta a SARM y vaya a trabajar en un hospital o residencia de mayores con servicios médicos debe someterse a las pruebas para SARM. También cualquier persona que haya sido expuesta a SARM y vaya a ser admitida como paciente en institución sanitaria. Las personas que trabajan con cerdos que puedan haber sido expuestas a SARM, deben también examinarse.

### ¿QUÉ SIGNIFICA QUE SEA PORTADOR DEL SARM?

Ser portador de SARM no quiere decir que usted esté enfermo. Sin embargo, incluso sin estar enfermo usted puede contagiar a otros.

Si usted sabe o sospecha que es portador de SARM y va a visitar o ingresar en una institución sanitaria en Noruega, es importante que informe de esto al personal sanitario. Esto permitirá tomar las precauciones necesarias para proteger a los pacientes vulnerables.

### ¿PUEDO TRABAJAR SI SOY PORTADOR DEL SARM?

Sí, siempre y cuando usted no trabaje en una institución de salud en Noruega (residencias de mayores con servicios médicos u hospitales) o con cerdos. Siga las precauciones recomendadas. Los niños pueden ir a la guardería y la escuela. Ni la escuela, ni la guardería, ni su empleador (excepto en hospitales, residencias de mayores con servicios médicos o granjas) necesitan ser informados de que usted tiene SARM.

Ser portador de SARM no debe afectar el contacto social normal.

### ¿CÓMO VOY A SER CONTROLADO SI SOY SARM POSITIVO?

Si usted es portador de SARM debe ponerse en contacto con su médico de cabecera. Algunas personas eliminan las bacterias sin tratamiento, y por lo tanto el tratamiento es innecesario. Si usted trabaja con personas enfermas o cerdos debe someterse a un tratamiento contra estas bacterias (ver sección aparte).

Si usted tiene SARM y está hospitalizado debe estar aislado en una habitación individual. No debe moverse por la sala del hospital más de lo necesario. El personal sanitario usará batas de hospital de color amarillo, guantes y mascarillas mientras estén en su habitación. Usted puede recibir visitantes pero deben lavarse bien las manos o utilizar una solución alcohólica para frotarse las manos antes de salir de la habitación.

#### **NECESITARÁ MI FAMILIA HACERSE LA PRUEBA DE SARM SI SOY UN PORTADOR?**

Si vive con alguien que quiera trabajar en una institución sanitaria o con cerdos, deberá realizarse la prueba de SARM. Si ellos van a ser admitidos en una institución sanitaria, como un hospital o residencia de mayores con cuidado médico, también deberán realizarse la prueba. Si usted va a comenzar el tratamiento se recomienda tomar pruebas de todos los que viven en la misma casa antes de comenzar. Si alguno de ellos también son portadores de SARM se aconseja iniciar el tratamiento de todos los miembros de la familia que han dado positivo para SARM al mismo tiempo.

#### **¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR CONTAGIAR A OTRAS PERSONAS?**

Buena higiene de las manos es la medida más importante para prevenir la infección. Limpie y cubra cualquier herida o lastimadura externa. Evite compartir cuchillas de afeitar y toallas con otras personas. Tenga cuidado de toser o estornudar en su codo, especialmente si usted tiene SARM en la garganta.

#### **SOBRE LA PRUEBA DE SARM**

Su médico o personal de enfermería utilizará un hisopo de algodón para tomar las muestras. Estas son tomadas principalmente del interior la nariz, en la parte posterior de la garganta y del perineo, pero también pueden ser tomadas de cualquier herida que tenga. Se tardan algunos días en recibir los resultados de las pruebas. Si usted está hospitalizado, debe ser aislado hasta que el resultado de la prueba esté disponible.

#### **SOBRE EL TRATAMIENTO DE SARM**

El objetivo del tratamiento de SARM es eliminar SARM del cuerpo. El tipo de tratamiento será decidido por su médico. El procedimiento habitual requiere lavar el cuerpo y el cabello con una pomada antiséptica y aplicar una pomada antibiótica en la nariz. Si las bacterias se encuentran también en la garganta se debe hacer gárgaras con un enjuague bucal específico dos veces al día (mañana y tarde). Además, tiene que cambiar las sábanas y ropa todos los días y lavarlas al menos a 60 grados. El tratamiento dura entre 5-10 días. Una vez que el tratamiento se haya completado, las muestras de control se toman un total de tres veces con intervalos de una semana. Es también aconsejable tomar nuevas muestras después de tres, seis y doce meses. A veces es necesario llevar a cabo el tratamiento varias veces antes de que tenga conseguir la eliminación de SARM.